

## Опыт переосмысления рэйки

Елена Балашова

### Содержание

1. Нужна ли неправда?
2. Энергия рэйки
3. Почему именно православие?
4. Мой путь к православию
5. Из писем с форума
6. Теплота духовная
7. Что представляют символы рэйки
8. Не является ли рэйки духовно-нейтральным искусством – как, например, музыка, живопись и т.д.?
9. Некоторые отправные точки зрения, на которых основываются те или иные мастера рэйки
10. 1. При чем тут духовность?
11. 2. Рэйки – это духовная практика
12. Является ли естественной способностью человеческого организма именно рэйки?
13. Оккультизм или нет?
14. Секта или нет?
15. Что скрывается под вывеской рэйки-центр кадуцей
16. При чем тут бесы?
17. Опыт воцерковления
18. Выводы. почему я перестала быть мастером рэйки
19. P.s. прошел год

---

**Статья Елены Балашовой (бывшего мастера рэйки)  
Опыт переосмысления рэйки**

## ВСТУПЛЕНИЕ

Что такое Рэйки? Искусство самоисцеления или очередная секта? Панацея от всех болезней или оккультная практика? Путь духовного совершенствования или гибель для души? Нейтральная оздоровительная практика или язычество? Возможность общения с Богом или соприкосновение с силами тьмы? Где истина? И кто из людей может взять на себя смелость претендовать на знание Истины?

Эта книга не даст ответов на все вопросы, но, быть может, поможет задуматься над теми выборами, которые мы делаем в жизни. В этой книге я раскрываю мой собственный опыт переосмысления Рэйки, и дай Бог, чтобы написанное в ней помогло каждому из нас честно и открыто сказать Богу и самому себе: «Помоги мне, Господи, найти тот путь, который приведет меня к Тебе, и дай мне силы пройти этот путь до конца».

В течение 9 лет я практиковала Рэйки. Так сложилось, что я стала мастером Рэйки уже через год после получения первой ступени. Почти восемь лет активной мастерской практики, поездок по разным городам, участие в семинарах и встречах, которые проводили приезжавшие к нам зарубежные мастера. В течение долгого времени я пыталась обосновать, что практиковать Рэйки может каждый человек, вне зависимости от его веры, в том числе и православные люди. Я искренне верила в это, но настал момент, когда мне пришлось многое пересмотреть и увидеть по-иному то, чему была посвящена моя жизнь в эти годы.

Система Естественного Исцеления Усуи Рэйки появилась в Японии в начале нашего века и по сути своей, а также по форме практики и ритуалов очень крепко связана с культурной традицией этой страны. Микао Усуи, основоположник традиции, в течение многих лет искал «путь обретения духовного равновесия и физического здоровья». Последователи Рэйки рассказывают о том, что однажды, после продолжительной медитации, Микао Усуи увидел «луч света, проплывающие перед ним радужные пузырьки» и в них – символы, которые изучаются в наши дни как символы Рэйки. Эти символы и то состояние, в котором находился Микао Усуи, легли в основу системы

целительства Рэйки. Усуи воспринял то, что ощутил в тот момент как путь к исцелению как внутреннего состояния человека, так и физического тела.

Рэйки распространено в наше время очень широко во всем мире. Причем наиболее бурное распространение произошло буквально за последние 20 лет. Даже если говорить только об одной ветви – Usui Shiki Ryoho – с 22 мастеров (так в этой традиции называют тех, кто имеет право передавать другим возможность практиковать Рэйки), которые были в 1980 году (после смерти Хавайо Таката – женщины, открывшей Рэйки западному миру), в наши дни число только мастеров достигло нескольких тысяч, не говоря уже о практикующих 1-ю и 2-ю ступени. Сколько этих тысяч, я даже представить себе не могу, но только в России, где о Рэйки впервые услышали в 1990 году, к началу 2000 года было уже более 250 мастеров, то есть тех, кто, имея мастерскую инициацию, начал проводить семинары. Это не такая уж и маленькая цифра, как может показаться на первый взгляд. Ведь за каждым мастером уже в настоящем или в потенциале – сотни и тысячи «студентов», практикующих Рэйки хотя бы в кругу своей семьи. И это только те, кого я знаю лично, или о ком мне рассказали, а скольких я не знаю? В США, Канаде, Германии, Голландии, других странах мастеров еще больше. Я не говорю сейчас о том, что мастера бывают разные, но все они так или иначе связаны с традицией, считают свою практику именно практикой Рэйки и учат этой системе других.

С распространением Рэйки в нашей стране неизбежно встал вопрос об отношении Православной Церкви к этой традиции и о возможности или невозможности для православного человека практиковать Рэйки. Официальная позиция Патриархии была выражена в справочнике «Новые религиозные организации России деструктивного и оккультного характера», выпущенном Миссионерским отделом Московской Патриархии. В этом справочнике Рэйки посвящена отдельная глава, однако будучи мастером Рэйки, я считала, что занимаюсь «другим Рэйки», о котором в Церкви нет однозначного мнения, на практику которым могут даже дать благословение...

Я прекратила практиковать Рэйки в феврале 2000 года, осознав, что

эта практика несовместима с Православием.

## **НУЖНА ЛИ НЕПРАВДА?**

Обличая то или иное явление в целом, необходимо очень точно и трезво дать оценку тому, что именно является заблуждением, злом, неправдой в этом явлении, не сваливая на него все мыслимые и немыслимые грехи. В противном случае, люди, не признавая, не узнавая себя в написанном, скажут: «Это неправда. Это о другом», – и останутся в своем заблуждении. Даже небольшая ложь, просто утрирование «для устрашения» – это все равно ложь, и она не должна присутствовать там, где речь идет о попытке найти истину.

Для того чтобы быть более конструктивными, надо понимать, о чем мы говорим, а стало быть, и понимать, что является правдой о Рэйки, а что нет.

Рассмотрение практики Рэйки с точки зрения ее взаимоотношения с религией, на мой взгляд, вполне обосновано. Отвечая на вопросы людей об этих взаимоотношениях, Филлис Лэй Фурумото, глава традиции Система Естественного Исцеления Усуи (Usui Shiki Ryoho) – настаивает на том, чтобы Рэйки не воспринимали как религиозную практику. Для человека неверующего или верующего как-то по-своему это решение вопроса о взаимоотношениях религии и Рэйки кажется наиболее естественным. Рэйки он понимает как общеоздоровительный сеанс (например, как сеанс массажа, общей релаксации, психологической разгрузки), или хорошее «энергетическое очищение», или просто хороший отдых. Но в любом случае это видится чем-то весьма далёким от религиозной сферы. Однако, для человека верующего, для которого все, что он делает в жизни, является в том или ином виде религиозной практикой, очевидно, что работу с Рэйки нельзя назвать нерелигиозной практикой, тем более, что во время проведения сеансов внимание обращено к тонкому миру – миру «энергий», миру духовному. Рэйки становится тем полем, той областью жизни, на которую человек выносит свою религиозность.

Здесь я хочу изложить свой взгляд на то, чем же является Рэйки для разных мастеров, объяснить, почему и в чем это не согласуется с Православием.

## ЭНЕРГИЯ РЭЙКИ

После того, как я перестала практиковать Рэйки, меня часто спрашивают – неужели я действительно думаю, что «энергия Рэйки» не от Бога?

Об «энергии Рэйки» говорят много и по-разному. Слово «Рэйки» чаще всего переводят как «Универсальная жизненная сила» или «Универсальная жизненная энергия», то есть нечто существующее, так или иначе проявленное. Традиция Рэйки – это система, способ взаимодействия с некой Силой. Есть люди, которые говорят о библейском Боге-Творце, но обращаются к Нему при помощи магических амулетов, гадательных карт или заговоров. Можно ли при этом утверждать, что их разговоры о Боге являются доказательством того, что и производимые ими действия – от Бога? Своими действиями они только отравляют красоту Божьего мира.

Символ веры начинается словами: «Верую во единого Бога Отца Вседержителя, Творца небу и земли, видимым же всем и невидимым». Что значат эти слова? Что все, существующее в мире, создано Богом. Он – единый Создатель, Творец всего. Мир духов, и мир людей также были созданы Богом. Духи и люди обладают свободной волей. Однако же ничего принципиально нового сотворить не может никто, кроме Бога. Поэтому Источник всего, безусловно, Бог. «Никто не может видеть Бога, - учил св. Григорий Палама, - но Бог являет Себя в действии («энергия» по-гречески)» (цитирую по «Закону Божию»).

Если говорить о слове «энергия» вообще, то Православие словами св. Иоанна Дамаскина определяет ее так: «Должно знать, что все способности, о которых мы прежде сказали, как познавательные, так и жизненные, так и естественные, так и искусственные называются энергиями (то есть действиями или деятельностью). Ибо энергия есть естественная каждой сущности и сила и движение» («Точное изложение Православной веры»).

Есть человек – создание Божие, а есть его действия – он может ходить, говорить, стоять, молиться, пить, есть, ругаться, воровать, обманывать, грешить... Все ли действия человека от Бога? Или есть действия, энергии, силы, направленные и подогретые иной волей?

Падший ангел – сатана – тоже был сотворен Богом, но можно ли сказать, что его действия, его энергии от Бога? Конечно, нет. Не имея возможности творить, сатана старается извратить, изуродовать, исковеркать то, что создано Богом. Обладая умом и огромными, но не безграничными, силами, слава Богу, возможностями, он противостоит Богу и старается отвратить от Него как можно больше людей. Средств у него огромное количество – от запугивания до прельщения такими чудесами, что многие обманывались.

Есть Бог, а есть наше видение и понимание Бога. Есть Божественные энергии, Божественные действия, а есть люди, грешные люди, которые, так или иначе соприкоснувшись с этими энергиями, начинают по-своему истолковывать, что же это такое, давать им имена, названия, выстраивать вокруг своего опыта соприкосновения системы, религии, практики, пути... Есть также и духи злые, отвернувшиеся от Бога, служители сатаны, которые всячески способствуют тому, чтобы исказить восприятие опыта, уловить человека в свои сети, обмануть, увести от Бога... Мастера Рэйки, говоря об «Универсальной жизненной энергии», или никак не определяют, что именно из себя представляет эта энергия, или наделяют ее теми качествами, которые совпадают с тем, как данный человек определяет для себя совершенные, гармоничные, Божественные проявления.

Однако все чаще в литературе о Рэйки встречаются описания «энергии Рэйки», где энергия понимается как направленный поток некой «силы», который можно «проводить», «усиливать», «концентрировать», «направлять», придавать ему те или иные качества. Часто говорят также и о «космической энергии», с которой «соединяется» человек, практикующий Рэйки.

Вот что пишут об энергии Рэйки некоторые мастера:

«Рэйки – энергия самого Космоса. ...Мастер передает ученику энергию Рэйки в ее чистом, концентрированном виде, и в теле ученика открывается канал для ее проведения» (Дж. Дарелл).

«Исследователи определили, что энергия Рэйки поступает к целителю через верхнюю чакру и выходит через кисти рук. Энергия поступает с северного направления в северном и с южного

направления в южном полушарии» (П.Хоран).

«Резервуар Рэйки энергии был создан мастерами Рэйки прошлого» (Дж. Сэнд).

Такие обороты как «энергия, которую излучают ваши руки», «вы посылаете энергию», «лечение энергией Рэйки», «обратитесь к энергии», «настройтесь на энергию» и т.д. только все запутывают. Как правило, подобные высказывания относятся к новым мастерам и школам Рэйки.

Так или иначе, вопрос стоит о природе ощущений и состояний, которые сопутствуют практике Рэйки. Этой книгой я хочу пригласить практикующих Рэйки еще раз задуматься над своей практикой – тем ли она является, чем кажется на первый взгляд, туда ли она ведет, куда нам хотелось бы идти. Является ли она тем, что действительно необходимо и полезно душе.

### **ПОЧЕМУ ИМЕННО ПРАВОСЛАВИЕ?**

*«Священники ведь не спрашивают у нас, могут они работать или нет. А почему мы должны спрашивать у них благословение на нашу практику?»*

Филлис Лэй Фурумото, глава традиции Usui Shiki Ryoho.

Во многом вопрос принятия или непринятия Рэйки – это вопрос веры, мировоззрения. О Рэйки говорят, что это иррационально. Однако же человек – существо разумное, созданное мыслящим и, как правило, согласиться или не согласиться с чем-либо становится для нас возможным только в том случае, если мы можем хоть как-то рационально объяснить это, хотя бы самим себе. Попытка объяснить, почему я обратилась именно к Православию – это соединение веры и размышления, анализа.

Я искренне верю в Бога – единого Бога. Бог создал весь этот мир, и как венец творения был создан человек. Бог создал человека бессмертным, совершенным и свободным, по образу и подобию Своему, но с грехопадением человек стал смертным, бессмертной осталась только душа, но душа уже зараженная грехом.

Душа человека всегда стремится к воссоединению с Богом. Но после грехопадения человеческая природа оказалась падшей, больной и

поэтому своими силами человек с Богом соединиться не может. Воссоединиться с Богом душа может, только очистившись, исцелившись от греха. По силам ли человеку своими собственными человеческими усилиями исцелить свою душу? По-видимому, нет, ибо все в нашем восприятии и в нашей жизни отравлено этой болезнью греха, собственное человеческое разумение, ослепленное страстями, слишком легко принимает ложь за истину, преувеличивает свои силы, и, замыкаясь на самом себе, человек лишь усугубляет болезнь.

Бог любит людей. И ради спасения погибающего человечества Бог вочеловечился, создав как бы мост от Божественной природы к человеческой. Тайна этого воплощения непостижима и безгранична. Иисус Христос – ЕДИНСТВЕННЫЙ в этом смысле Сын Божий, Богочеловек. Единый Бог единожды вочеловечился для того, чтобы спасти людей, причем не учением, не сводом законов и правил, а Своей жертвенной смертью ради искупления наших грехов.

Церковь Христову утвердили не люди, а сам Господь. Спасительный мост был перекинут с той стороны, а не выстроен с этой. Не люди наводят понтонные переправы через стремнину жизни – Господь сам строит мосты и указывает спасительный путь. Строить что-то самим от людей к Богу – дело бессмысленное. Вавилонская башня тому пример. И потом, чтобы построить что-то подходящее, надо точно знать куда строить. А человеку этого понять не дано. Бог может нас познать полностью, мы Его – нет.

Я есмь Путь и Истина и Жизнь, – говорит Христос, – никто не приходит к Отцу, как только через Меня (Ин. 14:6). Иисус Христос обязал Своих учеников рассказать об этом всем народам. Он не сказал: «Сходите в такие-то и такие-то страны, расскажите о случившемся и о том, как нужно правильно веровать, а туда-то не ходите, там Отец сам разберется, или Я со временем им все сам расскажу». Нет, Он заповедал им проповедовать Евангелие по всей Земле. А раз это сказал Христос, значит, это сказал Его Отец. То есть ЕДИНЫЙ БОГ УКАЗАЛ ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ.

Многие люди приходят к вере во Христа, но перед многими из них стоит вопрос: «Зачем мне Церковь? Вера у меня в душе, в сердце». На этот вопрос отвечает сам Господь, ниспосылая благодать Свою через Церковь в Святых Таинствах, даруя на Пасху Благодатный Огонь,

являя милосердие и любовь в ответ на молитву, с верой обращенную к Нему, к Богородице, к святым подвижникам, источая священное миро из икон и мощей святых, укрепляя душевные и телесные силы освященным елеем и святой водой. На этот вопрос отвечают и святые, чья жизнь является примером веры, любви, служения, которые все были и остаются членами единой святой соборной апостольской Церкви, воспитанные на Священном Писании и Предании – двух столпах Православной веры.

Православие являет собой проверенный веками путь, помогающий человеку подготовиться к встрече с Богом. Это как карта, на которую нанесены незыблемые ориентиры, подтверждаемые из поколения в поколение, дополняемые чем-то, что соответствует новым условиям времени, но не противоречит указанному самим Богом и многократно проверенному пути. И если появляется что-то новое, всегда можно свериться с этой картой и решить для себя – по пути это или нет.

«Смотрите, какой дивный сад! В нем можно отдохнуть, подкрепиться, насладиться красотой и дивным ароматом, исцелить болезни, перестать беспокоиться, обрести счастье! Вам понравится здесь, вам не захочется отсюда уходить!»

«Нет. Карта подсказывает мне, что этот сад в стороне от дороги, которой я иду. Когда только выходишь из суетного мира, кажется, что идешь туда же, но это иной путь...»

Религиозный путь требует веры. Но как же научиться доверию, вере, любви, смирению, особенно в наши дни, в век стремительного развития науки и техники, во времена сумасшедших скоростей и всё легче удовлетворяемых страстей? Что может помочь человеку неверующему начать свой путь к Богу, что может стать для него поддержкой на этом пути? Помочь может только опыт Православной Церкви, ее живой опыт соприкосновения с проявлением Божественной красоты, Высшей мудрости и Любви. Поскольку многие люди в современном мире чувствуют «духовный голод», так или иначе начинается поиск возможности соприкосновения с духовностью, жажда обретения этого опыта. Вот тут-то и расставляет сатана свои сети. Намного труднее найти в себе решимость и силы встать на тернистый путь истинного служения Богу, путь религии, воссоединения с Богом, оставить все, взять свой

крест и идти за Господом. Куда как легче найти что-нибудь удобное, не слишком обременяющее, практически ничего не требующее, например, что-нибудь экзальтированно-экстатическое, как бывает на многих медитативных практиках или на лекциях некоторых западных проповедников, да и отечественных сектантов, профессионально «заводящих» толпу, или что-нибудь тихо и ласково усыпляющее сознание – «положите на себя руки и спите» вместо «бодрствуйте, молитесь» (Мр 13: 33).

Часто приходится слышать о тех негативных явлениях, с которыми встречаются люди в храмах, в жизни православных людей, священников и т.д. Многим это мешает поверить в то, что путь к Богу лежит через Православную Церковь. Но люди – это люди. Приходя в храм, человек стремится исцелиться от греха, от страстей. Не здоровые имеют нужду во враче, но больные, – говорит Господь. – Я пришел призвать не праведников, а грешников к покаянию (Лк. 5:31-32). И священники – тоже люди, со своей жизнью, призванные к особому служению, но не переставшие от этого быть людьми. Но не по грехам верующих надо судить о Церкви, а по тем, на кого она равняется – по прославленным Церковью святым. Они как маяки на берегу океана указывают направление в пути. Конечно, когда смотришь на море в том месте, где в него входит огромное количество народа, первое, что бросается в глаза – это грязь на поверхности воды, но дальше начинается глубина, красота, чистота. Надо только набраться решимости и зайти в море, захотеть идти дальше, а не топтаться на берегу, размышляя о том, что вода в этом месте что-то грязновата.

## **МОЙ ПУТЬ К ПРАВОСЛАВИЮ**

В детстве и юности я была достаточно далека от Православной Церкви. В какой-то момент я составила о Православии негативное мнение и придерживалась его до 1993 года. Тогда я уже два года была мастером Рэйки.

В том году я познакомилась (практически случайно) с иеромонахом Амвросием из одного монастыря в Прибалтике. Мы разговорились. Я рассказала ему о том, что мне непонятно в Православии. Он многое объяснил так, что я поняла и приняла. В нескольких словах я

рассказала также и о Рэйки. Рассказ мой сводился, в основном, к тому, что я провожу семинары, где учу людей помогать другим, исцелять себя и своих ближних просто прикосновением, с молитвой приглашая Божественную Любовь и Гармонию проявиться в их жизни, ничего не делая своей волей и своим разумением, а просто доверяя Высшей Мудрости и Любви. Об инициациях и символах, которые являются неотъемлемой частью практики, я не говорила – постеснялась и решила, что это не самое главное. О. Амвросий благословил меня идти по пути служения Богу и помощи людям. Я восприняла это как благословение на практику Рэйки...

После этого благословения несколько дней мне было очень легко и радостно – и это понятно, ведь я, наконец-то, впервые в жизни, действительно повернулась к Православию. Возможно, это и была та самая призывающая благодать, которая доступна любому человеку, вне зависимости от его веры или неверия, греховности или праведности, – то прикосновение Бога к душе, которое зовет человека к Истине, к Богу, к Церкви Божией.

Вскоре я прочла замечательную книгу – «Святые жены Руси». Особенно поразило меня житие святой новомученицы Елизаветы, ее вера, ее труд, ее подвиг. Эта книга еще больше укрепила меня в Православии.

Но и Рэйки я воспринимала тогда как нечто благое и божественное. У меня появилась цель – убедить православных в том, что Рэйки это здорово, по крайней мере, прекрасно сочетается с Православием и уж точно не противоречит ему. Я стала искать встреч со священниками и рассказывать им о Рэйки. Отношение я видела разное, но старалась быть убедительной. Главными моими аргументами были понятия о призывающей благодати, доступной всем (с которой у меня ассоциировалось и Рэйки), а также тот факт, что многие люди не идут прямо в Церковь по тем или иным причинам, и им нужно что-то, что сперва помогло бы им через личное ощущение поверить в существование Бога, чего-то Высшего вообще, а уж потом стать религиозными.

В декабре 1994 года ездила в Святую Землю. Меня поразило чувство близости Евангельских событий. Все как будто присутствует сейчас, здесь, рядом. И опять я пыталась говорить о Рэйки, и когда гид

нашей группы сказал, что при посещении Гроба Господня можно что-то освятить на Гробе, я взяла с собой то, что обычно клала на столе в комнате для инициации – распятие, портрет Микао Усуи (основоположника традиции Рэйки), каменный шарик, передававшийся на семинарах из рук в руки... И рисовала символы мысленно у Гроба, молясь о том, чтобы «гармонизировались отношения между Православием и Рэйки».

Той же зимой несколько раз ездила в Троице-Сергиеву Лавру в надежде поговорить с о. Наумом или о. Кириллом. И там, у раки святого преподобного Сергия Радонежского молилась о том же. Быть может, и эти молитвы помогли мне не скатиться окончательно в язычество, а вернуться к Православию, к Церкви. Однажды смогла на улице подойти к о. Науму и задать вопрос о Рэйки. Услышав о системе целительства, он сказал, что этим занимается о. Анатолий (Берестов) и благословил ехать к нему и говорить с ним.

Разговор с о. Анатолием заключался в том, что я пыталась объяснить свою точку зрения, а о. Анатолий категорически отрицал возможность того, что система Рэйки может быть хоть чем-то хорошим и полезным, утверждая, что это точно не от Бога, что это является злом. Я, конечно, возражала, и считала, что он просто не понимает, а я не умею правильно объяснить, так, чтобы он понял. О. Анатолий настоятельно посоветовал прекратить занятия Рэйки и покаяться, а также сходить на соборование в Высоко-Петровский монастырь. На соборование мы пошли с друзьями. После него мой друг купил в храме книгу, которую позднее прочитала и я. Это были «Записки провинциального священника».

Вскоре я познакомилась с автором этой книги – игуменом Иоанном (Экономцевым). Конечно же, и ему я стала рассказывать о Рэйки. Дала прочесть статью «Православная вера и Рэйки в моей душе», написанную незадолго до этого, где более-менее подробно рассказано о системе Усуи. Я очень благодарна о. Иоанну за то, что он не оттолкнул меня, но по-отечески мягко и с искренней надеждой говорил, что надеется, что я сама пойму вред этой практики и оставлю ее. Один из священников сказал тогда, что мне необходим духовный отец. Я обратилась к о. Иоанну. После разговора с ним, идя по улицам Москвы, я как будто слышала слова Господа «Оставь все и

иди за мной». Нет, это был не голос, просто неоспоримое понимание, что ТАК должно быть, и только ТАК. «Нет, я не готова, не готова, не готова!» – кричало что-то во мне. Я отвернулась, убежала, спряталась. Это искушение знакомо, наверное, многим – если не можешь и не хочешь делать что-то правильное и хорошее, остается только доказать себе, что ты плохой. Больше двух лет продолжалась жизнь настолько греховная, что КАЖДЫЙ человек воспринимался мною чуть ли не как праведник по сравнению со мной. Головой я понимала, что, наверное, у каждого есть свои грехи, но я-то все равно хуже. У меня было такое чувство, что я могу смотреть на людей только снизу вверх, как будто из какой-то ямы, из самой грязи... И все это время я продолжала практиковать Рэйки, даже проводить семинары!..

Правда, и тогда, и сейчас я была и остаюсь благодарной Богу за этот урок. Слава Богу за все! И, надеюсь, что Господь не даст мне забыть этот опыт, а оставит как драгоценный камень видения в людях только лучшего и светлого.

Однажды в совершенно разбитом состоянии я пришла в храм перед службой и подошла к о. Иоанну. «Батюшка! Я не знаю, что делать. Хочется биться головой о стену или закутаться в одеяло, спрятаться ото всех, только музыку включить и слушать. Хочется разрушить себя!» (Наверное, такое состояние – одна из причин, почему люди начинают принимать наркотики или кончают с собой...) Я не знаю, осталась ли бы я в храме, если бы он сказал то, чего я ожидала – что это, мол, все из-за моих грехов, надо покаяться, исповедаться... Но он сказал просто: «Ты сейчас только не делай ничего. Вот служба начинается. Посиди там в уголочке, послушай, как поют». Я села на лавочку. Началась служба и тут я услышала: Кто не примет Царствия Божия, как дитя, тот не войдет в него (Мр 10:15). И мне вдруг стало очень легко. Как будто с меня, первоклашки, наконец-то перестали спрашивать урок выпускного курса Университета. Я услышала, что мне разрешено быть просто ребенком, без претензий на взрослость, что мне не нужно быть мудрой и деловитой, а можно быть просто «дитём». Церковь помогла мне тогда, спасла, но как непослушный ребенок, получив утешение, убегает от матери и начинает опять проказничать, так и я убежала и вернулась к своим грехам...

И все это время я продолжала считать, что Рэйки привело меня к Православию. И чувствовала себя хоть и грешной, но очень православной. Даже то, что я не просто неделями, а месяцами не ходила в храм, не общалась с духовником, все реже молилась, не разубеждало меня в этом. Все же я благодарна Богу, что хотя бы продолжала хотеть быть православной. Хоть эта искра не успела угаснуть во мне, но привела меня все же к пониманию того, что невозможно быть православным, одновременно практикуя язычество.

Рассказывая людям о Рэйки я фактически убаюкивала их сознание красивой сказкой о Боге, о любви, об исцеляющем свете... Я верила в эту сказку сама, рассказывала ее другим искренне и с любовью, поэтому многие из прошедших мои семинары продолжают любить то, что они понимают под словом Рэйки – просто красивую сказку.

Я искренне верила в то, что Рэйки это Любовь. Сейчас я понимаю, что в этом была подмена. Не придавая особого значения ритуалам практики Рэйки (но, естественно, честно их выполняя так, как меня этому научили), на своих семинарах я все больше и больше рассказывала людям о Боге. Так, приглашая людей довериться Богу, я заставляла их принять Рэйки как нечто безусловно благое. Конечно же, ведь Бог не может ошибаться, и все, что Он делает – во благо. Конечно же, ни опасности, ни вреда Его действия принести не могут. Так я утешала себя и тех, кто сталкивался с чем-то неприятным, странным или даже трагическим в Рэйки.

Наверное, нет смысла рассказывать обо всем моем мастерском пути. Были, однако, несколько случаев, которые вызвали у меня очень некомфортные чувства, но которые я рассматривала с такой точки зрения: «Разные люди приходят на семинар. Отбор традиционно не проводится, и медицинскую справку о состоянии здоровья тоже никто перед семинаром не требует. Могут прийти и люди психически больные или сильно неуравновешенные. Я не могу нести ответственность за всех. Это их выбор. Их жизнь. Я только учу их практиковать Рэйки».

После одного из выездных семинаров я получила письмо, в котором родители обвиняли меня в гибели их дочери (уже взрослой женщины), которая после семинара стала какой-то задумчивой, не всегда адекватной, а однажды, выйдя из дома, попала под машину,

из их письма следовало, что она пошла под машину... Тогда я не приняла это на свой счет, а сейчас прошу – простите меня, ради Христа, это и моя вина.

Один молодой человек, считавший себя буддистом, через некоторое время после семинара 2-й ступени как-то странно начал себя вести, увлекся энергиями, начал как-то «сравнивать энергии» даже не хочется говорить, какие. В итоге сознание его пострадало довольно сильно.

Женщина, прошедшая у меня семинар 1-й ступени, организовывавшая мне семинары в своем городе, относительно недавно получившая мастерскую инициацию у одного из «традиционных» мастеров Рэйки, ушла в деструктивную секту Виссариона.

Уверена, что есть и другие случаи, за которые мне также было бы больно и стыдно, просто люди, которые так или иначе попадают в неприятные или даже трагические ситуации, обычно не хотят больше никакого общения и никак не дают о себе знать. А жаль. Если бы этого молчания не было, быть может, мы смогли бы по-иному взглянуть на нашу практику и увидеть, что далеко не все так безоблачно, как нам бы того хотелось...

Оставив практику Рэйки, я смогла, наконец, увидеть многое из того, чего раньше не могла и не хотела замечать.

Знаете, как бывает? Ходишь по городу, вроде дышишь, радуешься даже, тебе нравится этот город, ты привык к этому воздуху, любишь его. А потом летишь куда-нибудь на самолете и, поднимаясь над городом, вдруг видишь ужасный смог, которым только что дышал... Но увидеть его можно только отдалившись.

Последние три года, благодаря рождению дочери, я больше была дома, появилось время спокойно посидеть, подумать, трезво взглянуть на то, чем я занимаюсь. Я начала писать статью «Православным – о Рэйки». Статья так и осталась незавершенной.

В самом начале 2000 года бывший мастер Рэйки Александр Данилов пригласил меня принять участие в православном Форуме в Интернете, чтобы там рассказать о Рэйки православным людям, раз уж я так этого хочу, а также услышать, что мне скажут в ответ.

На Форум я пришла со своей старой статьей о Православии и Рэйки, а также с последней, незавершенной, в которой ярко представлена та сказка о Рэйки, в которую поверила я, и которую и сейчас продолжают любить многие из практикующих Рэйки. Вокруг этой статьи начался разговор, и многие письма с Форума помогли мне переосмыслить то, чем я занималась, и оставить практику Рэйки.

## **ИЗ ПИСЕМ С ФОРУМА**

Участники Православного Форума в Интернете очень помогли мне своими письмами. Особенно я благодарна за обращение к святоотеческим писаниям и конкретные жизненные примеры, которые помогли мне как в зеркале увидеть неприглядный образ, который оказался моим собственным лицом...

Вот некоторые отрывки из писем, присланных на Форум:

### 1. Александр

– ...На твои семинары приходят люди живущие без храма, без молитвы, отвернувшиеся от Бога?

– Приходят.

– А у них получается целительство, которому ты учишь?

– Да.

– А как ты думаешь, может ли Бог дать дар целительства тому, кто от него отвернулся?

– Видимо, нет.

– Но если они его получают, то, как ты думаешь, от кого?

### 2. Дмитрий

Разговоры о Боге есть инородное включение в ваши описания Рэйки. Возможно, они есть следствие ваших личных размышлений, поскольку главный постулируемый вами же смысл Рэйки – это не путь к Богу, а «путь, помогающий человеку обрести здоровье, гармонию и счастье».

Обратите внимание, несмотря на всю «безобидность» и «светлую направленность» такого подхода здесь главной ценностью является не Бог, а человек. Суть такого подхода: «человеку должно быть хорошо».

Это светская система ценностей, свойственная и «нью-эйдж». Чтобы

«человеку было хорошо» в сугубо утилитарном смысле СОСТОЯНИЯ УДОВОЛЬСТВИЯ – здоровье, гармоничная психика и прочее. Я не говорю, что это плохо. Просто это объявляется самым важным, а это принципиальная подмена.

### 3. Андрей Егозов

Страсти, грехи, и т.д. – это все не такое уж и наносное. Они после грехопадения первых людей уже часть нашей природы. И чтобы очиститься от них нужно не расслабление, а наоборот, огромное душевное напряжение. Настолько большое, что оно выше человеческих сил. Ни благодать Духа Святого, ни спасительная жертва Христа, не отменили необходимости изнурительной духовной работы. Хотя Христос и взял большую ее часть на себя...

### 4. Наталья

Поймите же, что неестественно, противно всему существу православного уповать на кого-то, кроме Бога. Что «чистить» и «улучшать» себя «космическими энергиями» неизвестного происхождения – это губить душу свою. А Вы, как мастер, просто губите души.

Получается, что Вы не верите в силу Креста Животворящего и прибегаете к «космическим энергиям»? Или так можно сказать: Вы в силу Христа верите, но в силу «космических энергий» верите больше. Да ещё и других тому же учит.

Уважаемая Елена, вы несколько подменяете понятие «исцелений». Не только в христианстве есть исцеления и чудеса, они бывают и при волхвовании. Само «чудо» в христианстве проходит проверку, прежде чем говорится, от кого оно было дано. Так что наличие исцелений в любом учении – отнюдь не признак того, что оно произошло по Благодати Божией.

Я знаю, что Вам придется нелегко, чтобы осознать и порвать с Рэйки. Путь будет очень тернистым, Вас будут всячески уводить в дебри, смешивать понятия, затуманивая картину, у Вас будут возможно и физические болезни. Но, как тут хорошо сказал, по-моему, Александр: «С Богом вначале трудно, а потом – легко. С дьяволом сначала легко, а потом кошмарно».

## 5. Елена Л.

Православие не надо создавать заново: тот, кто желает быть православным, должен просто к Православию присоединиться – и тогда наследие Святых Отцов будет передано и ему.

Казалось бы – все очевидно: осознай, что история началась не с тебя, что ты не первый человек, живущий на земле и ищущий Бога, и прислушайся к голосу Традиции.

Энергия не бывает бездуховна. Всякая энергия имеет происхождение. Каждого духа допытывайте – откуда он – рекомендуют святые отцы Церкви.

## 6. А.Л. Дворкин

Никакие оккультные методики и практики с членством в Церкви и во Христе несовместимы.

Да, можно обмануть священника, можно найти несведущего батюшку, который, не зная, что такое Рэйки, допустит практикующего оккультизм человека до Причастия, можно найти (увы!) и священника, который сам по неведению, из-за отсутствия должного образования и духовной зрелости, или даже вполне сознательно увлекается оккультизмом. Но это не меняет сути дела.

## 7. Александр

Само слово «рэй» применяется в описании языческих понятий, ибо язычники не поклоняются истинному Богу. Поэтому совершенно ясно, что за «дух», «божество» имеется в виду.

Бытующий перевод «рэй» как «область отвечающих святых» мне так и не встретился. К чему бы это? Но это и не важно, если мы вспомним какому «богу» молятся язычники. По «богу» и «святые».

Микао Усуи не был христианином и не принадлежал Церкви, а только членам Церкви подается сверхъестественная благодать, притом только в Церкви и после духовного подвига, хотя и не за заслуги, а даром, ибо мы ничем и заслужить-то не можем. Надо ли после этого говорить, что Рэйки не может быть от Бога и в делах Рэйки не может дышать Святой Дух?

## 8. Александр

Влиянием беса объясняется то, что рэйкист слепнет духовно и не может обнаружить дьявольский подкоп в его душу. Нечистый дух опутывает душу несчастного тончайшей сетью высшей лжи – прелестью, вследствие чего страдают все три силы души: чувства искажаются, ум помрачается, воля подавляется. Эта лукавая пленка лжи, покрывающая душу, не дает возможности для адекватной оценки и взаимодействия с внешним миром, что и позволяет Рэйки, одурманивая, пожирать все большее и большее число жертв. Наивысшее заблуждение проявляется во мнении, что может быть «православное Рэйки».

Духовное начало каждой силы не может быть нейтральным, оно или Божие или бесовское. По слепоте своей человек может «питаться» нечистым духом. Но это не может пройти бесследно; также как и путник поленившийся дойти до чистого источника, утолив жажду из грязного, сначала чувствует прилив сил и удовлетворение, а потом болеет и умирает, так и тело человека при помощи Рэйки сначала «исцеляется», а потом ввергается в болезнь еще большую или даже смертельную.

Рэйки-мастера любят ссылаться на священные тексты, но своеобразно, например, в стихе: «возложат руки на больных, и они будут здоровы» (Мр. 16.18) сознательно опускают первую часть которая звучит так: «будут брать змей; и если что смертоносное выпьют, не повредит им». Интересно узнать, найдется ли хоть один мастер Рэйки, который для доказательства божественной природы своего дара выпьет чашку сильнодействующего яда и ему не повредит? Очевидно, что если бы этот эксперимент провести массово, то мир забыл бы о том, что такое Рэйки.

Путь освобождению от Рэйки лежит через покаяние и воцерковление в Православной Церкви.

Согласно православному вероучению, «зло – это уклон бытия к небытию, движение к мнимой цели, извращение, ложь, болезнь бытия». Принятие Рэйки взамен Бога или в дополнение к Нему (вслушайтесь в сказанное: дополнение к всемогущему Богу!) и есть «уклон бытия к небытию, движение к мнимой цели, извращение, ложь, болезнь бытия». Да, лукавый очень тонко обставляет свои дела. Если жертва села на более важный крючок, то разыгрывается

сцена «покаяния» в более мелком. Внешний эффект достигнут, а жертва, уверенная в своей непогрешимости, ходит с тягчайшим грехом – отречения от Господа и подчинения себя духу лжи, удобно имитирующему «благодатные состояния».

Действительно, неоднократно бывали случаи, когда люди, практикующие Рэйки, начинали видеть образы святых, чувствовали их присутствие, ощущали присутствие и поддержку самого Господа. Мог бы подтвердить сие очень многими примерами, но это все называется прелестью – опаснейшей духовной болезнью, подпадение под духа лжи, рисующего в сознании несчастных свои картинки.

Практика Рэйки – это греховная практика, которая действительно попущена как испытание по грехам нашим, ибо без воли Божией ничего не происходит.

Уловка, под названием «эквивалент энергии» т.е. такса за семинар, является не только средством наживы, но и средством мобилизации ученика, средством подчинения его внимания, без которого, как известно, никакому бесу не удастся произвести ту работу, которую он запланировал.

Не путайте кровавое разгорячение, с которым имеют дело рэйкисты, с духовной теплотой.

Святитель Феофан Затворник, (из писем):  
ТЕПЛОТА ДУХОВНАЯ.

Теплоту надо всегда поддерживать, сколько это зависит от нас. Но прислушиваться и присматриваться тут нечего. Это само о себе дает знать. ... Когда это ощутится, надо подогреть себя углублением внимания и усилением взывания к Господу: «Не остави мене, Господи, не отступи от мене». Прилагать к сему надо и помышление о поражающих истинах: падении, устройении спасения, смерти, суде, воздаянии и прочее. Теплота настоящая дар Божий; но есть и натуральная теплота, плод собственных усилий и свободных настроений. Они отстоят друг от друга, как небо от земли (2, п. 315, с. 181).

Обычно, если человек требователен к себе и ищет воли Божией, но запутался в Рэйки, он рассуждает примерно так: сначала говорит о том, что это у них, у магов и экстрасенсов плохо, потом, когда

накапливает много фактов, что и в Рэйки то же самое, говорит, что это у них, у кого нетрадиционное Рэйки; далее, когда, негативные факты накапливаются и у мастеров своей линии, говорится, ну, это они смешивают Рэйки с чем не надо, вот и результат, признавать же свое недостойнство и гибельность Рэйки трудно – гордыня не дает.

9. Елена Л.

«До самого конца века не будет недостатка в пророках Господа Бога, а также и слугах дьявола. Но в последние времена те, кто истинно хочет послужить Богу, сумеют таиться от людей и не будут творить среди них знамений и чудес, как в наше время, но они будут странствовать путем деяний и смирения, и в Царстве Небесном они будут больше отцов, прославленных знамениями. Ибо в это время никто не будет творить перед глазами людей чудеса, которые воспламеняют их жаждой аскетического подвига... Многие, пребывая в невежестве, впадут в пропасть, заблудившись и ступив в сторону широкого и пространного пути» (пророчество св. Нифонта из Констанции Кипрской)

Балашова Елена пишет:

«Однажды, в монастыре, стоя в храме перед образом Божьей Матери, я молила Пресвятую Богородицу и Господа нашего Иисуса Христа научить меня, можно ли мне заниматься Рэйки, или моё служение должно быть в чём-то другом. Что я должна делать в жизни? И я как будто услышала внутри себя:

«Рэйки». «Послышаться может разное, – подумала я. – Я не верю своему уму». «А сердцу своему ты веришь?» «Да, Господи». В этот момент в моём сердце разлилось такое тепло, такая сладость, такая любовь, что все сомнения ума отступили, и осталась лишь благодарность Господу за Его чудеса, которые Он не прекращает изливать на детей Своих».

Иеромонах Серафим Роуз отвечает ей:

«Как можно объяснить подобные переживания? Епископ Игнатий пишет:

«Одержимый этим видом духовного заблуждения мнит о себе (вторая форма прелести называется по-русски «мнение»), что он изобилует дарами Святого Духа. Это мнение состоит из ложных понятий и

ложных чувств, и в этом виде оно целиком и полностью принадлежит к царству отца и воплощения лжи, дьявола. Тот, кто во время молитвы стремится открыть сердце для чувств нового человека, но не имеет для этого никакой возможности, заменяет их чувствами собственного изобретения, подделками, к которым падшие духи не замедлят присоединить свои действия. Признавая свои несправедливые чувства, и собственные, и те, что от бесов, истинными и данными во благодать, он получает и мысли, соответствующие чувствам».

«Немалый труд – достигнуть точной истины и очиститься от всего, противного благодати; потому что обычно для дьявола представлять свои наваждения, особенно новоначальным, под видом истины, придавая духовный облик злой сущности». И «Господь не разгневается на того, кто, боясь заблуждения, блюдет себя с крайней осторожностью, даже если он не примет чего-то посланного от Бога... Напротив, Господь хвалит его за здоровое рассуждение».

Иеромонах Серафим Роуз:

«Чему учат нас святые отцы Православной Церкви? По епископу Игнатию, дары Святого Духа «присутствуют только в православных христианах, достигших христианского совершенства, очистившихся и подготовленных покаянием».

Они «даются Божьим святым только по воле Божией и Его действием, а не по воле человеческой и не усилием человека. Они даются неожиданно, чрезвычайно редко, в случае крайней нужды, чудесным провидением Господним, а не просто по случайности» (преп. Исаак Сирин).

«Следует отметить, что в наше время духовные дары ниспосылаются с великой умеренностью, по причине оскудения, охватившего все христианство в целом. Эти дары служат исключительно нуждам спасения. Напротив, «мнение» рассыпает свои дары в безграничном изобилии и с невиданной скоростью».

Одним словом, «дух», который внезапно осыпает своими «дарами» это поколение прелюбодеев, растленное и введенное в заблуждение веками ложных верований и поддельного благочестия, жаждущее только «знамений», – это не Святой Дух Божий. Эти люди никогда не знали Святого Духа и никогда не поклонялись Ему. Об истинно

духовных чувствах, как пишет епископ Игнатий, «плотский человек не может составить никакого представления: потому что представление о чувстве всегда опирается на чувства, уже знакомые сердцу, тогда как духовные чувства совершенно чужды сердцу, которое знает только плотские и эмоциональные чувства. Такое сердце даже и не ведаёт о существовании духовных чувств».

«Но есть другая, более обычная, менее эффектная форма духовного заблуждения, которая предлагает своим жертвам не великие видения, а всего лишь экзальтированные «религиозные чувства». Это возникает, как писал епископ Игнатий, «когда сердце жаждет и стремится к наслаждению святыми и Божественными чувствами, будучи совершенно к ним неподготовленным. Каждый, кто не имеет духа сокрушенного, кто видит в себе какую-либо добродетель или достоинство, кто не придерживается неукоснительно учения Православной Церкви, а на основе того или иного толкования придумал себе собственное своевольное суждение или последовал неправославному учению, находится в состоянии подобного заблуждения».

#### 10. Виталий

Существует такое направление аскезы как «умная молитва» – исихия. Исихасты, утверждают возможность узреть Божественные энергии тварными глазами, то есть при жизни воочию прикоснуться Благодати Божьей. Но не нужно быть мастером Рэйки, чтобы утверждать, что между исихазмом и Рэйки нет ничего общего. Исихазм - это практика постоянного духовного делания, соединенного с покаянием и послушанием духовнику, это неустанный труд длиною в жизнь, а «Рэйки» – это что-то уж очень легковесное на этом фоне. Непонятно – за что так «мучаются» православные монахи, и почему бы Господу не подарить «Рэйки» христианам сразу?

#### 11. Наталья

«Святые духи уклонились от общения с человеком, как с недостойным такого общения, духи падшие, увлекшие нас в своё падение, смешались с нами, и чтоб удобнее было содержать нас в плену, стараются соделать и себя и свои цели для нас незаметными»

(свт. Игнатий Брянчанинов).

Стремление развить в себе любые естественные способности не во Христе, не для служения Церкви, а для «расширения» своего сознания, выражения своей самости – это собирание себе дров и хвороста для вечного геенского огня, куда будет ввергнуто всякое растение, не Отцом (Небесным) насажденное (Ин. 15:5). Кто не со Мною, тот против Меня; и кто не собирает со Мною, тот расточает (Мф. 12:30). Это справедливо по отношению и к телесным, и к душевным способностям человека. Но особенно опасно пытаться развивать в себе так называемые духовные способности, способности падшего человеческого духа, смесившегося с духами бесовскими и противодействующего Духу Святому. Все «духовные достижения» вне Православия, не основанные на глубочайшем покаянии и осознании своей немощи, без самораспятия – прямое служение сатане. Эта деятельность губительна для того, кто ею занимается; она даёт сугубый вход демонам в души тех, кто по легкомыслию или злему умыслу прибегает к помощи колдовских методов.

## 12. Александр

Практика Рэйки – это развитие «душевности» за счет духовности. Есть очень много людей душевных, приятных, но не духовных и они не движутся ко спасению. «Хороший, приятный человек» не является критерием истины. Скажу более, после прозрения духовного, дарованного Господом после покаяния, открываются духовные очи и многое мы начинаем видеть гораздо глубже, чем ранее и тогда не все, что было приятно ранее, остается таковым. Приятность – чувственный критерий, который напрочь извращен в Рэйки, ему доверяться нельзя. Многие придется переосмыслить. Но повторю, не переосмыслить, а потом и покаяться – так не получится, а покаяться и, получив благодать Божию, все постепенно переосмыслить.

Пока человек живет в иллюзии, например в языческом Рэйки, для него все религии одинаково приятны. Но духовно взрослея и сбрасывая с себя шоры, человек начинает трезво понимать, что не все пути ведут к Богу. Это протрезвление бывает очень тяжелым, ибо видишь как много близких тебе людей в слепоте своей движутся широким путем в пропасть. Видишь, что и сам движешься с ними по привычке и немощи своей, и, что единственное твое отличие только в

том, что ты уже так бодро шагать в пропасть не хочешь.

### 13. Наталья

Елена, Вы – бывший Мастер оккультного учения (я-то просто была «пациенткой»). Через мастеров, целителей и прочих экстрасенсов дьявол вербует другие души. Так что Вы для дьявола – человек особо ценный, Вы – орудие в его руках, чтоб погубить других. Так что самих мастеров, целителей и проч. дьявол ведет на шадящем поводке – Вы помрете, кто ж ему будет служить, приводить заблудших в ад? Таких, как Вы, прикармливают почище Фауста: и деньги Вам, и мирское благополучие, но все это за счет таких, как была я. Это была Ваша плата за сгубленные души. Таким как я – ну подумаешь, физическая болезнь отступила, да и то на время. А в душе начался ад.

### 14. Александр>

Эта практика является языческой, а значит уводящей от Бога и спасения. В этом-то и есть лукавый замысел – увести от Бога подбросив подмену. Традиционное Рэйки является тонким искушением, ибо не влечет (по крайней мере сразу) к видимым негативным проявлениям. В этом его опасность еще больше.

### 15. Андрей Егзов

Вы не правы, считая, что враг рода человеческого глупее вас и не строит планов, хотя бы на несколько сотен лет вперед. И что, давая Усуи свой подарок, он не рассчитывал, как тот им распорядится, и скольких людей завлечет в сети. Как есть домостроительство у Бога, так есть своя тайна беззакония у врага его, есть у него и свои слуги и свои лжепророки, которых я, конечно, не равняю со святыми, но для непосвященного человека, они должны быть внешне достаточно похожи, чтобы обмануть его.

И они тоже работают, и очень напряженно, чтобы приготовить все для «того, которого пришествие, по действию сатаны, будет со всякою силою и знаменами и чудесами ложными, и со всяким неправедным обольщением погибающих за то, что они не приняли любви истины для своего спасения» (2-е Фесс. 2:9-10).

Этому служат все оккультные учения. Чудеса же Божии совершаются

лишь верую, без всяких продвинутых психотехник и источников энергии.

#### 16. Александр

Рэйки-инициация это не безобидное событие. Это новая духовная ориентация человека, ориентация на «гармоничное сосуществование» со своими страстями.

#### 17. Наталья

Начинать надо с основ – с Заповедей. Я – Господь Бог твой; и не должны быть у тебя другие боги, кроме Меня. Понимаете? Ни в радости, ни в горести, ни в болезни не обращаться ни к кому, кроме Господа. Ни к каким каналам, энергиям, «таинствам», ритуалам, помимо тех, что в Церкви Христовой. Ведь, обращаясь к «энергиям», Вы же чего-то хотели? Вы полагаете, что Вы обращались к Господу нашему? Покажите мне, где сказано, что надо обращаться так, как обращались Вы? Нигде, правильно. Так не говорите, что это возможно для христианина. Это что угодно: самоделка, подделка, имитация, заблуждение. Нигде, ни в Новом, ни в Ветхом Завете, ни в писаниях Святых Отцов Церкви такого обращения к Богу, какому учат в Рэйки, нет. И не надо говорить, что форма не важна.

Православные следуют Первой Заповеди в первую очередь. Кто не следует – тот кто угодно, но не христианин.

#### 18. Наталья

Иоанн сказал: Учитель, мы видели человека, который именем твоим изгоняет бесов, а не ходит за нами; и запретили ему, потому что не ходит за нами. Иисус сказал: не запрещайте ему; ибо никто, сотворивший чудо именем моим, не может вскоре злословить меня. Ибо кто не против вас, тот за вас (Мр 9: 38-39). Заметьте, говорится «ОТ ЗА ВАС». Не сказано: «ТОТ С ВАМИ». Т.е. уже не враг, но ещё не брат. Не хулителю (ибо хула – это тот грех, который не прощается) – т.е. такому человеку открыт путь к спасению, поскольку он не совершил самого страшного греха. Вспомните, в какое историческое время было сказано – когда Слово Божие было ещё не до конца проповедано.

Таким образом, исцеляющий именем Христа ещё вне Церкви, но уже не гонитель – с надеждой, что он может и станет христианином. По

минимуму – хотя бы не будет хулить и гнать, поэтому к нему надо относиться терпимо, не как ко врагу, но не как к брату. Но помнить, что он – вне Церкви, не христианин.

О православном понимании «быть со Христом», «Бог есть Любовь» и «пребывать в Любви Божией».

Свт. Игнатий Брянчанинов: «Будите в любви Моей, говорит Он. Аще заповеди Моя соблюдете, пребудете в любви Моей: яко же Аз заповеди Отца Моего соблюдох, и пребываю в Его любви [Ин. 15, 9, 10.]. Сам Сын Божий, вочеловечившись, показал образ этого жительствова и подвига, смилив Себе и послушлив быв даже до смерти, смерти же крестныя [Флп. 2, 8.]. Отвергнем гордость, приписывающую нам достоинства; облобызаем смирение, открывающее нам наши падение и греховность. Любовь ко Христу докажем послушанием Христу; любовь к Отцу Богу докажем послушанием Сыну Богу, Который от Себя не глаголал к нам, но возвестил нам то, что заповедал возвестить Отец, Которого заповедь есть живот вечный [Ин. 12, 49, 50.]. Имеяй заповеди Моя, сказал Господь, и соблюдаяй их, той есть любяй Мя. Аще кто любит Мя, слово Мое соблюдет. Не любяй Мя, словес Моих не соблюдает [Ин. 16, 21, 23, 24.]. Исполнение заповедей Спасителя – единственный признак любви к Богу, принимаемый Спасителем» (Аскетические опыты II. Слово о страхе Божиим и о Любви Божией).

## 19. Денис

Наставления святителя Иоанна Златоуста:

«Для грешника нет большей пользы, как всегда иметь в уме и перед глазами свои грехи и как можно чаще сокрушаться и испытывать себя.

Если ты заботишься о своем спасении, доказывай это не словами, а делами... Потому постарайся исправить жизнь, так как неверующий спросит тебя: «Откуда мне знать, что Бог заповедал возможное? Вот ты, будучи христианином по самому рождению и воспитанный в этой превосходной религии, ничего такого не исполняешь». Что ты скажешь на это? Без сомнения, станешь отвечать: «Я укажу тебе других, которые исполняют, именно: монахов, обитающих в пустынях, (и святых)». Но не стыдно ли тебе признавать себя христианином и

отсылать к другим, как будто ты не можешь доказать того, что и сам совершаешь дела христианские?»

20. Елена Л.

Из Святого Писания: Здравого учения принимать не будут, но по своим прихотям будут избирать себе учителей, которые бы льстили слуху; и от истины отвратят слух и обратятся к басням (2Тим. 4:3-4). Дух же ясно говорит, что в последние времена отступят некоторые от веры, внимая духам обольстителям и учениям бесовским (1Тим. 4:1).

Не преклоняйтесь под чужое ярмо с неверными, ибо какое общение праведности с беззаконием? Что общего у света с тьмою? Какое согласие между Христом и Велиаром? Или какое соучастие верного с неверным?.. И потому выйдите из среды их и отделитесь, говорит Господь (2Кор. 6:14-17).

Часто ссылаются на официальную медицину, говоря, что она приносит еще больше вреда. Но даже если допустить «отравляющее действие» лекарств в виде побочных действий, которые действительно существуют в подавляющем большинстве случаев, все равно у меня есть возражение по существу. Нанося минимальный вред в виде побочных явлений (ибо, если они возникают, несомненно, прием данного лекарства надо приостановить и посоветоваться с лечащим врачом), врачи спасают жизнь человеку, а, значит, честно исполнив свою профессиональную обязанность, дают возможность человеку жить. Душа – не их область деятельности. Оставшись живым, человек имеет шанс прийти к вере, к раскаянию, к изменению своей жизни. Т.о. врачи в данном случае тоже являются инструментом в руках Божиих, который «не хотяй смерти грешника, но еже обратится и живу быти». Если Бог не захочет, но никакое лекарство или операция и не поможет – почему допуская попустительство Бога в болезни человека (или Вы с этим не согласны?) Вы не допускаете Его Волю в даровании жизни и здоровья через работу профессионалов - врачей?

Вы же, мнимо «даруя» временное исцеление вашему клиенту, ОТНИМАЕТЕ У ЧЕЛОВЕКА ДУШУ, ПОРАБОЩАЯ ЕЕ ДЬЯВОЛУ через участие человека в сеансах приема «энергии» при помощи учения Рэйки.

Доколе же народ темный будет вам верить, не веря слову Господа? Доколе будут искать земных благ, колеблющимися и увлекающимися всяким ветром учения, по лукавству человеков, по хитрому искусству обольщения (Еф. 4:14), импонирующим ИХ мышлению, прыгать из церкви в церковь, из учения в учение, заботясь о телесном здравии более, чем о духовном, желая получить здоровье и покой из рук любых проходимцев?

Хочу обратиться ко всем православным и сомневающимся словами о. Серафима (Роуза):

«Довольство» и «мир», которые афишируют современные «духовные» движения, – это явно результат духовного заблуждения, духовного самоудовлетворения и это совершенная погибель для духовной жизни, центром которой является Бог. Все эти формы «христианской медитации» действуют лишь на психическом уровне и не имеют ничего общего с христианской духовностью. Христианская духовность формируется из ревностной борьбы ради стяжания Царствия Небесного.

В нашем веке отступничества, предшествующего явлению антихриста, сатана освобожден на малое время (Откр. XX, 7), чтобы творить ложные чудеса, которые он не мог творить во время «тысячи лет» благодати Церкви Христовой (Откр. XX, 3), и чтобы пожать в своей адской жатве те души, которые «не приняли... истины» (2 Фее. II, 10). О том, что время антихриста и вправду близко, нам говорит сам факт, что эта сатанинская жатва ныне свершается не только среди языческих народов, не слыхавших о Христе, но даже более среди «христиан2, потерявших соль христианства. Это свойственно самой природе антихриста – представлять царство дьявола, КАК БУДТО ЭТО ЦАРСТВО ХРИСТА. Сегодняшнее «харизматическое» движение, христианская «медитация» и «новое религиозное сознание», частью которого они являются, – все это предвестники РЕЛИГИИ БУДУЩЕГО, РЕЛИГИИ ПОСЛЕДНЕГО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА, РЕЛИГИИ АНТИХРИСТА, и их главная духовная деятельность заключается в том, ЧТОБЫ ВВЕСТИ В ОБИХОД ХРИСТИАНСТВА БЕСОВСКОЕ ПОСВЯЩЕНИЕ, ДО СИХ ПОР ОГРАНИЧЕННОЕ ЛИШЬ ЯЗЫЧЕСКИМ МИРОМ. Пусть даже эти «религиозные эксперименты» часто все еще носят осторожный и случайный характер, и в них, по

меньшей мере, равные доли духовного самообмана и подлинных обрядов бесовского посвящения; разумеется, не всякий, кто успешно «медитировал» или думает, что он получил «крещение Духом», в действительности получил посвящение в царство сатаны. Но в этом заключается цель таких «экспериментов», и, несомненно, приемы инициации будут все больше совершенствоваться по мере того, как человечество будет все лучше подготовлено к их восприятию настроен на пассивность и раскрытость новым «религиозным опытам», насаждаемым этими движениями.

## **ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЮТ СИМВОЛЫ РЭЙКИ**

Начинаю небольшое пояснение насчет символов Рэйки. Сразу оговорюсь, что, конечно, обсуждать символы с людьми, которые не собираются с ними работать, не принято, но есть причины, из-за чего я хочу поднять здесь эту тему.

Символы не являются строго охраняемой тайной, доступной только узкому кругу особо посвященных. Знание символов не дает ни больших знаний, ни большей власти тем, кто с ними знаком, по сравнению с теми, кто символов не знает. Отношение практикующих к символам Рэйки как к сокровенному, «тайному» знанию обусловлено тем, что символы воспринимаются ими как некие совершенные, дополнительные инструменты практики, непосредственно «говорящие» о сути происходящих в практике Рэйки процессов. Опытный художник не дает свои любимые кисти тем, кто только начинает рисовать, – это его инструмент, к которому он относится благоговейно и бережно. Музыкант, виртуозно владеющий скрипкой, достигший мастерства в игре своей любовью к музыке, упорным трудом, практикой, вряд ли согласится с тем, что скрипку Страдивари надо давать в руки тех, кто только начинает играть.

О сути символов людям говорят уже на вступительной лекции – просто тем, что рассказывают о Рэйки. Только не проводят параллелей – это, мол, про первый символ, это про второй, а это про третий. Упоминают часто даже о мастерском символе, хотя он, по большому счету, и символом-то не является.

В наши дни есть уже и книги и журналы, доступные всем, в которых

присутствуют изображения символов Рэйки. И зачастую человек, воспринимающий Рэйки как метод энергетического лечения, воспринимает и символы как некие магические знаки, с помощью которых можно усиливать, концентрировать и направлять энергию, воздействовать на подсознание человека какими-нибудь ментальными посланиями, посылать энергию на расстояние при проведении дистанционных сеансов и т.д.

На семинарах, которые я проводила, я давала примерно следующее представление о символах.

В традиции Рэйки существует три символа, описывающие разные аспекты Рэйки. Принято считать, что с их помощью нельзя заставить что-либо произойти, нельзя манипулировать процессом или навязать сеанс Рэйки тому, кто этого не хочет.

§ В основе практики Рэйки лежит идея о том, что при прикосновении целителя в человеке активизируется Универсальная Жизненная Энергия, изначально присутствующая во всем. Это, пожалуй, единственное присущее всем практикующим Рэйки мировоззренческое обоснование практики. Рисование одного из символов Рэйки фактически является актом признания того, что Универсальная Жизненная Энергия проявляется в то время и в том месте, где происходит или куда направлена практика.

§ Другой символ своим названием «говорит» о том, что естественная природа человека изначально гармонична и совершенна.

§ Еще один символ – это просто фраза, написанная японскими иероглифами. Если первые два символа существовали издревле и присутствовали в том числе в буддийской и (возможно) даосской традициях, то третий – это оригинальный образ (цепочка иероглифов) с неоригинальной (то есть также издревле существующей) идеей. Смысл фразы сводится к тому, что истинная природа человека неизменна, едина и проявляется в сердце, что через сердце мы попадаем в ту область, где проявляется Дух, для которого нет ни времени, ни расстояний.

Символы не «делают» то-то и то-то. Например, невозможно рисованием второго символа взять и восстановить естественную природу человека в ее изначальном совершенстве – хоть обрисуйся!

Рисование символов, равно как и произнесение их названий, призвано приглашать внимание практикующего к практике, не рассеивая свое сознание на мысли о вчерашнем фильме или завтрашнем обеде, быть более полно включенным в работу, практикуя Рэйки не только телесно (прикосновением, работой руками), но и включая визуальный и аудиальный каналы восприятия (через рисование символов и мысленное произнесение их «имен»).

Последователям Рэйки кажется, что ничего особо опасного и душевредного по сути в символах нет, но на самом деле обращение православного при том или ином виде деятельности к символам других духовных практик говорит о его недоверии к силе Божией и силе крестного знамения, то есть о том, что он маловер, либо о том, что он не ведает, что творит. Если человек безукоснительно следует ритуалу, которому его научили, не пытаясь дойти до его сути, не понимая его духовного содержания, но используя его для достижения тех или иных результатов, он тем самым превращает в магию то, чем занимается. Немаловажным моментом является то, что это не просто какие-то символы, как, например, греческие символы, которые мы с легкостью используем в математике, а символы религиозные, пришедшие к нам из иной, языческой веры и до сих пор остающиеся ее частью. Например, как я уже писала ранее, один из символов является буквой древнего тибетского алфавита, описывающего божественность Будды в разных ее проявлениях, его изображение и сегодня можно увидеть на стенах некоторых буддийских храмов; другой – краткий «пересказ» по-японски известной буддийской сутры.

Первые христиане готовы были мученически окончить свою жизнь, лишь бы не сделать такой «пустяковый» символический жест как бросить кусочек ладана на языческий алтарь... А здесь – языческая практика изо дня в день.

## **НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛИ РЭЙКИ ДУХОВНО-НЕЙТРАЛЬНЫМ ИСКУССТВОМ - КАК, НАПРИМЕР, МУЗЫКА, ЖИВОПИСЬ И Т.Д.?**

Одним из моментов, по которым я настаивала раньше, что Рэйки легко совместимо с Православием было то, что я считала Систему Усуи чем-то вполне нейтральным, безликим инструментом, который

«одухотворяется» в руках практикующего. Как, например, рояль – кто за него сядет, тот и сыграет то, что душа просит, такая музыка и получится. Или как краски в руках живописца. То есть практика Рэйки мною и другими последователями Рэйки сравнивалась с искусством вообще – как музыка, живопись, пение, но в данном случае шла речь об искусстве исцеления.

Однако так ли это? Действительно ли Рэйки настолько нейтральный инструмент? Ведь если предположить, что мы можем придать чему-либо духовную направленность, значит должно быть так, чтобы изначально ее там не было.

В наши дни словом «Рэйки» называют множество РАЗНЫХ практик, имеющих единственное сходство – в основе лежит «метод исцеления» наложением рук, которому можно обучиться на семинаре у мастера только посредством получения инициации (посвящения). Инициации, а также практика на второй и далее ступенях включают в себя работу с символами.

«Классика» Рэйки (не говоря уже о большом количестве подделок и школ, где традиции Рэйки искажены до неузнаваемости) представлена совершенно разными направлениями и школами, которые НЕ ИМЕЮТ общей философии, мировоззренческой основы, единой трактовки терминов и понятий. Одни из них несут выраженную буддистско-синтоистскую направленность (с обращениями к буддийским божествам, медитациями, работой непосредственно с буддийскими символами), другие имеют ярко выраженную оккультную направленность, третьи говорят о духовности, но духовная направленность в них конкретно не определена.

Традиция Usui Shiki Ryoho (Система Естественного Исцеления Усуи), имеет сложившуюся структуру, форму, одним из аспектов которой является «духовная дисциплина», то есть, по словам Пола Митчелла, одного из ведущих мастеров Usui Shiki Ryoho, «дисциплина пребывания в Духе». На «духовное начало» практики Рэйки ссылаются ВСЕ Носители Духовной Традиции, начиная от основоположника – Микао Усуи, называвшего Рэйки «духовным лекарством». Сошлюсь на цитаты из тех, кто стоял во главе традиции Системы Естественного Исцеления Усуи.

Микао Усуи: «У каждого из нас есть потенциал для получения божественного дара, который приведет к объединению души и тела. Посредством Рэйки великое множество людей смогут почувствовать божественное благословение. Прежде всего, наше целительство Рэйки является оригинальной терапией, которая строится на духовной энергии Вселенной. Через нее человек сначала обретет здоровье, а затем успокоение ума, и радость в жизни будет возрастать» (пер. Н.Балановской. Цитируется по книге Ф.А.Пэттэр «Рэйки, наследие др. Усуи»).

Чуджиро Хайаши оставил записи относительно Рэйки, которые больше всего похожи на истории болезни, ибо как врач и военный он просто и кратко описывал истории исцеления обращавшихся за помощью в его рэйки-клинику людей. Однако известно, что он был буддистом и некоторых своих учеников обучал буддийским медитациям как средству, помогающему практике Рэйки, причем сам он научился этим медитациям у Микао Усуи.

Хавайо Таката: «...Есть великое пространство, которое нас окружает – Вселенная. Есть великая и бесконечная энергия. Она универсальна... ее первоначальный источник – это Творец... Это природа. Это Бог: сила, которую он делает доступной тем из своих детей, кто этого ищет. В японском языке это обозначается словом Рэйки» (из интервью Сан Матео Тайме (Калифорния), 17 мая 1975 г.).

Итак, вне зависимости от того, какую именно духовную направленность имели ввиду основоположники практики Рэйки, говорить о том, что Рэйки является «духовно нейтральной практикой» как, например, искусство или медицина, массаж и т.п. является заблуждением и преднамеренным введением в заблуждение других.

### **НЕКОТОРЫЕ ОТПРАВНЫЕ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ, НА КОТОРЫХ ОСНОВЫВАЮТСЯ ТЕ ИЛИ ИНЫЕ МАСТЕРА РЭЙКИ**

Хавайо Таката, японка по крови, но человек западной, американской культуры, открыла Рэйки западному миру. Она столкнулась с неизбежностью как-то объяснять людям, что же происходит, находить слова, понятные и доступные западному менталитету, совершенно отличного от менталитета восточного. Попытка понять,

что же такое Рэйки, приводила или к построению энергетической концепции («Рэйки – это поток энергии, и после подключения к этому потоку во время ритуала инициации, мы являемся проводниками этой энергии. Энергия эта приходит из мирового пространства и является безусловно положительной»), или к религиозно-мистическому пониманию, к сожалению, часто понимание это оказывалось связанным с попыткой людей создать какую-то новую синтетическую религию (это приходит от Бога, является проявлением благодати, то есть воздействием Святого Духа, вообще это внерелигиозно, ибо «объединяет все религии, так как Бог один, но имена у Него разные. Источник энергии Рэйки – это канал Христа-Будды»).

Рэйки сегодня – это практика, которой занимаются миллионы людей во всём мире, существующая в разных формах, преподаваемая тысячами мастеров, у каждого из которых есть своё мнение и свой взгляд на то, что такое Рэйки. Так сложилось, что многие из них, а также из тех, кто только начинает практиковать Рэйки, придерживаются одной из двух вышеизложенных концепций. Но есть и другие взгляды. Суть некоторых из них изложена в кавычках в нижеследующих подзаголовках.

## **1. ПРИЧЕМ ТУТ ДУХОВНОСТЬ?**

Есть мастера, которым дела нет до «духовности», они определяют Рэйки только как Универсальную Жизненную Энергию, которая есть везде и во всем как некая естественная и вполне материальная составляющая окружающего нас мира, природы. По их мнению, во время целительского сеанса энергия эта активизируется и помогает естественным саморегулирующим силам организма настроиться на самоисцеление. Однако встает вопрос: за счет чего это происходит? Многие мастера и целители отвечают на этот вопрос просто: «Я не знаю, но я вижу, что это работает. И этого достаточно».

Но давайте попробуем разобраться.

а) «Работают чисто физические законы, которых мы пока не знаем».

Возможно.

Я допускаю, что проявления Рэйки могут, действительно, относиться ко вполне природным, но пока еще мало изученным (а точнее, совсем

не изученным) явлениям. Однако, если сейчас еще нет понимания того, что такое Рэйки, на уровне хотя бы достаточном для того, чтобы не сомневаться, что это некий естественнонаучный механизм, то есть ли смысл широко и активно работать с ним сейчас?

Там, где человек не все до конца понимает, но видит, что все-таки что-то весьма конкретное происходит, легко могут родиться различные суеверия.

Есть притча о том, что у одного восточного гуру в доме жила кошка, и для того, чтобы она не мешала ему при работе с разными ритуалами, на время их проведения он привязывал ее за лапу к ножке стола. Его ученик, у которого кошки не было, на всякий случай для проведения ритуалов тоже стал приносить в дом кошку и привязывать ее к ножке стола – он же видел, что так все получается хорошо и правильно... Причем из поколения в поколение роль кошки может возрастать все больше и больше...

Можно предположить, что Микао Усуи после 21-дневной медитации и поста попал в некое состояние, когда ему открылись ключевые моменты некоего закона, который он понял в меру своих способностей и подготовленности, а также культурного воспитания. Так какой смысл ему было начинать менять форму (например, символов), если именно они явились для него ключами к постижению (на доступном для него уровне) тех законов исцеления, которые он искал. Для него этого было просто достаточно.

После Микао Усуи ничего принципиально нового в понимании законов того, что происходит, так и не произошло. Этим объясняется позиция как тех, кто в своей практике неукоснительно следует ритуалу, переданному его мастером, так и тех, кто начинает что-то менять, ибо считает, что уж он-то понял, почему, что и как работает (практика показывает, правда, что такое «понимание» далеко не всегда хоть что-то на самом деле объясняет). К этому относится и ситуация с денежным эквивалентом. Ну принято сейчас в традиции Системы Естественного Исцеления Усуи брать определенные суммы за инициации. «А вдруг, сделав иначе, я что-то нарушу в ритуале?»

Но вернемся к естественнонаучным механизмам.

Предположим, что Микао Усуи получил доступ к некоей информации

и, соответственно, к физическим проявлениям, связанным с ней (саморегуляция, оздоровление и т.д.), и благодаря практике Рэйки целители и мастера приходят к тому же. Если принять это предположение, то надо сделать и следующий шаг – информация эта передается путем символов-ключей, которые исполняют роль физических матриц, несущих ту или иную информацию. В этом смысле слово «символ» употребляли в Древней Греции: символом назывался знак, который представлял залог какого-нибудь договора или обязательства. В Советском Энциклопедическом Словаре «Символ» в научном смысле – то же что «Знак», то есть «материальный чувственно воспринимаемый предмет (явление, действие), который выступает как представитель другого предмета, свойства или отношения», что вполне соответствует тому, чем являются символы Рэйки. Но в этом смысле становится безусловно важным источник происхождения символов, ибо как знак, как материальная матрица, они несут то, что изначально было в них заложено. Как известно, символы имеют буддийско-даосское происхождение (первые два непосредственно по образу, третий – являясь переводом на японский язык буддийской сутры; четвертый – мастерский – собственно символом не является, а лишь приглашает вспомнить о том Свете (перевод иероглифов), в котором пребывал Усуи).

Стало быть, принимая данную концепцию, мастер и целитель просто должен признать, что в своих чисто физических проявлениях Рэйки относится к буддийско-даосским, и, возможно, синтоистским (медитация Усуи происходила на горе издревле почитаемой в синтоизме как священной) практикам.

б) «Физические законы тут не при чем. Работает факт моего осознания того, что я имею ввиду, когда делаю то-то и то-то».

То есть человек имеет ввиду свое понимание происходящего. Учитывая, что в данном пункте мы рассматриваем восприятие Рэйки как не имеющее отношения к духовности, это понимание сводится, как правило, к «активизации каналов», «чакр», «очищению», «энергетической балансировке», «посылам энергии» и т.д.). Очевиден вывод, что в данном случае практика Рэйки превращается в банальную магию (в смысле ритуального действия, приводящего к

определенным результатам) или оккультную «биоэнерготерапию» со всеми вытекающими отсюда последствиями.

## **2. РЭЙКИ - ЭТО ДУХОВНАЯ ПРАКТИКА**

а) «Да, Рэйки это восточная практика исцеления, имеющая буддийскую и т.д. направленность, ею я и занимаюсь». Здесь вопрос ясен.

б) «Духовная направленность Рэйки имеет ввиду развитие нашей внутренней духовности, вне зависимости от того, какую религию исповедует человек, и исповедует ли он ее вообще. Рэйки не относится ни к какой религии, но помогает человеку укрепить свою связь с выбранным им путем».

Что же мы видим в реальности? Внимание человека в практике Рэйки действительно обращено к миру духовному (в данном контексте восприятия). Развитие внутренней духовности не может быть отделено от взаимодействия с миром духовным, таким образом, практикующий Рэйки просто по факту своей практики оказывается вовлечен в сообщение с этим миром. Духовный мир включает в себя не только Божественное присутствие, но и мир духов – как обладающих доброй волей, так и отвернувшихся от Бога.

Поскольку большинство людей праведниками не является (в том числе и среди тех, кто практикует Рэйки), примем как допущение, что все мы больны грехом и не чисты в теперешнем нашем состоянии. К этой нечистоте легче прилепляются духи злобные, для них человек, заглядывающий в мир духовный и не очищенный (постом, покаянием, молитвой, огромным трудом) является очень легкой добычей, которую упускать нельзя. Человеческие силы весьма ограничены. Разобраться в мире духовном человеку самому бывает очень и очень трудно, да и разобравшись бороться со злом своими, весьма ограниченными силами – практически невозможно.

Утверждается, что «инициация Рэйки сама дает человеку защиту – в том смысле, что Рэйки – это проявление Божественной Любви и Света, и никакая тьма и зло не могут быть там, где эта Любовь». Так раньше говорила и я на своих семинарах. Но так ли это?

Что же представляет собой ритуал инициации, о котором чего только

не говорят – им и «открывается возможность практиковать Рэйки», и «очищаются энергетические каналы», и «ставится защита». Как же это происходит? Собственно, все просто: на голове, руках и сердце в определенной последовательности рисуются символы – те самые, о которых уже шла речь ранее. Причем мастерский символ играет роль ключа, как бы открывающего человека, вслед за которым сразу же необходимо рисовать символы, о которых говорилось выше, как бы заполняя это открытое пространство. Принято считать, что по сути в этот момент происходит нечто очень благостное – матер приглашает «великий свет» быть с посвящаемым человеком, именно этот свет и призван исполнять роль защиты. По форме же (ритуал, символы) оказывается, что вся эта защита очень и очень смахивает на что-то ритуальное буддийско-синтоистское. «Облачатся» в такой «костюм» и при этом «укреплять свою связь» с Православием, например, – все равно, что в полном облачении буддийского монаха идти на православное Богослужение. Это, по меньшей мере, странно (как странно и то, что многие даже из мастеров Рэйки упорно продолжают считать Усуи христианским проповедником, хотя на единственной его фотографии мы всегда видели его в одежде буддийского монаха).

Форма всё-таки должна отражать содержание, а в традиционной форме ритуала рэйки-инициации ничего о Боге нет, если, конечно, не трактовать ритуал в удобном для себя смысле.

Получается, что человек, инициированный в Рэйки, оказывается не только вовлеченным в мир взаимодействия с духами, но и незащищенным от воздействия духов, уводящих человека от Бога. В итоге развитие «внутренней духовности» происходит в том направлении, которое задается прилепившимися к человеку духами. Что касается укрепления связи с выбранным религиозным или иным духовным путем. Рассмотрим возможность «укрепления связи» с Православием.

Раз мы выяснили, что Рэйки – это духовный путь, то обратим внимание также на то, что и Православие – духовный путь. Можно ли идти по двум путям одновременно, особенно учитывая, что они не вполне (мягко сказать) идентичны? Ответ очевиден. По двум разным путям идти вообще очень сложно, какими бы ни были эти пути.

Особенно трудно бывает, если вначале кажется, что это один и тот же путь, что там, где дороги начинают расходиться, они все равно ведут в одну сторону, и если очень хочется идти по обеим сразу, чтобы и ту и другую осмотреть и порадоваться. А нет, не выходит. Или, в конечном счете, растягиваешься на шпагат между двумя дорогами и не идешь в итоге ни по одной из них (что-то похожее случилось в моей жизни) или начинаешь метаться от одной к другой, пропуская что-то важное и там и там, удлиняя путь во много-много раз, а также набивая шишки о деревья, которые растут между этими двумя дорогами. В конце концов, приходится все-таки сделать выбор, ибо «дорогу осилит идущий» а не мятущийся по ней.

Посмотрим теперь, в одну ли и ту же сторону ведут эти два духовных пути. Цель каждого Православного – стяжание Духа Святого. Цель практики Рэйки – «достижение счастья» (Микао Усуи определял цель именно так. Он говорил своим ученикам, и это отмечено на его мемориале, что Рэйки – это «тайный способ достижения счастья»).

Да, конечно, можно успеть за день и помолиться и попрактиковать Рэйки, но обратим внимание на то, что между Православием и Рэйки довольно много различий, и это исключают друг друга духовные практики. В частности:

– православный путь ни в коей мере не может быть совместим с буддийскими и синтоистскими ритуалами. Православная вера зиждется в том числе и на верности Православной традиции, заповеданной нам во всей полноте Ветхого и Нового Завета, в Святоотеческих писаниях, во всем Церковном наследии;

– один из жизненных принципов Рэйки призывает не беспокоиться. Заметьте, что не сказано, о чем – о завтрашнем дне, о своих проблемах... Сказано просто – не беспокойся, и все – вообще ни о чем. И это один из ключей к достижению счастья. Православие же как раз призывает беспокоиться – беспокоиться о своих грехах, каяться, покаянными слезами омывая свое сердце, просить Бога о даровании этих слез. Покаянные слезы – слезы радости, ибо очищают душу. И это отнюдь не цель Православной практики – это лишь один из «ключей к стяжанию Духа».

Разница – принципиальна. Эти две практики прямо противоположны.

За сеансы Рэйки принято брать деньги. С одной стороны, понятно, «были бы мы святыми, денег бы не брали, а поскольку проведение сеансов – это не проявление некоей особой духовности, а просто такая работа, – мы и берем деньги, как и за другую работу» (средние суммы за сеанс приблизительно соответствуют средней почасовой оплате чего-либо, например сеанса массажа, или урока английского языка или музыки и т.д.), однако же, есть некое «но» для тех, кто утверждает, что Рэйки укрепило его связь с Православием (это мой собственный опыт). Это «но» заключается в том, что там, где рэйки-целитель проводит сеанс, православный человек обычно просто молится. За молитву, понятно, денег не берут. А если и берут, то пожертвования, сумма которых, как правило, несравнимо ниже пожертвований за сеансы Рэйки. А ведь «деньги» – один из основных элементов формы традиции Usui Shiki Ryoho. Без них – нельзя. Бессребренничество – это уже не Рэйки.

в) «Рэйки совместимо с Православием. Иисус тоже был мастером Рэйки. Церковь не права».

Как правило, люди, поддерживающие эту точку зрения, считают себя православнее многих священнослужителей. Правда, в своих аргументах они, как правило, опираются отнюдь не на православную литературу.

Приведу некоторые отрывки из разговора с одной из представительниц таких мастеров – Надеждой Р.

Н.Р. «Большой материал с изучением десятков документов о жизни и деятельности Иисуса приведен в книге Holger Kersten, цитаты из которой приведены в книге Дайаны Стайн «Основы Рэйки».

Ответ. Что ж, процитируем оттуда:

Как получилось, что эта техника исцеления, Рэйки – хотя ее так не называли, ведь Рэйки – японское слово, – дошла до Иисуса на Ближнем Востоке? Как утверждает немецкий писатель и исследователь Хольгер Керстен в своей захватывающей книге «Иисус жил в Индии», Иисус был перевоплощенным Бодхисаттвой, как говорилось выше, – Тулку.

Признав в ребенке Иисусе разыскиваемого ими (волхвами) Тулку или, возможно, вызванные эссеями, узнавшими его, «Мудрецы» взяли

ребенка и его семью с собой на Восток. Ребенка вырастили и обучили сначала в Египте, а затем в Индии. Пройдя буддийское обучение Махаяне и Ваджраяне, он взрослым возвратился в Иерусалим как буддийский посвященный и целитель Рэйки. Хольгер Керстен прослеживает всю дальнейшую жизнь Иисуса, предоставляя логические доводы в пользу того, что он выжил после Распятия.

И т.д. и т.п. еще много в том же духе... Разве такое видение может быть совместимо с Православием?

Н.Р. ...Иоанн сказал: Учитель, мы видели человека, который именем твоим изгоняет бесов, а не ходит за нами; и запретили ему, потому что не ходит за нами. Иисус сказал: не запрещайте ему; ибо никто, сотворивший чудо именем моим, не может вскоре злословить меня. Ибо кто не против вас, тот за вас (Мр. 9, 38-39). Вы начисто не замечаете слов Христа «НЕ ЗАПРЕЩАЙТЕ».

Ответ. Так никто и не запрещает. Никто не говорил мне: «Не смей этим заниматься!» Люди на Форуме не запрещали, а лишь недоумевали – при чем же тут Православие? И молились о том, чтобы Господь вразумил...

Ведь Апостолы конкретно сказали Христу, что запретили тому человеку, то есть лишили его свободы, данной ему от Бога. Конечно, Иисус сказал: «Не запрещайте». А в другом месте добавил: Многие скажут Мне в тот день: Господи! Господи! Не от Твоего ли имени мы пророчествовали? И не Твоим ли именем бесов изгоняли? И не Твоим ли именем многие чудеса творили? И тогда объявлю им: Я никогда не знал вас; отойдите от Меня, делающие беззаконие (Мф. 7:22-23).

Н.Р. «Недопущение до причастия является фактическим запрещением. Не допущение до причастия это не допущение до тела Христа... Человек, приходящий к Христу и просящий его прикосновение всегда получал его и следовательно отказ в причастии – отказ в прикосновении к Христу нарушает Его волю».

Ответ. Недопущение к Причастию человека не готового к этому – это спасение этого человека от большой ошибки, а может, и от беды. Вот что написано об этом в Священном Писании, у св. апостола Павла, и Православный должен это принимать по определению:

Посему, кто будет есть хлеб сей или пить чашу Господню недостойно,

виновен будет против Тела и Крови Господней. Да испытывает же себя человек, и таким образом пусть ест от хлеба сего и пьет из чаши сей. Ибо, кто ест и пьет недостойно, тот ест и пьет осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем. Оттого многие из вас немощны и больны и немало умирает (1Кор. 11:27-30).

Н.Р. «Божественная энергия эта работает даже при отсутствии веры у пациента: веры в Христа (Мк. 6:5-6) и в Рэйки».

Ответ. Различие состоит не в вере или неверии пациента, а в вере исцеляющего.

Христос сам знал, кто Он. И ученики Его, святые, которые исцеляли Его именем – безусловно верили. А в Рэйки вера не является необходимостью не только для пациента, но и для практикующего Рэйки. Даже полное и сознательное отрицание Бога не является препятствием к тому, чтобы человек начал практиковать Рэйки.

Н.Р. «Дети очень любят сеансы Рэйки – а у детей очень сильное защитное чувство против зла человеческого или потустороннего – «устах младенца глаголет истина». Также практически все животные сами приходят к человеку, проводящему сеанс Рэйки».

Ответ. Растения, животные и дети тянутся к свету вне зависимости от того, что является источником этого света – Солнце или электрическая лампочка, огонь костра или свечение электросварки (сколько детей обжигалось, а Вы говорите – «защитное чувство»! Если бы было так, то все детские травматологические отделения надо было бы закрыть, а они все открыты и, к сожалению, не пустуют).

И кошки, и собаки, и растения, и, увы, дети часто, не задумываясь, едят какие-нибудь удобрения и суррогаты, весьма «способствующие росту», но отнюдь не полезные для истинного здоровья. Вспомните хотя бы печально известные пестициды, гербициды и т.п.

Н.Р. «Все Мастера Рэйки очень добрые люди».

Ответ, Я действительно знаю многих очень порядочных людей, практикующих Рэйки, и искренне верящих в свою систему. Они своей жизнью несут людям много добра. Однако же не все так гладко. Когда речь идет о том, что к тебе приходит такой же, как ты, –

улыбка, объятия, радость, любовь. На работе – на семинарах, где на тебя смотрят люди, которые тоже хотят так или иначе углубить свои знания и свой опыт в Рэйки – мягкость, душевность, покой, улыбка, как будто не ты говоришь, а через тебя, многое и из того, что не знал приходит как знание и понимание – и все, естественно, в подтверждение того, что Рэйки это здорово.

А дома? Да конечно, все мы живые люди. Мастера Рэйки в том числе. Но меня лично все же смущало, что за 9 лет практики Рэйки я так и не научилась не раздражаться на собственных детей. Сейчас уже легче. Мастера Рэйки искренно стремятся быть добрыми, спокойными, радостными, но... многие из тех, кого я знаю, по жизни бывают очень уставшими. Нередки семейные и социальные проблемы, как бы ни хотелось закрыть на них глаза и «не беспокоиться», следуя первому принципу Рэйки.

Н.Р. «Все практикующие Рэйки хорошо себя чувствуют в православном храме и на богослужении и при окроплении святой водой, что невозможно для людей одержимых бесами».

Ответ. Известно, что человеку, для того чтобы быть под контролем у бесов, быть водимым ими, совершенно необязательно быть именно одержимым – это уж совсем крайний случай. А тогда и окропление святой водой ничего не покажет.

С другой стороны, святые Отцы часто ставили знак равенства между понятием «страсть» и понятием «бес» – бес гордыни, бес сребролюбия, бес чревоугодия и т.д. В этом смысле можно сказать, что большинство из нас одержимы, ибо мало есть на свете людей, избавившихся окончательно от страстей. Однако же в церковь ходим и окропление святой водой принимаем.

То, что люди, практикующие Рэйки и считающие себя православными, хорошо себя чувствуют в церкви – факт. Я сама сколько раз и молилась и рисовала символы у святынь, вплоть до Гроба Господня, где помимо прочего я освятила и портрет Микао Усуи, и мысленно рисовала символы и там и в других святых местах – как бы приглашая Бога освятить мою практику. И ничего сверхъестественного не происходило. Все спокойно. Благостно даже. Но, может быть, именно это и помогло мне оставить практику Рэйки, именно потому, что эти

молитвы были услышаны? Кто знает?

Александр, тоже бывший мастер Рэйки, написал как-то: «Все три ступени я получал, читая Иисусову молитву, и т.д. Поэтому-то и во мне и в тебе, в конце концов, не смогло соединиться то, что не соединимо: оккультно-языческое с христианским».

Н.Р. «Сейчас повсеместно используется очень маленькая плата за обучение даже мастерская степень стоит – до 500 долларов».

Ответ. Да, конечно, я знаю. Многие мастера, стремясь заработать побольше, хоть что-нибудь, снижают стоимость семинаров. Это же классика рынка и конкуренции! Снижаешь цену – идут к тебе! Когда мастера в России, следующие традиции Система Естественного Исцеления Усуи, повысили стоимость обучения до тех цифр, которые предлагает глава традиции во всем мире, они прекрасно понимали, что сознательно идут на резкое снижение собственных доходов. Когда семинары были относительно дешевыми, народу приходило больше, больше был и заработок. Повышение планки эквивалента заставило огромное количество народу призадуматься: «А нужно ли мне это Рэйки?» и в итоге не пойти на семинар. Дешевые же семинары – очень удобная ловушка.

Н.Р. «В притче о сеятеле Господь запретил своим рабам выбирать появившиеся на поле плевелы, чтобы, выбирая плевелы, вы не выдергали вместе с ними пшеницы; Оставьте расти то и другое до жатвы» (Мф. 13:29-30).

Ответ. В случае с Рэйки, собственно, так и происходит – всех оставляют расти «до жатвы». Речь и не идет о том, чтобы все вырвать, но кто мешаает назвать плевелы плевелами, а пшеницу пшеницей? И тогда люди смогут, по крайней мере, сделать выбор – какими плодами пользоваться.

Будучи в Туве я наблюдала, как среди хлебных полей буйно растет конопля. Есть, конечно, люди, которые сорняком ее не считают, но это точно не хлеб.

Рэйки – это языческая практика. Можно, конечно, изучать буддизм или синтоизм, быть знакомым с чайной церемонией или искусством каллиграфии, но для того, чтобы это не было вредным душе, надо быть твердым в православной вере и уж конечно не участвовать в

языческих ритуалах. Рэйки у нас открыто абсолютно для всех – только деньги плати (во всяком случае, 1-я ступень). В наше время в большинстве случаев эта практика попадает в руки тех, в чьем сознании в один ком слепливаются и духовность, и биоэнергетика, и оккультизм, и «каналы», и «чакры», и развитие «паранормальных» способностей, и обращение к Высшему – неважно чему (и таких, к сожалению, слишком много среди практикующих Рэйки). И восприятие Христа как одного из просветленных учителей, ну, может быть, чуть просветленнее иных многих... Конечно, все это несовместимо с Православием.

г) И еще одно мнение некоторых мастеров Рэйки: «Рэйки – это проявление Божественной Любви. Практикуя Рэйки, мы учимся всякий раз обращаться за помощью и поддержкой к Богу. Рэйки – это еще один способ общения с Богом, это молитва руками».

Православные люди всякое дело начинают с молитвы, просят Божьего благословения и помощи святых. Если дело, которое мы делаем, делается не ради Бога, не ради Христа, – это не даст тех благих плодов, какие дают дела веры. Об этом писали многие святые отцы Церкви.

В России (да и во всем мире) многие люди, практикующие Рэйки, перед началом и во время сеанса обращаются с молитвой к Создателю, к Иисусу Христу, к Святому Духу, к Пресвятой Богородице, просят помощи святых (и делают это совершенно искренне). Они как бы «посвящают» свою практику Рэйки Богу.

Говорят, что молитва в подобных обстоятельствах – это кощунство. Но, на мой взгляд, молитва является кощунством только тогда, когда человек сознает, что совершает грех. Если же человек искренен в своем обращении к Богу, не понимая, не ведая, что творит, Господь слышит. И отвечает (а иначе как бы мы смогли уйти от Рэйки?).

О принципиальных различиях между практикой Православия и практикой Рэйки я писала ранее. Однако в данном разделе я пишу о тех, для кого эти противоречия являются реальной проблемой: многие люди, например, не могут и не хотят учиться не волноваться из-за того, что они что-то делают в жизни не так, брать деньги за сеансы Рэйки для них крайне трудно, а трактовать символы с точки

зрения буддизма – это для них или глупость или святотатство. Ведь в их видении символы – это некие универсальные знаки, а с восточными их корнями эти люди просто смиряются также как, например, врачи не придают особого значения обращению к языческим божествам в клятве Гиппократов. Просто такой ритуал. Традиция. Дань уважения тем, кто это придумал. Бывает также, что люди «переводят» значение символов на язык своей веры, поверьте, это совсем нетрудно. И символы начинают «говорить» о Божественном присутствии, об искре Божией, становятся чуть ли не синонимом «Царю Небесный» (молитвы Святому Духу), только на японском языке. Языческие корни Рэйки для них лишь исторический факт, ведь они посвящают свою практику Богу, подобно тому как волхвы принесли в дар Христу золото, ладан и смирну, посвятив Ему то, что было создано не ради Него (например, ладан издавна использовался для жертвоприношений языческим богам).

Для таких людей предположить, что Рэйки это плохо – просто страшно, ибо это становится «хулой на Духа Святого». В большинстве своем эти люди или мало знакомы с глубиной Православной традиции или вовсе с ней не знакомы, или же пришли к Рэйки значительно раньше, чем к Православию, и потому Рэйки воспринимается ими в том числе и как путеводная нить, приведшая их в Церковь. Эти люди помнят о своем несовершенстве и не равняют себя со святыми. Эти люди не стараются никого вылечить с помощью Рэйки и не дают никаких гарантий выздоровления, а отдают это дело Богу, лишь молясь и прося во время сеанса, чтобы Господь управил все так, как нужно этому человеку, а если и начинают чего-то сильно хотеть, то стараются держать перед собой слова Христовы, обращенные к Отцу: Впрочем, не как Я хочу, но как Ты (Мф. 26:39); Не Моя воля, но Твоя да будет (Лк. 22:42).

Все мы дети Божии – кто-то сын верный, кто-то блудный, а кого-то вообще от рождения похитили, и он Отца не знает (так многие из нас с детства воспитывались в духе атеизма, безбожия). Но Отец знает, что все мы – Его дети. Какой из вас отец, когда сын попросит у него хлеба, подаст ему камень? Или, когда попросит рыбы, подаст ему змею вместо рыбы? (Лк. 11:11)

Огромное количество людей во всем мире и даже в России просто не

знает об огромном и глубочайшем опыте Православия. А людям свойственно искать там, где у них тропинка натоптана, где они комфортнее себя чувствуют. Вспомните, как в том анекдоте: «Где кольцо потерял? – Там. – А почему тут ищешь? – А тут светлее».

Микао Усуй стал искать в медитации. Множество людей в современном мире ищут в области целительских практик. Господь помогает и исцеляет, потому что милосерден и благ, не БЛАГОДАРЯ, а НЕСМОТРЯ НА практику Рэйки, в ответ на молитву обращенных к Нему детей. Причем нечистота самого практикующего тут совершенно ни при чем, ничто не может помешать Богу.

Да, конечно, молитва праведного пред Богом как алмаз сияет. Однако ж не гнушается Господь и в грешные души приходить, как не погнушался Он в ад спуститься. Бывает у людей и такое тончайшее искушение – «Я грешный, не угодна Богу моя молитва, так и молиться я не буду. Пусть другие за меня молятся». Здесь одно другому, мне кажется, мешать не должно. Молитва праведного – это праздник души, песня сеятеля, уже прозревающего всходы. А молитва грешного – труд пахаря, который очи – в землю и налегай на плуг. Он больше камни да корни видит. От него до всходов – дальше, намного дальше... Но ведь и то и другое нужно. Попробуй бросить зерна на невспаханное поле! И Господь каждый труд видит, и о каждом труженике радуется. И на каждую молитву, которая с искренней верой, отвечает.

Привыкая полагаться на практику Рэйки, люди все больше привязываются к форме, к ритуалу. Даже когда молитва охладевает, Рэйки все равно «работает».

Жизнь, наполненная духовной практикой Рэйки, не ведущей к Спасению (об этом говорилось ранее – вопросы Спасения вообще не в компетенции Рэйки), уже не требует другой духовной практики – действительно спасительной – практики Православия. Человек проходит мимо спасительного пути.

Шел человек по тропе, видит – впереди большая дорога. И вот ему кажется, что он все ближе к этой дороге. «Замечательно, думает человек, – значит я иду в правильном направлении». И вот он уже подошел вплотную. И вот точка пересечения – перекресток. И

человек видит, что вот он стоит на дороге, к которой шел, а значит все правильно, он ШЕЛ В ВЕРНОМ НАПРАВЛЕНИИ! И человек продолжает двигаться в этом же направлении дальше. Где будет дорога? Уже за спиной. И останется только недоуменно вздыхать: как же так? Ведь я же к ней шел, ведь я же на ней стоял! Ведь эта тропа привела меня к дороге! Не может быть, чтобы она же и увела! А ведь может, оказывается...

Когда человек начинает замечать, что в какой-то момент практика Рэйки начинает уводить его от Православия (а рано или поздно такой момент непременно наступает), он или становится на Православный путь, переставая практиковать Рэйки, или, так и не поняв сути Православия, не поверив и не доверившись Церкви, становится более «всеяден», экуменичен (не в лучшем смысле этого слова), совсем отходит от веры, и становится добычей тех, кому именно это и было нужно.

И вновь мы пришли к тому, что сочетать Рэйки и Православие оказалось невозможным.

## **ЯВЛЯЕТСЯ ЛИ ЕСТЕСТВЕННОЙ СПОСОБНОСТЬЮ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА ИМЕННО РЭЙКИ?**

Некоторые предположения по поводу естественной способности. Уточню, что разговор пойдет не о «Рэйки в каждом человеке», а о некоей естественной способности, действительно присущей всем людям.

В человеке есть некий естественный механизм, благодаря которому мы можем с помощью прикосновения рук облегчить страдания нашего тела -поэтому мы кладем руки на живот, если болит живот, на щеку – если болит зуб и т.д. И ведь помогает, безо всяких инициации – иначе бы и не клали. А сколько случаев, когда человек, не зная, чем помочь ближнему, просто клал на него руки с очень большим и искренним желанием, чтобы ему стало легче. И опять без всяких инициаций. Эта естественная способность присуща всем людям – и Православным, и язычникам, например, и детям и взрослым.

Святые Отцы много писали о сердце человека, о том, что Бог руководит нами через наше сердце. Что такое наши руки?

Продолжаю считать так же, как и раньше - что это инструмент нашего сердца, его продолжение. Человек через свои руки проявляет в мире то, что несет в своем сердце. Поэтому прикосновение вполне логично и оправдано. Еще раз замечу, что для того, чтобы с любовью и верой прикоснуться к другому человеку, никаких инициаций не требуется.

Известно, что сатана все старается извратить к гибели человеческой души. В восприятии человеческого естественная способность была извращена. Именно в восприятии, в отношении человека к тому, что у него есть, к тому, что он делает. Так естественная потребность в еде может быть извращена и получается грех чревоугодия. Естественная способность человека любить извращается, к сожалению, сплошь и рядом. Естественная способность человека видеть сны извращается порой до «тайных знаний» о сновидении. Естественная способность думать – может превратиться в «Церковь Науки Разума» (и уже превратилась местами). Примеров – огромное количество.

Естественная способность человека через руки проявлять в мире то, что человек несет в своем сердце, была представлена как «тайное знание», не доступное непосвященным (часть одного из символов Рэйки говорит о том, что это «скрытое, тайное знание»). Люди поверили, что должен быть и особый, чудесный способ для того, чтобы начать этой способностью пользоваться, поверили в необходимость инициации. Люди начали стремиться к использованию естественной способности извращенным способом. Вот и получился грех. То есть получается, что грех заложен в самой сути практики Рэйки, ибо без инициации Рэйки не бывает.

Начав, наконец, задумываться над тем, что же мы делаем, мы начали пытаться оправдать существование практики такой, как она есть, поскольку искренне верили в ее правильность. Каждый оправдывал ее для себя, то есть с точки зрения своего мировоззрения, религиозных убеждений, внутренней философии. Поэтому разные мастера Рэйки так по-разному говорят об этой традиции. Изменение мировоззрения автоматически приводило к изменению рассказа о Рэйки, поскольку нужно было новое внутреннее оправдание тому, что выглядело неестественным во взаимодействии с естественной

способностью. Поэтому часто бывает, что у одного и того же мастера рассказ о Рэйки принципиально меняется в течение его мастерской практики.

## **ОККУЛЬТИЗМ ИЛИ НЕТ?**

Для того чтобы понять, является ли Рэйки оккультной практикой, давайте для начала разберемся, что же называют оккультизмом.

Оккультизм – общее название учений, признающих существование скрытых сил в человеке и космосе, недоступных для обычного человеческого опыта, но доступных для «посвященных, прошедших через особую тайную инициацию (посвящение) и специальную психическую тренировку с целью достижения высшей ступени сознания, открывающего доступ к так называемым «тайным знаниям», лежащим в основе колдовства, магии, экстрасенсорики, биоэнергетики, уфологии и т.п. (Н. Кривельская, А. Алексеевский. Религиозная безопасность России: термины и определения. – Москва – Белгород: миссионерский отдел Русской Православной Церкви, 1997, - 23с.)

Слово оккультизм происходит от латинского слова *occultus*, что значит: нечто скрытое и недоступное большинству. В сферу оккультизма входят разные необъяснимые явления и действия, которые приводят в движение таинственные, нефизические силы. Оккультные занятия преследуют следующие цели: 1) приобрести знания, недоступные обычными физическими средствами; 2) войти в контакт с духами или сверхъестественными силами; 3) научиться манипулировать этими духами или силами (Соблазн оккультизма. Епископ Александр Милеант).

Итак, что же из вышеназванного присутствует в Рэйки?

§ Признание существования скрытых сил в человеке («Рэйки есть в каждом человеке, но до инициации эти возможности скрыты, не активизированы»).

§ Инициация (посвящение, настройка), после которой эти «скрытые силы» становятся «открытыми», доступными.

§ Специальная тренировка, регулярная «духовная» практика (проведение сеансов, следование «жизненным принципам»).

§ «Тайные» знания.

§ Приобретение чего-то, что невозможно обрести обычными физическими средствами (сама возможность практиковать Рэйки крепко связана с фактом инициации).

§ Контакт со сверхъестественными силами.

Некоторые из этих пунктов нуждаются в объяснении, так как присущи не только оккультным практикам. Существование скрытых сил в человеке, например, доказано многочисленными жизненными примерами, даже не имеющими отношения ни к каким практикам вообще, 5% мозга, включенные в работу, тоже тому подтверждение. Даже если не говорить о многочисленных примерах из жизни христианских подвижников, которые и над землей могли ходить, и прозорливы были, и в лютую зиму в одних лохмотьях ходили и не замерзали при этом, как все остальные люди, и т.д. и т.п., что можно объяснить просто чудом Божиим. Есть множество примеров, когда в экстремальных ситуациях люди совершали то, что никогда не могли повторить в обычной обстановке.

Совсем не «обычные физические средства» описаны в житиях святых так часто достигавших удивительных и чудесных способностей по благодати Божией, через подвиг молитвы, поста, смирения, веры. Даже пятиминутная исповедь может привести к такому очищению души, которого невозможно достичь никакими «обычными физическими средствами».

Контакт со сверхъестественными силами – нормальное явление в религиозной жизни. Что касается Рэйки, то практикующие всегда стремятся подчеркнуть естественный характер силы – «Универсальной Жизненной Энергии», с которой они вступают в контакт. Даже название практики звучит как «Система естественного исцеления Усуи». Однако, этой «естественной» энергии приписывают совершенно личностные качества, она «живая», «любящая», «интеллигентная», «мудрая», она «сама знает что нужно человеку». Как бы ни старались последователи Рэйки отмежеваться от «религиозности» своей практики и от сверхъестественного характера силы, с которой они имеют дело, вряд ли они будут спорить с тем, что Хавайо Таката (последователями которой на

сегодняшний день является абсолютное большинство рэйки-целителей во всем мире) называла эту силу «Абсолютом, Динамической Силой, правящей и нашим миром, и всей Вселенной», «невидимой духовной энергией», «силой, рядом с которой все прочие теряют свое значение».

Самое главное, на что необходимо обратить особое внимание – практика инициации. Что бы ни говорили о том, что Рэйки – это Система естественного исцеления, что инициация – это «возвращение к истокам», все это упирается в короткий вопрос: «Зачем тогда нужна инициация?» Собственно, одного только присутствия в традиции Рэйки инициации, ритуал которой мастер может открыть лишь своему ученику, готовящемуся стать мастером, а также символов, о которых не принято говорить вплоть до 2-й ступени, было бы достаточно, чтобы свидетельствовать, что практика Рэйки является оккультной.

Традиция Рэйки прямо и открыто говорит о том, что к символам надо относиться как к священному тайному знанию. Один из символов самой формой своего написания свидетельствует о том, что заложенная в нем идея является сокрытым (до поры), сокровенным знанием. И даже отказавшись от практики Рэйки, я не буду, например, в этой книге рисовать символы Рэйки, так как не хочу никого смущать.

Но вопрос в другом. Почему с инициацией Рэйки «работает», а без инициации – нет? Что реально происходит во время ритуала, кроме того, что мастер, следуя переданной ему традиции, уважая форму практики, которой занимается, делает надлежащие по ритуалу действия? Да и происходит ли что-нибудь?

Опыт сотен тысяч людей, прошедших инициации подтверждает, что происходит. Но что? Здесь принято говорить о непостижимости, тайне, невозможности передать словами невыразимое, ссылаются на перевод слова «рэй» как «мистическое», «невыразимое». Заметьте – так принято говорить не потому, что кто-то скрывает какую-то информацию и открывает ее лишь кругу «избранных». Мастера бы и рады объяснить суть происходящего подробнее и конкретнее – но не могут. Начинают говорить образами, притчами, сравнениями, метафорами...

Есть, правда, мастера, которые пытаются конкретизировать, анализировать и описывать ритуал инициации как открытие энергетических каналов, «чакр», соединение с «космической энергией», присоединение к «проводникам», доступ к древним знаниям забытых цивилизаций или обретение «уникальной, скрытой от простых смертных способности проникновения в Истину» и т.д. и т.п. Однако, по большому счету это, как правило, тоже ничего не объясняет, хоть и создает видимость какого-то логического объяснения.

Многие из подобных мастеров пришли к практике Рэйки с уже солидным багажом оккультных «знаний» и не захотели расставаться с ним, но как бы просеяли то, что узнали о Рэйки, через сито своего оккультного мировоззрения. Как правило, такие люди совмещают Рэйки с «ясновидением», «контактерством», уфологией, биоэнергетикой, практикой экзорцизма и т.д. и т.п. Такие люди, как правило, приходят в Рэйки, уже имея за плечами весь этот опыт, и воспринимают Рэйки как «поток позитивной энергии», которую даже часто называют Божественной. В большинстве случаев такие люди не отделяют практику Рэйки от всей своей остальной практики, если не по форме, то, по крайней мере, в своем сознании.

В итоге можно услышать, что Рэйки – это «резервуар энергии, накопленный мастерами прошлого, доступ к которому открывается во время инициации», «древнее знание Атлантиды и Авесты», «энергетический канал, связывающий целителя с Высшим Разумом», «поток космической энергии», входящий в тело целителя и выходящий из него через определенные чакры, способ целительства, помогающий «оздоровить человечество для прихода на Землю шестой расы» и т.д. и т.п. В таких кругах использование Рэйки для «контакта с духами», медитаций, магии, экстрасенсорики, гаданий – нормальное явление. Есть люди, которые считают, что Рэйки может помочь научиться манипулировать космической энергией (усиливать ее и посылать в «нужном» направлении), сознанием других людей, что достижение ступени мастера – это достижение некоей ступени сверхчеловека...

Итак, если даже пытаться отделить Рэйки от оккультизма (что, практически, невозможно), то даже «классическое» Рэйки является

окультной религиозной практикой. Таковой ее делают инициации, с механическим постоянством «пробуждающие скрытые силы в человеке», и традиционное отношение к символам и ритуалам как к «священному тайному знанию».

## **СЕКТА ИЛИ НЕТ?**

Для начала разберёмся с тем, что такое секта. Секта – это религиозное объединение, отделившееся от какого-либо вероучения, или братство, принявшее свое, отдельное учение о вере. Как правило, секты характеризуются фанатизмом и враждебностью к инакомыслящим. Тоталитарные секты, помимо всего прочего, характеризуются тем, что тотально охватывают все стороны жизни своих адептов, а также наличием строгой иерархии при подчиненности адептов, находящихся на нижних ступенях иерархии тем, кто стоит на высших. Как правило, при этом на высших ступенях существует некое «тайное знание», которое не открывается людям, находящимся на более низких ступенях. Некоторые секты стремятся привлечь к себе как можно больше адептов, ибо считают, что их путь веры и их понимание религии самые правильные, стремятся как можно больше заниматься миссионерской деятельностью, активно навязывая другим свои взгляды, вступая в полемику с представителями традиционных религий, противопоставляя себя им. Другие секты ведут замкнутый образ жизни, довольствуясь узким кругом адептов, при этом некая секретность и таинственность является непременным атрибутом их деятельности.

В Рэйке практически постоянно говорится о духовности, однако не принято учить о Боге. Тот или иной мастер может упоминать о Боге или не упоминать – это зависит лишь от его личной веры. Понятие о Боге у последователей Рэйки часто оказывается слишком разным. Чтобы сделать практику Рэйки открытой для всех, обычно людям предоставляется полная возможность «выбирать» самим верить в такое представление о Боге, какое они хотят. Нет кого-то, кто является официальным «выразителем» отношения системы к тому или иному вероисповеданию. Формально Рэйки не противопоставляет себя ни Православию, ни любой другой религии.

На первый взгляд в традиции Рэйки есть нечто похожее на иерархию

и тайную закрытую информацию, речь идёт о так называемых ступенях посвящения (в традиции Usui Shiki Ryoho их три), а также о символах Рэйки и ритуалах работы с ними. Однако, так ли это?

Что касается иерархии, то в традиции Рэйки её просто нет.

Существуют межличностные отношения, которые включают в себя уважение, любовь, почтением к духовным руководителям – но все это неофициально. Например, мастер видит, что тот, кто получил у него инициацию 2-й ступени, делает что-то в корне неверно и даже не пытается прислушаться к тому, что ему говорят об этом, но он не может запретить ему практиковать или как-то наказать за неправильную, на его взгляд, практику. Он даже не может настаивать, чтобы его ученики работали так-то и так-то, как того требует традиция, форма практики Рэйки, он только рассказывает об этой традиции, проводит инициации, а дальнейшие взаимоотношения между мастером и студентами Рэйки являются ВСЕГДА их частной инициативой и никак не оговорены никакими правилами.

«Иерархия» в Рэйки больше похожа на такую картинку. Представьте, что на берегу моря встретились просто отдыхающий из санатория, который любит поплавать в своё удовольствие, мастер спорта по плаванию и тренер международной категории. Есть между ними иерархия? Конечно, нет. Да, у них разный уровень подготовки. Да, у каждого из них свой способ взаимодействия с плаванием как таковым. Быть может, тренер знает о плавании больше, чем мастер спорта, а тот, в свою очередь, больше, чем простой отдыхающий, но ведь это же не говорит ни о какой иерархии. Скорее всего, мастер спорта не будет делиться тем, что он знает, с отдыхающим. И не потому, что он скрывает тайное знание, доступное только посвящённым, – просто эта информация отдыхающему совершенно не нужна, особенно в том виде и в тех терминах, с которыми в своей практике обращается мастер спорта. То же и с тренером. Ну не обязан он каждому мастеру спорта и тем более каждому отдыхающему объяснять, как это ему удаётся так здорово и так быстро обучать людей плаванию. Он их просто учит и всё. А не рассказывает, быть может, потому что не уверен, что получив информацию, этот отдыхающий не пойдёт учить плаванию других,

ведь не имея опыта и мастерства в плавании, а также не умея правильно брать на себя ответственность за то, что происходит при обучении, можно таких дров наломать...

Целью практики Рэйки вовсе не является привлечение на свою сторону как можно большего числа адептов, во имя продвижения своих собственных целей, распространения неких особых идей или насаживания культа какого-нибудь кумира.

Недавно Филлис Лэй Фурумото, признанная большинством мастеров как глава Системы Усуи Рэйки в современном мире, попыталась провести лицензирование мастеров, чтобы определить какие-то конкретные рамки формы практики, а также оформить товарные знаки на слово «Рэйки» и название традиции «Usui Shiki Ryuho» (для того, чтобы это не было сделано теми, кто имеет к этому касательное отношение или не имеет вообще никакого, а такие процессы уже начали происходить в мире), однако этот процесс встретил такое сопротивление со стороны многих мастеров, воспринявших это как посягательство на личную свободу, что Филлис вынуждена была отказаться от этого проекта.

Сегодня в мировом сообществе Рэйки царит полная анархия и нет никаких механизмов как-то исправить положение. Это становится слишком похожим на злокачественный процесс в организме, когда в той или иной области начинается неуправляемый рост клеток, особенно характеризующийся появлением клеток атипичных и незрелых.

Я считаю, что в целом Рэйки не является сектой, хотя есть и секты, прикрывающиеся словом Рэйки.

### **ЧТО СКРЫВАЕТСЯ ПОД ВЫВЕСКОЙ РЭЙКИ-ЦЕНТР КАДУЦЕЙ**

В последнее время в средствах массовой информации все чаще стала появляться информация о Рэйки. Однако в большинстве случаев те, кто об этом говорит или пишет, называют центр «Кадуцей», именуя себя Всероссийским Центром Рэйки, а также Независимым Межгалактическим Советом Иерархии Света.

Вот некоторая информация об этом центре. Из разговора Натальи Ивановны Назыровой, главы центра «Кадуцей», с корреспондентом

журнала «Птюч» в 1996 году.

«По ее словам, здесь, на Земле, никто не имеет истинных знаний, только они. Они – посланники Мудрейших Вселенной – это как раз Н.И.Назырова и Владимир Николаевич Зонов, то есть Центр «Кадуцей»; все люди Земли, правительства, президенты обязаны к ним немедленно примкнуть и слушать их приказы, иначе их ждет наказание Космоса; они должны быть обеспечены всем необходимым для жизни в любой точке земного шара и беспрепятственного передвижения по планете. Примкнувшие должны пройти у них три посвящения Рэйки».

Вот некоторые высказывания Н.И. Назыровой:

– ... Мы – только очищаем вашу землю; мы – ассенизаторы, а не целители, мы – суперлюди... Мы в рай никого просто так не пропустим!

– Я – ученица учителей Шамбалы. Рерих шел в Шамбалу и не дошел. А я летаю туда каждую ночь, за мной приходят по ночам, и я лечу в Шамбалу. За нами за всеми приходят по ночам, мы все туда летаем! У нас вообще другое энергетическое тело, огненное тело, и у вас будет другое тело, когда вы пройдете три посвящения. Мы вообще – «суперлюди».

– Бесов можем изгонять только мы. Никакие не экзорцисты... Они просто гоняют ветер; даже Иисус не изгонял бесов, а только перемещал их. Я для этого и пришла на эту Землю в тело человека, чтобы изгонять разных бесов-сущностей, они обычно выглядят, как животные...

– Церковь не выполнила своего предназначения. Христос – ученик Богов, а боги – это Будда, Майтрейя... Будда – мой любимый мужчина. И сатана – мой любимый мужчина. Я его любила, а он хотел меня убить. Я вообще всех люблю – и Будду, и сатану...»

Их высказывания говорят сами за себя... Они поклоняются тому, что они называют «каналом Рэйки» и своим «учителям», и т.д. При этом ведут активнейшую оккультно-религиозную агитацию, приглашают на семинары через прессу, телевидение, чуть ли не ходя по квартирам с листовками.

Не знаю, владеют ли его руководители методами гипноза и магии, но психологическое и энергетическое воздействие, причем очень жесткое, на людей там оказывается, это я знаю по собственному опыту знакомства с этим Центром.

Дело было так. Я узнала о «Кадуцее» из рекламных листовок, развешанных в разных местах, и объявлений в газетах. Они приглашали на семинары 1, 2, 3, 4, 5 и так далее ступеней. По телефону мне сказали, что «у нас самый правильный мастер, получивший инициацию непосредственно от Бога». Я решила съездить туда и на месте разобраться, в чем дело. На этот день была назначена встреча с теми, у кого уже есть 1 и 2 ступени Рэйки, и кто хочет стать мастером. Придя туда, я увидела некоторое количество людей, видимо, желающих стать мастерами. Руководила всем этим собранием Н.И. Назырова. Я видела ее раньше на одном из семинаров Рэйки, где она получила 2-ю ступень. Увидев меня, она очень обрадовалась, по-видимому, решив, что я пришла получать у них мастерскую инициацию. Однако, узнав, что это не так, стала убеждать меня, насколько я не права. Аргументы были следующими:

- никто, кроме них не имеет право проводить инициации Рэйки вообще и мастерские инициации в частности, так как это право дано лично ей и ее ученикам учителями из Шамбалы, куда она летает (по ее собственным словам) каждую ночь и общается с «учителями»;
- только им открыто знание о том, что такое Рэйки, им не нужны уже никакие инициации ни от каких мастеров (естественно), конечно же, мастерской инициации, полученной от мастера по линии, идущей от Микао Усуи, у нее нет;
- те, кто проходит у нее инициации, начиная от 3-ей и выше - это уже не люди, это Боги;
- их учат не только Рэйки, но вообще всему, что нужно человеку, занимающемуся «целительством». При этом одна из инициированных ей мастеров с закатанными в транс глазами стала приближаться ко мне, произнося некую тираду на «небесном» языке. Я ничего не поняла. Усмехнувшись, эта женщина посмотрела на меня с явным чувством превосходства - мол, о чем с ней можно разговаривать, если она таких простых вещей не понимает. «Все равно ты к нам

придешь», – сказала Наталья Ивановна, когда я уже собралась уходить. Затем началась настоящая черная магия в «лучших традициях» жанра – со взмахами рук и заверениями, что сейчас меня «закрыли» и никто, кроме них (а точнее лично Н.А. Назыровой) меня уже не «откроет». При всем этом действе присутствовало не меньше десятка свидетелей...

Агрессивность и психологическое навязывание своих идей в этом центре очевидны. Это не раз было отмечено теми, кто видел адептов центра «Кадуцей» в жизни или на экране телевидения. Давлением и напором они жестко захватывают человека в свои сети. Бывали случаи, когда после инициации в этом центре люди доходили до самоубийства. Опыт показывает, что после посещения центра «Кадуцей» человек нередко нуждается в серьезной психологической реабилитации.

ЛЮДИ ИДУТ К НИМ ТОЛПАМИ!!! Собираются целые кинотеатры на семинары с посвящениями, хотя денежные эквиваленты у них довольно высокие.

Существует довольно много тех, кто сам себя провозгласил мастером Рэйки и начал проводить семинары с собственными инициациями. Большинству из этих мастеров далеко до кадуцеевского размаха, но причины их возникновения, методы работы и результаты деятельности, как правило, идентичны.

### **ПРИ ЧЕМ ТУТ БЕСЫ?**

Эта глава обращена к тем, кто обвиняет православных в том, что они во всем видят «бесовщину». Последователи Рэйки верить в «бесовщину», конечно, не хотят, и потому признавать их воздействие на себя отказываются.

Лекции диакона Андрея Кураева помогли осознать мне, что не я первая ищу Бога. Не с меня этот поиск начался, не мной и кончится. Казалось бы, так просто, но не все простое сразу понятно.

Святые Отцы Церкви намного умнее меня – если даже не собственным обучением, то уж Божиим произволением точно. И опыт их не только в понимании, но и в непосредственном проживании жизни духовной уж как-нибудь поболее моего. Так что если я

сделала свой выбор (а я его сделала) и хочу действительно быть Православной, то есть смысл этому опыту довериться и не придумывать Православие заново.

Мне кажется, что воевать за души человеческие – тех, кто практикует Рэйки, – бесы начинают тогда, когда практика Рэйки покидает Японию и приходит в христианский мир. Ну какой смысл воевать там, где нет сопротивления? Как в глубоком тылу, где узурпатор на престоле и все считают, что так и нужно, потому что никто никогда не говорил, что настоящий Царь – другой. Там ведь даже партизан нет, ну с кем и для чего там воевать? Вот появятся партизаны, тогда – да, тогда можно и померяться силами. Ну не ищут буддисты спасения у Престола Божия. Ну не это является целью их жизненного путешествия. Для них цель – нирвана. Раствориться. Не быть. Выйти из колеса. Возможно, они этой цели и достигнут. Кого они обделяют? Только сами себя. Православный человек назовет это погибелью души, а они – растворением, нирваной.

Другое дело те, кто начинает Бога искать где-нибудь неподалеку от Церкви. Здесь уж какое только оружие в ход не пускается – обман, соблазн, уловки, прельщения... Не такая уж я важная персона, но и мою душу мятущуюся, видно, заметили и давай работать. А результаты этой работы налицо. Меня и раньше удивляло, как же так у меня получается практиковать Рэйки, которое по идее должно вести к покою, смирению, радости, внутренней гармонии – и параллельно вести жизнь порой с вопиющими грехами. Я как-то все это оправдывала тем, что «ну да, мол, учимся, сегодня было – завтра уже не повторится, зато теперь я знаю, что это плохо...» Но сколько же можно? Конечно, 9 лет практики Рэйки – не такой уж и большой срок. Но вполне достаточный, чтобы какие-то результаты проявились более конкретно.

Вот они и проявились. И свт. Игнатий вместе с С.Роузом мне это показали очень ясно и четко (см. главу «Письма с Форума»). Портрет написан мастерски, можно сказать, с натуры. Так что нужно мне от бесов бежать, посему и лучшее, что можно сделать – это быть в послушании у Церкви, уйти от Рэйки. В этом – мое спасение.

## **ОПЫТ ВОЦЕРКОВЛЕНИЯ**

Что делать, если инициация уже получена, а хочется воцерковиться? Во-первых, нужна твердая решимость оставить язычество и уж более не возвращаться к нему. Во-вторых, признать, что путь к Богу лежит через Церковь Христову. Православие – это единственный путь, данный нам Богом в наше спасение. Надо довериться Церкви. Очень хорошо найти духовника, который будет осуществлять Ваше духовное руководство, и во всем его слушаться. Послушание и смирение – как крепкие перилла на тоненьком мостике жизни, по которому мы идем к жизни вечной.

О важности духовного руководства говорили многие святые. «Нет несчастнее и ближе к гибели людей, не имеющих наставника в пути Божиим» (св. авва Дорофей). О смирении же только из высказываний святых Отцов можно составить целую книгу. Вот только два из них: «Смирение является колесницей восшествия к Богу» (свт Григорий Палама). «Бог судит о покаянии не по мере трудов, а по мере смирения» (св. Иоанн Лествичник). А дальше – как скажет духовник – так и делать, не брать на себя «подвигов» духовных сверх того, что он назначит.

Вот как описал Александр свой опыт ухода от Рэйки и воцерковления. «Я был мастер Рэйки, который, находясь в здравом уме и полной памяти, имея быстрый прирост учеников и успешные семинары, не имея никаких негативных проявлений у учеников ни на семинарах, ни после них, имея солидный заработок, зарегистрированный и имеющий патент как предприниматель, оказывающий «оздоровительные услуги», а значит исправно плативший налоги и легально работавший и т.д., все же оставил Рэйки.

Приняв решение оставить Рэйки, я дал обет Господу никогда больше не приступать к этому делу без явного Его благословения. И, если это все от Него, то укрепить меня в этом, но, если от лукавого, то показать мне это. Я сказал об этом только Господу перед домашними иконами и еще не дойдя до храма, после чего раздалось много звонков о просьбе срочно провести семинар с целью получения инициации только у меня и ни у кого другого. Один мужчина, видимо из «новых русских», умолял меня провести этот семинар хоть ему одному, обязуясь заплатить за всю отсутствующую группу. Расценки вы знаете и можете легко представить сумму обещанного

вознаграждения, если моя обычная группа была 10 – 15 человек. Много было всяких искушений, но я был тверд, ибо дал обет Господу, поэтому такого рода искушения вскоре прекратились. Говорят, никакое доброе дело не принимается без искушения. Это проверка твердости выбора, это тренировка и закалка нашего духа в добре.

Поскольку до рейки я никогда не занимался магией и другой ерундой и инициирован традиционным мастером, то утверждаю, что испытывал на себе последствия реакции Рэйки, показавшей свое истинное лицо. Все мои дорэйковые болячки, якобы исцеленные во время практики, заболели вновь и с большей силой, ясно давая понять, что это было не исцеление, а поддержание моего «благополучного состояния» до поры до времени. Когда, покайся, я оставил Рэйки, у меня начались сильнейшие боли по всему телу, начался страх неизвестности и возможной смерти, отчаяние, и полностью пропал сон (если эти строки читает рэйкист 1 или 2 ступени, то может не бояться: такие сильные проявления только у мастеров). Поскольку я был совершенно невоцерковлен, да и делал это без опоры не чей-либо опыт, то пару недель не знал, как поступить. Я молился и посещал службы, но ничего не помогало и я стал похож на доходягу, готовящегося к возможной смерти, хотя никому не говорил об этом. Тогда мне пришла в голову мысль съездить к преподобному Сергию в Лавру и в глубоком покаянии припасть к его святым мощам. Так и сделал. С первой электричкой поехал на раннюю литургию (7 час) и после нее приложился с молитвой о помощи к святым мощам этого великого святого. В эту же ночь сон мой пришел в норму, а боли резко уменьшились и постепенно стали сходиться на нет. У меня обострилась боль в выбитом еще в детстве большом пальце руки, что еще раз доказало, что Рэйки не дает исцелений, а только поддерживает «косметический ремонт» и это мне мешало и вот, в день Преподобного Серафима Саровского, ложась спать я помолился ему с просьбой об исцелении и уснул. Утром все было как прежде, и я подумал: «Молитвы такого грешника, как я никто не слышит». Вечером я вдруг понял, что у меня ничего не болит! Я стал шевелить пальцем – нет никакой боли. Позже я не раз ударялся по неосторожности этим местом и никакой болезненной реакции! Вот уже третий год, а без всяких сеансов, просто по милости Божией, у меня нет этого недуга! По милости Божией, у

меня сейчас нет никаких болячек из тех, что были раньше и из тех, что не удалось до конца избавиться в Рэйки. Резко уменьшилась и раздражительность.

Главное, это наше покаяние перед Господом и твердое стояние в этом. На тебя сейчас навалится много «доброжелателей», которые будут объяснять тебе, что ты не права, будут приводить массу доводов. Часть твоих Рэйки-знакомых, увидев твою решимость, отвернутся от тебя, другая часть задумается и, даст Бог, последуют за тобою. Когда это произойдет, ты испытаешь величайшую радость в своем сердце!

В субботу я уже был на исповеди, где и снял с себя этот великий груз, покаявшись пред Господом.

Батюшка сказал, что не будет читать надо мной разрешительную молитву, чтобы я шел домой и со множеством земных поклонов молил Господа о прощении. Выйдя из храма я почувствовал такое облегчение, что и передать-то невозможно, а придя домой по стечению обстоятельств оставался весь вечер один. Начав свои мольбы пред Господом, я так разрыдался, будто вся моя душа хочет вывернуться и исторгнуть из себя что-то инородное, мерзкое и мешающее. Долго так продолжалось, но потом я успокоился и пришел в состояние необычайной тишины и мира, душа ликовала ибо была услышана Господом!

Утром, надо мной была прочитана разрешительная молитва и я был допущен до Причастия.

Моя бывшая ученица, женщина много лет певшая в храме, позвонила мне в это воскресенье и сказала, что в Москву приезжает сухумский старец – иеромонах Гавриил (сам он себя за старца не признает) и остановится на квартире у одного из своих чад, с которым она хорошо знакома, и есть возможность попасть к нему. Я спрашиваю о времени и мне говорят, что утром есть такая возможность. Утром я был у него. Встретил он меня очень строго, как будто видел всю мою черноту, но в процессе беседы, которая длилась более часа, его отношение изменилось и я не могу передать ту любовь, которую я ощутил. Меня поразило то смирение, с которым он высказывался, смотрел, даже сама поза. Я никогда ничего такого не видел. Когда

разговор дошел до Рэйки, то он сказал слова, которые я привел эпиграфом к моей несостоявшейся статье (см. главу «Письма с Форума» отрывок). Когда мы прощались, он отлил мне в бутылочку немного святой воды с миро с мощей Николая чудотворца, которую ему подарили. Я попросил благословения на то, чтобы мог заниматься в меру сил своих разъяснительной работой о истинной сущности Рэйки и в последствии написать об этом, и получил его. Когда батюшка благословлял меня, то я почувствовал как будто душа моя сделала глоток воды живой. Душа моя просветлела и наполнилась кокой-то тихой струящейся радостью. Примерно через год я еще раз был у него. Я очень сильно чувствую ту роль, которую сыграли эти две встречи. Всякое прикосновение в памяти к отцу Гавриилу сразу же вызывает умиление, радость и любовь.

Я понимал, что мастер это не рядовой рэйкист и, что надо бы предпринять что-то еще, чтобы полностью восстановиться в Церкви. Так я узнал о проходящем несколько раз в год чине отречения от сатаны и присоединения к Православной Церкви проходящем в храме «Всех скорбящих радость» и в некоторых других церквях. Кстати, не все батюшки благословляют на это, на все воля Божия. Как скажет духовник, так и поступить нужно. Бог все восполнит и управит к лучшему.

После чина присоединения жизнь засияла совершенно новыми красками. Но еще примерно год меня мучили всякие процессы, которые уже совсем редки и слабы в своих проявлениях. Мне часто поначалу становилось плохо, и я находил спасение в храме, где бывал поначалу помногу раз в неделю. У меня часто были приступы глубочайшей депрессии и тоски доходящей до желания самоубийства, но Господь не оставлял, а закалял в трудностях. Сейчас все это позади, вот и подвел Он нас к этой беседе, ибо кто устоял в искушении, тот может помочь и другому.

Я помню, когда был еще не окрепшим, но продолжал читать книги по Рэйки с целью подбора материала для критики, то ловил себя на «энергетических» проявлениях и даже ностальгии по семинарам. Вывод: пытаться разобраться в низшем нужно после того, как укрепиться в высшем.

В тот год, когда я оставил Рэйки и начал воцерковляться. Праздник

Сретения Господня совпал с чтением Евангелия о возвращении блудного сына. Эти слова мне так сильно вошли в сердце, что я не смог не заплакать, вернее, тихо зарыдать от ощущения любви Господней ко всем нам грешным. Я так стоял всю службу не в силах остановить свои слезы, понимая всю милость Божию и жуткость моего прежнего заблуждения».

Когда я приняла решение перестать практиковать Рэйки, одним из самых трудных моментов был разговор с близким мне человеком, который не хотел и не мог понять и принять то, что во мне происходило. Мне говорили: «У тебя на глазах шоры», «это фанатизм», «ты предала людей, которые поверили тебе и пошли за тобой», «что ты уперлась в этот Интернет, да кто они такие, эти люди, мало ли что они говорят?». «Не с людьми надо общаться, а с Богом. А в церкви и священники такие есть, которых... (и я услышала рассказ о совращении священником мальчика)». «Встань перед иконой и помолись, чтобы Бог тебе открыл истину, и нечего спрашивать у людей» и т.д. и т.п. «Надо верить в Бога, но не в Церковь, а Бог един для всех – и для мусульман, и для буддистов, и для христиан. А Церковь – это люди...»

«Я уже ничему не удивляюсь, – ответил мне тогда Александр. – Именно эти слова, слово в слово, я слышал от самых близких, но далеких от Церкви людей. Этот кризис через тягостную затянувшуюся паузу непонимания, со временем благодатно разрешился.

Наша общение с Богом в первую очередь происходит через общую церковную молитву и через благодать подаваемую в Таинствах. Все это только в Церкви. Поэтому верить мы, конечно, должны Богу, но для соединения с Ним существует Его Церковь.

А священник – это человек, которому дано больше нас, но и спросится больше. Действует не священник, а благодать Божия сопутствующая этому сану, т.е. действует сам Господь Бог».

Действительно, с тех, кто людей от Православия отваживает, свой спрос. Но судить о Церкви лучше не по недостаткам, с которыми мы встречаемся, а по тем, на кого Церковь равняется. В этом ответы. Почитайте жития святых. Почитайте книги и статьи наших

современников, например, митрополита Сурожского Антония, архимандрита Иоанна (Крестьянкина) и многих других православных подвижников веры. Они своим подвигом показывают – следуйте Православию, это истинный путь.

А вот что написала о своем опыте Наталья: «Как только Вас начинают одолевать мысли уныния, начинайте молиться. Причем молиться сосредоточенно и искренне, строго следя за собой, чтоб разум не выдумывал конкретные образы и чтоб не впасть в экзальтированность.

У меня, как и у Александра, были приступы необъяснимой тоски, нежелания жить. Я стала проводить много времени в церкви – посещать все службы, как только могу. Общая молитва, со всеми вместе, всегда мне помогала. По разрешению и благословению батюшки ходите к исповеди причастию так часто, как только он позволит. Искреннее раскаяние и исповедь очень помогают укрепиться, увидеть, над чем ещё придется думать.

Очень хорошо читать. Я могу посоветовать митрополита Антония Сурожского. Смирение и доброта, которые исходят от его работ, очень помогают.

У Вас может быть будут периоды отчаяния. Верьте, они пройдут. Со временем они будут реже и реже.

Будут периоды искушений. Например, начнете видеть несовершенства в Церкви. Дескать, и батюшка невнимательный, и люди недоброжелательные, да и там ли я ищу? Это искушение, чтобы оттолкнуть с правильного пути. Смирение гордыни Вам поможет это преодолеть. В храме, где я тогда была прихожанкой, отец Александр посоветовал подходить для разговора и на исповедь не к тому священнику, который нравится, а наоборот – который кажется наименее приятным, скажем так. Это помогает не расслабляться, уменьшает экзальтированность, дисциплинирует и помогает учиться смирению.

Я перебрала все вещи, отобрала то, что может иметь касательство к оккультизму. Я посоветовалась с батюшкой и по его совету отнесла все книги, все видеокассеты в церковную печь для сожжения. Эти предметы -проводники совершенно ненужной Вам силы. Поговорите с

духовником об этом. На важность этого момента указывают все, занимающиеся экзорцизмом.

Я заказала молебен дома, освятила дом. Но в Вашем случае – поговорите со священником и об этом, как он скажет.

Есть ещё такое искушение: слишком большое рвение. Так хочется сразу переделаться, очиститься, что можно наложить на себя слишком много обязательств. Всему свое время.

Если переусердствовать, то можно оказаться неподготовленным к будущему. Ибо, «когда нечистый дух выйдет из человека, то ходит по безводным местам, ища покоя, и не находит; тогда говорит: возвращусь в дом мой, откуда я вышел. И пришед, находит его незанятым, выметенным и убранным; тогда идет и берет с собою семь других духов, злейших себя, и вошедши живут там; и бывает для человека того последнее хуже первого» (Мф. 12:45). Тут нужны силы, чтобы выстоять. Так что, борясь с грехом, помните, что потом тот же или другой бес начнет Вас мучить сильнее прежнего – это нормально. Со временем Вы научитесь это преодолевать молитвой, воздержанием, дисциплиной мысли и священник конкретно скажет, что ещё Вам делать.

Поначалу надо научиться осознавать, когда Вас искушают – и отдавать себе отчет что да, это искушение, это грех. Может, будет казаться, что слишком строго всё, но я вижу, что Вы готовы принять со смирением, а это главное.

И советоваться со священником. Он Вам скажет, какие молитвы и когда и как читать.

Надо, чтобы кто-то помогал, вел, направлял. Самодеятельность может дорого обойтись.

Я так же всмотрелась в тех, кто меня окружал. С некоторыми перестроила отношения, с двумя людьми рассталась. С одной дамой мне посоветовал расстаться батюшка, с другой я приняла решение уже сама – просто отдалиться, перестать тесно общаться, хотя бы на время. Окружение очень много значит. От этого зависит не только поддержка, но и умение научиться иначе мыслить, чувствовать, жить. Я ходила в церковноприходскую школу для взрослых, там живое общение.

Помните о близких Вам людях и о тех, кто ещё занимается Рэйки. Помните, что, борясь за себя, Вы боретесь и за них. И помните, что Вы не одинока, Вы – часть единой Святой, Соборной, Апостольской Церкви.

Когда я осознала, к чему я обращалась, мне стало так страшно. Хотелось или забиться в уголочек, или вообще не жить: я одна, я слабая, понятия не имею, как мне быть. Я ходила как во сне, всё казалось нереальным, как плаваешь, и зацепиться не за что. В конце концов, уныние моё достигло такой точки, что даже жить и умереть – никакой разницы не было. Это важный этап, тут помогает только трезвение. Ни в коем случае не употребляйте химические средства, которые затуманивают сознание ещё больше: алкоголь, таблетки (снотворные и прочие). Только если духовник разрешит обратиться за помощью к врачам. Только так. Иначе процесс затянется. Вам станет казаться, что ничего страшного и не происходит. И так можно доплыть до самой страшной гибели души.

Позиция была не верна в том, что я тогда не понимала, что значит сила Господа. Я сделала единственный верный шаг, пришла в Церковь (Крещение не проходит для души даром, душа чувствует, что что-то не так с этим неверным учением). Когда пришел в Церковь – то вся сила Церкви на Вашей стороне. В этой незримой битве, которая сейчас идёт за Вашу душу – Вы не одинока. Сила Господа, поддержка духовника, сила наших молитв – всё на Вашей стороне.

Знаете, когда в моей семье случилось горе, я перечитывала житие мучеников Адриана и Наталии. Она ничего не сделала, кроме того, что помогла мужу прийти к вере и оставалась с мужем, подбадривая его, не давая от веры отпасть. Боритесь! Церковь с Вами! Не Вы первая, не Вы (увы!) последняя. Опыт такой у Церкви есть. Потом, когда кончится этот этап любовь ко Христу научила меня жить, оставить метания ненужные. Радоваться. Каждый день радуюсь. Христос Воскресе! Диакон Андрей Кураев рекомендовал чтение Льюиса в своих работах, для детей – «Хроники Нарнии». Любой начинающий в Церкви -ребенок в духовном плане, я полагаю, Вам помогут эти книги. Они написаны понятным для начинающего языком. Чтобы уберечь близких, им тоже надо воцерковляться, войти под защиту Господа и Церкви».

Для меня самой толчком к окончательному принятию решения прекратить практиковать Рэйки явился разговор на Форуме, о котором я уже писала. В ту ночь, когда решение было принято, я не могла спать, хотя очень хотела – мне было страшно. Не страшно за что-то или чего-то конкретного – это был просто страх – живой, терзающий, не дающий уснуть. Я молилась. Просила молитв Форумного братства и православных участников разговора о Рэйки. Так молитвами и выкарабкалась. Под утро уснула.

Первым делом рассказала о своем намерении мужу. Его поддержка была мне очень важна. Потом оповестила друзей – мастеров Рэйки. На следующий день поехала к о. Иоанну, рассказала ему о своем решении. Он стал спрашивать, почему я приняла это решение, но я тогда и сама еще толком не понимала. О. Иоанн благословил продолжать разговор на Форуме, а также поехать поговорить с о. Анатолием (Берестовым), который, не откладывая дела, в тот же день провел чин отречения.

Постаралась избавиться от всего, что сопутствовало практике Рэйки – сертификаты, мастерская печать, портреты и фотографии, разные рэйки-побрякушки. Все это время продолжала общаться с участниками Форума и получала от них поддержку и молитвенную помощь. Каждое утро пила святую богоявленную воду, которую мне привезла из Троице-Сергиевой Лавры подруга (спасибо всем).

Были проблемы в семье. Было очевидно, что и они связаны с оставлением Рэйки. Молилась. С помощью Божией, все разрешилось благополучно.

Чин присоединения проходил в День перенесения мощей свт. Иоанна Златоуста. Многие чудеса явил Господь через этого святого. Особенно известен он своей заботой о распространении веры Христовой. «Исправление жизни и обращение к Богу – вот мне лучшая похвала от вас», – говорил он своей пастве.

Проводил чин о. Анатолий. После чина была литургия. Проповедь, которую читал на литургии о. Анатолий, была как раз в тему – о вере и прощении. Он рассказал замечательную историю о ком-то из подвижников, который просил у Бога дать ему дар исцелений. С верой просил – ну Бог и дал ему этот дар. Приходит он радостный к

своему духовнику. Говорит: «Авве, радость-то у меня какая! Господь по моим молитвам даровал мне дар исцелений!» А старец ему в ответ: «Безумный! Ты бы лучше просил Его даровать тебе видение своих грехов!»

Ну как тут не вспомнить поиск Микао Усуи, движимого одним желанием – обрести дар исцелений...

Потом о. Анатолий рассказал замечательный случай исцеления по молитвам. У одного мальчика был сильнейший ожог глаз (после шалости с патроном), шла речь об энуклеации (ампутации) глаз, матери сказали, что окончательно вопрос решится завтра после осмотра профессором. Всю ночь мать провела в молитве - Богородице, св. преподобному Серафиму Саровскому, а утром приехала в больницу. Сына в палате не было – его увезли на перевязку и профессорский осмотр. Мать ждала – что же будет? Что ей скажут? И вдруг сын вбегает в палату: «Мамочка, я вижу!» Выяснилось, что, когда сняли повязки, ожога глаз просто не оказалось.

Сейчас моя жизнь, слава Богу, входит в спокойное рабочее русло. Бывают, конечно, и проблемы, и заботы, и суета мирская порой накрывает, как большая волна. Но прихожу в храм – и сердце опять исполнено покоя, радости, светлого и благостного чувства.

## **ВЫВОДЫ. ПОЧЕМУ Я ПЕРЕСТАЛА БЫТЬ МАСТЕРОМ РЭЙКИ**

Рэйки – это оккультно-религиозная практика, основанная, в том числе, на буддийско-синтоистском мировосприятии. Она включает в себя языческие ритуалы и элементы оккультизма, которые «пробуждают скрытые силы в человеке», а также «священное тайное знание» – символы и ритуалы. Все это несовместимо с Православием.

В традиции Рэйки, одним из аспектов которой является духовная дисциплина, тем не менее, нет единой концепции восприятия духовности, что открывает простор для огромного количества разных взглядов, мнений о Рэйки, объяснений происходящего с точки зрения порой несовместимых позиций. Каждый объясняет и понимает Рэйки так, как считает правильным, однако, исследование истории Рэйки показывает, что эта традиция зарождалась на основе буддийских представлений о мире.

Эти представления, так же, как и большинство современных представлений о Рэйки, а также необходимость использования в практике элементов языческих религиозных традиций, несовместимы с Православием.

Чисто внешнее сходство практики Рэйки с тем, что мы воспринимаем как Божественные проявления (исцеление при прикосновении, свет, который иногда воспринимают практикующие Рэйки, возможность без «посылов энергии» и фотографий исцелять тех, кто находится на расстоянии, и т.д. и т.п.) при внутренних противоречиях, о которых писалось выше, иногда настораживает. Известно что сатана все делает, чтобы выдать себя в глазах людей за Бога, и так как по сути он этого сделать не может, то ему остается лишь внешнее подражание.

Я оставила Рэйки потому, что увидела те грехи, в которых пребывала в связи со своей практикой Рэйки, и не захотела больше в них оставаться, искренне покаялась. А также потому, что иначе воцерковиться полностью для меня не было возможным.

Я считаю также, что практика Рэйки – это очень легкий путь к прелести. Она слишком легко уводит человека от спасительного пути.

Прошу прощения у всех, кто так или иначе через меня соблазнился Рэйки. Благодарю всех, кто помог мне осознать мой грех и воцерковиться.

Слава Богу за все!

### **P.S. ПРОШЕЛ ГОД.**

Вот уже год как я не практикую Рэйки. Не могу сказать, что стала образцовой христианкой, но уповаю на милость Божию, что даст еще время на покаяние и должное воцерковление.

За этот год мастеров Рэйки в России стало еще больше. Не знаю, что сейчас происходит в сообществе Рэйки, но не думаю, чтобы что-либо кардинальным образом изменилось: всё те же семинары и встречи, те же косые взгляды друг на друга мастеров разных традиций. Всё это кажется сейчас таким далёким, потускневшим, хотя прошел всего лишь год.

Недавно, перечитывая Евангелие, нашла в Деяниях святых апостолов такое место: Симон же, увидев, что через возложение рук Апостольских подается Дух Святой, принес им деньги, говоря: дайте и мне власть сию, чтобы тот, на кого я возложу руки, получал Духа Святаго. Но Петр сказал ему: серебро твое да будет в погибель с тобою, потому что ты помыслил дар Божий получить за деньги. Нет тебе в сем части и жребия, ибо сердце твое неправо пред Богом. Итак покайся в сем грехе твоём, и молись Богу: может быть, опустится тебе помысел сердца твоего; ибо вижу тебя исполненного горькой желчи и в узах неправды (Деян. 8:18-23).

И как я не видела этого раньше? А ведь как похоже на мастерскую практику, по крайней мере тех мастеров, которые ассоциируют Рэйки со Святым Духом...

Недавно по прочтении книги о восточных единоборствах в православном понимании, где автор описывает в том числе и страсти, развитию которых способствует занятие этими единоборствами, я стала сравнивать это с Рэйки и получились очень интересные параллели:

Гордость – кто не знает мастеров, у которых эта страсть проявляется хотя бы в виде: «наше Рэйки – самое правильное в мире, наша школа – лучше, чище и правильнее других», и т.д. в том же духе. Тут же рядом находится и тщеславие, желание показать себя, выделить среди прочих, но от этой страсти вообще мало есть свободных людей.

Блуд – сплошь и рядом во всех возможных вариациях. Скольких людей сеансы Рэйки ввергли в блудные связи!

Сребролюбие – всё понятно. Пресловутые эквиваленты, от которых мало кто отказывался. Даже те, кто снижал их, делал это, как правило, для того, чтобы привлечь к себе больше народа и получить больше денег (или хоть какие-то деньги, если из-за высоких цен к этому мастер никто не шел). Я слишком хорошо помню, как иногда во время семинаров в голове начинался (помимо моей воли!) подсчет, сколько денег я могу получить от этой работы, и денег хотелось больше. Не говоря уже о том, что налоги, мягко скажем, недоплачиваются.

Чревообъядение – особых обжор среди мастеров я не знаю, но вот то,

что святые отцы называют гортаннобесием, то есть когда можно и немного, но чтоб обязательно вкусненько и именно то, что я хочу – это встречала часто.

Насчет уныния, отчаяния – встречала не раз. Прекрасно помню, как меня из этого состояния вытащил Господь по молитвам о. Иоанна в Высокопетровском монастыре (я писала об этом в этой книге).

Гнев – знаю только по себе – грешила против собственных детей! Кричала на них, била. Прости, Господи! Один из принципов Рэйки приглашает «не гневаться», и даже если это чувство возникает, его или тщательно скрывают, или стараются о нём никому не говорить.

Много раз возвращалась за этот год к вопросу – права ли я в том, что считаю Рэйки душевредным? Ездила не так давно в Псково-Печерскую Лавру. Мне удалось упросить келейницу о. Иоанна (Крестьянкина) передать ему записочку с вопросами. Один из вопросов касался Рэйки. Он ответил (а келейница записала): «Надо покаяться в Церкви и никогда больше этим не заниматься».

Спаси, Господи, и помилуй ихже аз безумием моим соблазних, и от пути спасительнаго отвратих, к делом злым и неподобным приведох; Божественным Твоим Промыслом к пути спасения паки возврати. (Из утренних молитв о здравии).

*Свои отзывы об этой книге Вы можете прислать по адресу:  
113042, г. Москва, Чечёрский проезд, 52-85. Балашовой Елене*