

КОМПЛЕКС ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННЫХ МЕТОДИК



Михайлов Елисей © 1994-
2008гг., тексты, музыка, вокал,
звукозапись, дизайн



ОГЛАВЛЕНИЕ

Глава 1. Предварительные сведения.

1.1. Краткая история происхождения методик ЭНЕРГООЧИСТКИ (ЭО) и СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ.....	4
1.2. Назначение сеансов ОМ, ЭО и СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ.....	6
1.3. Основные достоинства ЭО и СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ	8
1.4. В чем разница между пассивными, активными и интенсивными сеансами ..	10

Глава 2. Пассивное использование (слушание) медитации.

2.1. Слушание медитации ОМ, сеансов СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ и ЭО.....	11
2.2. Варианты применения аудиозаписи сеансов ОМ и СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ.....	12

Глава 3. Методика самостоятельного (активного) проведения сеансов

3.1. Самостоятельное проведение медитации ОМ.....	15
3.2. Как проводится сеанс СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ.....	16
3.3. Как проводится сеанс ЭНЕРГООЧИСТКИ (ЭО).....	18
3.4. Самое лучшее время для сеансов.....	21
3.5. Как часто проводить сеансы.....	22
3.6. Где лучше проводить сеансы.....	23
3.7. Как заряжать воду, продукты и многое другое.....	24

Глава 4. Методика коллективного (интенсивного) проведения сеансов

ЭО и СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ	28
---------------------------------------	-----------

Глава 5. Усиление эффективности сеансов

5.1. Усиление эффективности сеансов с течением времени.....	33
5.2. Меры, усиливающие воздействие сеансов.....	33

Глава 6. Дополнительные возможности медитативных методик

36

Глава 7. Примеры эффективного использования методик

41

7.1. Как воспринимают сеансы ЭО и СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ ясновидящие.....	41
---	----

7.2. Примеры эффективности использования ОМ, ЭО и СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ	46
Заключение и напутственное слово.....	58
Приложения	
1. Медитация в свете последних научных исследований.....	62
2. Пример исцеления мантра-медитацией.....	65
3. Проявления энергий массовой молитвы в истории войн.....	67
4. Величие звука	70
5. Ответ	74
6. Как приобрести звукозапись Солнечной Медитации	78
7. Примеры целительства при помощи звукозаписи СМ	80
8. Сервис Дистанционного Целительства	84
9. Творите добрые помыслы!	85

Внимание, друзья!

*Каждое утро с 6 и до 7 часов по Московскому времени
происходит активизация программы ЭНЕРГООЧИСТКА.*

Вы можете принять в ней участие:

- 1. выполнением описанных здесь медитаций или хотя бы просто включая звукозапись этих медитаций или колокольного звона ([скачать можно на моем сайте](#));*
- 2. традиционными утренними молитвами той веры, к которой вы относитесь;*
- 3. своими личными добрыми мыслями (кстати, они существенно усиливаются на фоне звукозаписи медитации или колокольного звона!).*

Подробности читайте здесь в разделе: 3.4. Самое лучшее время для сеансов

Глава 1. Предварительные сведения.

1.1. КРАТКАЯ ИСТОРИЯ ПРОИСХОЖДЕНИЯ МЕТОДИК ЭНЕРГООЧИСТКИ (ЭО) И СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ (СМ)

Обе методики родились в июле 1994 года. Их рождение не было случайной удачей или простой находкой. Они были созданы вполне осознанно, преднамеренно. Вся моя осмысленная жизнь была посвящена этому. Их появлению предшествовало многолетнее и неустанное изучение большого объема информации: экстрасенсорики, народного целительства, многих религий, магии, всех видов йоги и многих, многих других областей знаний. Кроме того, много важной информации было получено мной и через сновидения, откровения, посвящения и общения с высшими мирами в результате молитв и медитаций. Объемы этих знаний неограниченны, и лишь какая-то часть из них воплотилась в стихи и молитвы, медитации и духовные песни, брошюры и книги.

В сравнительно короткий срок были проделаны объемы работ космического масштаба. Из мантра-йоги были взяты священные слоги ОМ. Из экстрасенсорики - приемы работы с энергиями-лучами разного цвета и свойства. Из молитв - лучшие образы и пожелания. Из всех самых разрозненных сведений и источников, методик и приемов, духовных учений и научных достижений было извлечено все самое лучшее и воплощено в методики самые эффективные, добрые и безопасные, простые и доступные каждому мало-мальски толковому человеку и даже ребенку. На первый взгляд, тексты полученных методик кажутся какими то наивными детскими стишками. Но именно в этой внешней простоте и заложена вся их неисчерпаемая сила. Ибо именно в таком виде их легко могут использовать не только специально обученные отдельные ясновидящие и экстрасенсы, а любой желающий, не имеющий никакого понятия о медицине, экстрасенсорике и эзотерике. Все гениальное просто. И поэтому эти тексты очень легко воспринимаются и запоминаются. Но только не следует воспринимать их как очередной заговор или молитва, что сотнями и тысячами печатаются сейчас во

всевозможных бульварных изданиях. Это большее, гораздо большее, чем можно вообще описать нашими ограниченными словами. Только человек, регулярно использующий эти методики на практике каждый день, будет открывать их все новые и новые практически неисчерпаемые возможности.

Каждый обучающийся им человек получает возможность открытия-развития своих высших энергоканалов, а, следовательно, получения и любых способностей и знаний, самое важное из которых - способность Божественной Любви. Полученные методики открывают в каждом правильно и регулярно использующем их человеке энергоканалы и центры (чакры), через которые он может получать для себя самую индивидуальную, самую полезную энергию-информацию. Это поднимает человека на совершенно новую ступень эволюции. Эти методики пробуждают в человеке высшие - Божественные энергии, избавляют человека от всех негативных энергий, а значит и болезней, и любых несчастий, ими вызываемых. Эти методики делают человека вхожим в Божественные миры. Они позволяют обрести самое сокровенное - Божественное знание, которое нельзя получить ни в одной академии. Они позволяют избавиться от тьмы иллюзий и увидеть реальность такой, какой она есть. Они позволяют стать хозяином своего ума и чувств. Они позволяют открыть в себе многие непроявленные прежде способности и таланты. Они позволяют самым благоприятным образом влиять на все окружающее: людей, животных, растения, на всю вселенную во всех ее бесчисленных измерениях.

Эти методики - самый прекрасный подарок из всех возможных, ибо содержат в самих себе ключи буквально ко всему видимому и невидимому миру. Чем чаще вы будете обращаться к этим дарам-ключам, и увереннее использовать их, тем большие Божественные силы, чудеса и способности проявятся через вас. Это самые волшебные и универсальные средства, и, вместе с тем, самые добрые и простые, и они будут всегда с вами. Они сделают вас сильными и смелыми, мудрыми и радостными, независимыми и счастливыми. Берите и пользуйтесь ими ежедневно: всегда и везде. Извлекайте из них максимальную пользу и идите по жизни смеясь! Никто не

сможет отнять эти ключи у вас. Но вы, именно Вы, можете подарить их любому.

1.2. НАЗНАЧЕНИЕ СЕАНСОВ ОМ, ЭНЕРГООЧИСТКИ (ЭО) И СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ

1. Пробуждение и развитие, очищение и раскрытие семи основных чакр (энергетических центров) человека. С этим связано пробуждение и раскрытие новых творческих способностей и талантов, развитие памяти, скорости мышления, интуиции, развитие экстрасенсорных способностей: телепатия, ясновидение и т. д...

2. Коррекция любых деформаций биополя человека и связанных с ними психосоматических и органических заболеваний. Очистка биополя человека от агрессивных, негативных, темных, болезненных энергий (в простонародье именуемых как "порча", "сглаз", "проклятья") и энергоблоков (догм и стереотипов мышления). Значительное расширение сознания человека через очищение и расширение его биополя.

3. Увеличение естественной энергетической защиты человека через очищение и гармонизацию, расширение и уплотнение личного биополя. Этим же обусловлено и автоматическое избавление от всех видов энерговампиризма, а также ослабление силы воздействия и нейтрализация отрицательных последствий воздействия средств массовой информации, зомбирования, психотронного оружия и техногенных зон Земли (в том числе радиации, техногенных: промышленных и бытовых электромагнитных излучений, энергоинформационных излучений компьютеров, телевизоров, радаров и т.д..).

4. Для очистки от негативных энергозасорений и зарядки воды, пищи, семян растений, лекарств, косметики и т. д. высокодуховной и животворящей энергией.

5. Исцеление многих заболеваний, в том числе хронических и неподдающихся исцелению другими методами, и, в первую очередь, нервно-психического характера. В ряде тяжелых случаев служит как дополнительное,

поддерживающее средство к традиционным способам лечения: хирургическому, медикаментозному, траволечению, массажу и т.д., а в ряде случаев устраняет заболевания само по себе. Повышение иммунитета в результате существенного повышения энергетики человека. Многочисленными измерениями было установлено увеличение биополя многих использующих с 10-15 см. (до прочтения ЭО) до 2-3 метров и более (фактически, это уже уровень сильных экстрасенсов!) - после сеанса ЭО. А это - профилактика, предупреждение любых заболеваний, несчастных случаев, травм, психотравм, стрессов, шоков, нервно-психических нарушений и заболеваний.

6. Энергетическая и духовная очистка всего окружающего пространства.

7. Энергоочистка и духовное целительство всех окружающих живых существ.

8. Увеличение надежности работы любых технических систем, с которыми соприкасается человек, использующий ЭО и СОЛНЕЧНУЮ МЕДИТАЦИЮ. Уменьшение числа технических аварий и несчастных случаев.

9. Гармонизация и улучшение взаимоотношений как между отдельными людьми, в семье, в рабочем коллективе и вплоть до усмирения широкомасштабных беспорядков в обществе: преступности, терроризма, войн. Конечно, все это становится реальным лишь при условии достаточно массового использования ЭО и СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ.

10. Коррекция, гармонизация глобальных планетарных энергопотоков, формирующих погоду. За счет этого возможна профилактика любых стихийных бедствий. Опять же становится реальным лишь при условии достаточно массового использования ЭО и СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ. Исторический пример такого воздействия коллективной медитации (молитвы) приведен в главе "Проявления энергий массовой молитвы в истории войн".

11. Самотестирование на наличие в человеке негативных программ (порчи, проклятья и т.д.) и темных сущностей. Людям, в которых скопилось много негативных программ очень трудно слушать, читать и использовать

методики здесь описанные. Ибо самые слабые из этих программ начинают самораспадаться, а самые сильные начинают возбуждаться и сопротивляться этому процессу очищения в меру своих сил. Во внутреннем мире человека происходит целая война и поэтому он вдруг чувствует внезапное ухудшение самочувствия, головные боли, ломки во всем теле, повышенную температуру и т.д.. Все эти проявления есть кризис очищения, после чего к человеку возвращаются утраченные им способности: здоровье, память, бодрость, разум и т.д.. Все способности, ранее утраченные человеком, возвращаются к нему лишь в меру проведенной человеком самоочистки. А для людей в ком есть вселенные темные сущности (бесы) использовать описанные здесь методики и даже слушать звукозапись почти невозможно, ибо бесы активно сопротивляются этому. Если вы желаете использовать описанные здесь методики и по непонятным вам причинам не можете этого, то это явный сигнал тревоги.

В этом случае **всегда можете позвонить по тел. (84345)26137 чтобы проверить вашу энергетику на наличие порчи, проклятий и бесов.** Для этого достаточно сообщить ваши ФИО. Услуга эта бесплатная и результаты диагностики вы можете узнать уже в день обращения к нам. К сожалению, далеко не вся порча имеющаяся в человеке, выходит из него при прослушивании этого диска и при использовании описанных здесь методик. И тем более, далеко не все темные сущности (бесы) покидают человека. Тут мы можем помочь, и даже дистанционно, на любом расстоянии. После нашего лечения люди спокойно слушают этот диск и используют все эти методики и чувствуют себя комфортно и легко. Наглядный пример выявления в членах семьи темных сущностей при прослушивании компакт-диска «Солнечная медитация» приведен далее на стр. 84.

1.3. ОСНОВНЫЕ ДОСТОИНСТВА ЭО и СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ

1. Повышение основного качества человека - духовности, а отсюда увеличение любвеобильности, жизнерадостности, жизнестойкости и других благородных качеств.

2. Универсальность и эффективность воздействия абсолютно на все сферы жизни.

3. Доступность всем: детям и старикам, академикам и неграмотным, здоровым и больным, верующим и атеистам, мужчинам и женщинам, последователям любых духовных учений.

4. Простота и быстрота в обучении и исполнении.

5. Отсутствие противопоказаний. Совершенно безопасно по сравнению с другими методиками духовного развития типа всевозможных сверхсложных йог, боевых искусств и тому подобных восточных учений, что обычно требуют передачи знаний лично от Учителя к ученику. Воздействие же СМ и ЭО построено на интенсивном и сознательном излучении добрых мыслей-лучей, а добрая мысль еще никому не помешала.

6. Побочных негативных эффектов не обнаружено. В ряде случаев на самых первых сеансах могут проявляться всевозможные проявления ускоренной очистки человека от негативных энергий и программ, что может проявиться в виде рвоты, кожных высыпаний и т.д.. Это не побочный эффект, а естественный очистительно-оздоровительный кризис, пройдя который, человек как бы заново рождается. Такой кризис малоприятен, но если такого явного кризиса не будет, то тогда очищение, а значит и выздоровление может растянуться на недели и месяцы.

7. Огромная экономия времени, физических и душевных сил и финансов, ведь не использующий эту методику, теряет гораздо больше времени и сил, как на поддержку своего здоровья, так и для решения любой другой жизненной задачи. Так часто люди месяцами и годами ездят по всевозможным больницам, знахарям и гадалкам, тратят огромные деньги на дорогу и сомнительные лекарства, а исцеление и лекарство рядом, оно в Вас - это чувство Любви. Оно заложено в вас Богом изначально. Возьмите его и пользуйтесь им на здоровье! Отныне и всегда! Будьте СОЛНЦЕМ, излучающим радость и свет, здоровье и любовь! Это настолько здорово и прекрасно, что не поддается никакому описанию! Попробуйте обрести свет в

себе! Зажгите ваше личное СОЛНЦЕ Любви и будьте счастливы всегда и везде! Излучайте это счастье всем людям, всем живым существам!

1.4. В ЧЕМ РАЗНИЦА МЕЖДУ ПАССИВНЫМИ, АКТИВНЫМИ И ИНТЕНСИВНЫМИ СЕАНСАМИ

Активные сеансы будут описаны дальше. Это когда человек сам применяет-читает ОМ, ЭО и СОЛНЕЧНУЮ МЕДИТАЦИЮ.

Пассивный вариант, это когда человек находится в качестве пассивного слушателя-зрителя при активном применении ОМ, ЭО и СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ другими людьми.

Пассивным сеансом можно считать и тот случай, когда человек слушает аудиозапись ОМ, ЭО и СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ. При этом он может дремать или заниматься любым другим делом. Конечно, когда человек расслаблен и целиком занят восприятием аудиозаписи, то воздействие сильнее, чем когда человек занят какой-то работой. Но положительное воздействие есть всегда.

Пассивным сеансом также можно назвать, когда человек употребляет заряженную кем-то (посредством ЭО или СМ) пищу, воду и т.д..

Чтение этой книги тоже можно считать пассивным сеансом.

Даже при таком пассивном восприятии человек обычно получает огромную пользу, иногда несравнимо большую, чем при воздействии самых дорогих лекарств и знаменитых экстрасенсов. И при пассивном восприятии происходят «чудесные» исцеления. Смотрите пример в разделе Как это видят и чувствуют ясновидящие.

Воздействие активных сеансов **ЗНАЧИТЕЛЬНО** более эффективно, чем пассивных.

И, в свою очередь, воздействие групповых активных сеансов значительно превосходит по эффективности индивидуальные активные и потому эти активные групповые сеансы зовутся **ИНТЕНСИВНЫМИ**.

Обучение всем этим вариантам медитации построено от простого к сложному - от пассивного слушания к активному и интенсивному применению.

Глава 2. Пассивное использование (слушание) медитации.

2.1. СЛУШАНИЕ МЕДИТАЦИИ ОМ, СЕАНСОВ СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ И ЭНЕРГООЧИСТКИ

Перед этим сеансом (как и во всех последующих сеансах) не следует переедать, желательно исключать тяжелую, мясную пищу. Конечно, некоторая польза будет и от такого сеанса, но она будет ослаблена.

Перед проведением сеанса следует позаботиться о том, чтобы он не был прерван. Отключите телефон, закройте двери, предупредите домочадцев, если вы дома, или секретаря, если вы в офисе, и т. д..

Можно сесть, лечь и даже стоять. Все зависит от конкретных условий проведения сеанса. Но при этом важно только помнить, что лучшие результаты получаются при максимальном расслаблении тела. Если сеанс проводится где-то в офисе, на работе, и т.д., то можно сесть в глубокое и мягкое кресло, оперевшись спиной и головой на его спинку, положив руки на подлокотники. Если сеанс проводится у себя дома, то лучше лечь на кровать (кровать не должна провисать, чтобы позвоночник был ровным) лицом вверх, ноги прямые, руки лежат вдоль тела. В любом случае позвоночник должен быть прямым, ровным, не скрученным, чтобы не мешать глубокому дыханию и усиленным потокам энергий.

Что выбрать при прослушивании аудиозаписи медитации – колонки или наушники? Здесь выбор зависит от Вас. Вы должны сперва определить какую цель желаете достичь в данном сеансе.

Колонки более удобны для лечения какого-то конкретного участка тела (при этом звучащие колонки прикладываются к больному участку тела и выставляется такая громкость, чтобы было ощущение приятной вибрации, прилива тепла), а так же для заряда воды, пищи, напитков, косметики, лекарств и т.д., а так же для энергетического очищения пространства помещения.

Стереонаушники более удобны для целей медитации, чем колонки, ибо в них обычно и качество звука лучше и нет отвлекающих шумов извне, да и

нет помехи окружающим от звучания записи, даже при самом громком прослушивании. Включить кассету с записью медитаций ОМ, СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ и ЭО с самого начала, предварительно выставив самую комфортную громкость звучания. Расслабляемся, закрываем глаза, и как можно ярче, образней представляем все то, что слышится с колонок или наушников. Можно даже засыпать под эту запись, но в этом случае громкость надо сразу же выставлять еще тише, так, чтобы были едва только различимы слова.

Такие пассивные сеансы хорошо (а иногда просто незаменимо) регулярно проводить и в последующем, когда вы уже будете сами владеть и всеми остальными методами активной медитации. Возможно, у некоторых этот вид медитации и будет самым основным. Тогда, в лечебно-профилактических целях, для снятия всех дневных стрессов, желательно слушать этот диск ежедневно перед самым сном и, по возможности, сразу же после бурных, сильно нервирующих событий.

2.2. ВАРИАНТЫ ПРИМЕНЕНИЯ АУДИОЗАПИСИ СЕАНСОВ ОМ и СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ

Вариант 1

В качестве самостоятельной целительной звукозаписи. В этом случае человек садится или ложится в удобное положение, и включает громкость звука так, чтобы было достаточно отчетливо слышно, но и не слишком громко. Расслабляется, закрывает глаза, старается ярко, образно представлять все то, что слышит с колонок или наушников.

Вариант 2

В качестве репетитора-подсказчика, когда текст СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ еще не достаточно выучен. Включается аудиозапись и под ее подсказку производится активный сеанс СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ как указано далее в методике. После полного запоминания текста СМ, желательно проводить сеансы уже без поддержки аудиозаписи, ведь тогда человек не

привязан к темпу аудиозаписи и может вести сеанс в собственном индивидуальном ритме, останавливаясь и прорабатывая те или иные энергоцвета не по 3 раза, как в аудиозаписи, а по несколько раз, когда чувствует в том необходимость. Когда же проводится коллективный сеанс, то удобнее и эффективнее его проводить именно на фоне аудиозаписи, ибо в данном случае аудиозапись является ведущим-директором, синхронизирующим действия всего коллектива.

Вариант 3

В качестве очищения от негативных энергий и заряда положительными целебными энергиями пищи, продуктов, воды, напитков, лекарств, косметики, семян овощей и других растений перед посадкой, для освящения новой, только что купленной одежды и т. д.. В этом случае заряжаемый объект ставится прямо перед самыми колонками музыкального центра (или мультимедиа-компьютера) и он включается на воспроизведение. При этом звук надо выставить средней силы, чтобы он был достаточно мощен, но чтобы ни в ушах, ни в комнате ничего не дребезжало. Обычно одного сеанса (под сеансом подразумевается один полный цикл воспроизведения компакт-диска СМ) вполне достаточно, чтобы очистить-зарядить объект, но иногда, когда мы чувствуем в том необходимость, не будет лишним и 2-3 сеансов.

Вариант 4

Освящение помещений. Восстановление и поддержание в них комфорта и уюта. Для очистки помещений от негативных энергий и для наполнения помещений животворными, солнечными энергиями. Для профилактики и прекращения таких аномальных явлений как полтергейст, привидения и т.д.. Для этого в помещениях, где замечены такие аномалии, часто и подолгу включаются аудиозаписи СМ на достаточной мощности, расставив акустические системы так, чтобы звук пронизывал все помещение. При этом желательно некоторое время (3-7 дней) воздержаться от включения любой другой музыки, нежелательно также включение телевизора. Все это сбивает и ослабляет солнечные энерговибрации, вызванные звуком аудиозаписи СМ. Пусть эти вибрации подольше витают в доме, тогда больше шансов, что все те

темные "гости", что с некоторых пор стали обитать в этом доме, покинут его навсегда. Если и после многодневной "энергопромывки" в доме все еще продолжают наблюдаться аномальные явления, то следует собрать побольше людей (родственников, друзей – всех, кому доверяете), объяснить им ситуацию и провести массовый сеанс СМ под аккомпанемент аудиозаписи СМ. Конечно, если аномалия проявляет себя как затопление соседей, живущих под вами, а причина - в вашей прохудившейся канализации, то тут уж никакие самые массовые медитации дело не решат, и так и придется вам вызывать сантехника или же, засучив рукава, самим выполнять его миссию...

Глава 3. Методика самостоятельного (активного) проведения сеансов.

3.1. САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ПРОВЕДЕНИЕ МЕДИТАЦИИ ОМ

Желательно выбрать место без шума и суеты.

Возможно проводить стоя, сидя или лежа. Но стоя - гораздо эффективнее. Спину в любом случае держать прямой.

Если проводите стоя или сидя, то по возможности повернуться лицом на восток.

Уши затыкаются пальцами (удобнее самыми длинными - средними), и, набрав полную грудь воздуха (вдох только носом), медленно и певуче-протяжно произносится-пропеваётся слог ОМ (на одной и той же ноте):

О-О-О-О-М-М-М-М-М

При правильном произнесении ОМ звук зарождается из пупка с глубокой и гармоничной вибрацией и постепенно поднимается до ноздрей, где звучит как носовой звук "м". Громкость звучания ОМ - примерно на уровне громкости нормального разговора между рядом стоящими людьми.

Когда звучание ОМ прекратилось, из-за почти полного выдоха, то здесь происходит краткая (на несколько секунд) пауза, до тех пор, пока не захочется снова сделать вдох. Когда сделаете полный вдох, то опять повторяете-поете звук ОМ.

При этом все время надо мысленно представлять себя ярким, всепроникающим, всесогревающим и всеисцеляющим могучим Солнцем, рассеивающим вокруг себя ярко-белые лучи. Чем меньше посторонних мыслей и глубже вхождение в образ Солнца, тем лучше эффект.

Признаки правильного применения: теплота в теле, интенсивное потение (особенно вдоль позвоночника).

Начинать надо с 3-5 минут медитации и постепенно, изо дня в день, прибавляя понемногу, довести до 20-30 минут утром и вечером ежедневно.

3.2. КАК ПРОВОДИТСЯ СЕАНС СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ

Встать лицом на восток. Ноги на ширине плеч. Руки висят свободно вдоль тела.

Не сутулиться, держать спину прямой. Глаза закрываются и устремляются к бровям.

Читать достаточно громко, звучно (но, естественно, не до крика) и с максимальным выражением, ярко, образно, в цвете представляя все нижесказанное:

Я - свет в ночи!

Я - пламя звезд!

И я - огонь свечи!

Я - СОЛНЦЕ, сияющее всем планетам,
согревающее всех, кто нуждается в этом!

Я - СОЛНЦЕ, сияющее ярким светом,
вдохновляющее всех, кто нуждается в этом!

Я - СОЛНЦЕ, сияющее ярким светом,
исцеляющее всех, кто нуждается в этом!

Я - СОЛНЦЕ, сияющее красным светом.

Я - СОЛНЦЕ, сияющее всем планетам,
согревающее всех, кто нуждается в этом!

Я - СОЛНЦЕ, сияющее красным светом,
вдохновляющее всех, кто нуждается в этом!

Я - СОЛНЦЕ, сияющее красным светом,
исцеляющее всех, кто нуждается в этом!

Здесь уши затыкаются пальцами (удобнее - средними), и, набрав полную грудь воздуха (вдох только носом), медленно и певуче-протяжно производится звучание слога ОМ (на одной ноте – естественной и удобной именно для вас):

О-О-О-О-М-М-М-М

Когда звучание ОМ прекратилось из-за почти полного выдоха, то здесь происходит краткая (на несколько секунд) пауза, до тех пор, пока не захочется снова сделать вдох.

Слог ОМ таким же точно образом повторяется подряд 3 раза. При этом мысленно надо представлять себя этим ярко-красным, всесогревающим и всеисцеляющим могучим Солнцем, рассеивающим вокруг себя красные лучи. Чем глубже вхождение в образ этого Солнца, тем лучше эффект.

O-O-O-O-M-M-M-M

O-O-O-O-M-M-M-M

После этого уши можно открыть, и дать рукам свободно висеть, а вслух произносится нижеследующий куплет, при этом ваше мысленное СОЛНЦЕ уже становится Оранжевым.

Я - СОЛНЦЕ, сияющее Оранжевым светом.

Я - СОЛНЦЕ, сияющее всем планетам,
согревающее всех, кто нуждается в этом!

Я - СОЛНЦЕ, сияющее Оранжевым светом,
вдохновляющее всех, кто нуждается в этом!

Я - СОЛНЦЕ, сияющее Оранжевым светом,
исцеляющее всех, кто нуждается в этом!

И опять повторяется троекратное певуче-протяжное:

O-O-O-O-M-M-M-M

O-O-O-O-M-M-M-M

O-O-O-O-M-M-M-M

И так точно повторить со всеми цветами радуги вплоть до белого цвета.

Я - СОЛНЦЕ, сияющее Желтым светом...

Я - СОЛНЦЕ, сияющее Зеленым светом...

Я - СОЛНЦЕ, сияющее Голубым светом...

Я - СОЛНЦЕ, сияющее Синим светом...

Я - СОЛНЦЕ, сияющее Фиолетовым светом...

Я - СОЛНЦЕ, сияющее Белым светом,

Я - СОЛНЦЕ, сияющее всем планетам,

согревающее всех, кто нуждается в этом!

Я - СОЛНЦЕ, сияющее Белым светом,
вдохновляющее всех, кто нуждается в этом!

Я - СОЛНЦЕ, сияющее Белым цветом,
исцеляющее всех, кто нуждается в этом!

На Белом СОЛНЦЕ желательно остановиться больше - повторить раз 5-7. И на этом завершить сеанс. В целом этот сеанс обычно занимает 15-17 минут.

Иногда, когда нет времени, можно существенно сократить сеанс, сразу перейдя к Белому Солнцу. Тогда этот мини-сеанс займет всего 2-3 минуты.

Все остальное: назначение, место проведения, время проведения и т.д., точно так же как и в методике ЭО. Эти две методики являются как бы близнецами и при совместном использовании взаимодополняют, усиливают друг друга. Разница между ними в том, что сеанс СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ более продолжителен и глубок по воздействию, так как здесь священный слог ОМ звучит более продолжительно, тогда как в ЭО этот же звук находится в окончаниях ряда слов и звучит недолго. Поэтому сеанс СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ лучше проводить перед сеансом ЭО.

3.3. КАК ПРОВОДИТСЯ СЕАНС ЭНЕРГООЧИСТКИ (ЭО)

Перед началом сеанса ЭО полезно вспомнить, что благодаря зверям и птицам мы сыты, благодаря деревьям - имеем сам воздух, книги, жилища и многое другое, благодаря травам - здоровы, благодаря насекомым (пчелам, муравьям) - имеем мед и цветы... Полезно мысленным взором окинуть многообразие всех тех бесчисленных существ, на жутких страданиях коих построено все наше благополучие...

ЭНЕРГООЧИСТКА

Встану пораньше, еще чуть свет,
повернусь на восток, где скоро рассвет.
На раскрытых ладонях, протянутых рук,
вспыхнул яркий-яркий солнечный круг.

И руки брызжут красным светом. (2 раза)
Руки брызжут оранжевым светом. (2 раза)
Руки брызжут желтым светом. (2 раза)
Руки брызжут зеленым светом. (2 раза)
Руки брызжут голубым светом. (2 раза)
Руки брызжут синим светом. (2 раза)
Руки брызжут фиолетовым светом. (2 раза)
И руки брызжут белым светом. (2 раза)

Посылаю всю эту радугу света
на все-все-все стороны света:
мир и радость всем существам!
Счастья и здоровья всем-всем вам:
птицам небесным и зверям лесным,
людям добрым и людям злым,
травам малым и деревьям большим,
рыбам водным и гадам земным.

Мир и радость всем существам!!!
Счастья и здоровья всем-всем вам!!!
Мир и радость всем существам!!!
Счастья и здоровья всем-всем вам!!!

Итак, встать на такое место, где можно повернуться на 360 градусов, не задевая чего-либо вытянутыми вперед руками.

Повернуться лицом на восток. Текст ЭО (пока не запомнился), лучше считать с листка, закрепленного на уровне глаз на восточной стороне стены, шкафа, оконного стекла и т.д. (но первое время текст можно и просто держать в вытянутых к солнцу руках, особенно если вы находитесь на природе). Руки вытянуты вперед, в сторону восходящего солнца и ладонями направлены вверх, к небу, они как бы держат чашу с огненной энергией.

Произносить слова текста по возможности громче, но, разумеется, не до крика, и с максимальным выражением, от всей души, так сильнее работает воображение и звуковые и энерговибрации вызывают гораздо больший резонанс как в читающем, так и во всей окружающей среде.

Представлять ярко и образно (при закрытых глазах) вспыхивающее в ладонях красное, оранжевое и т.д., до ослепительно-белого солнца (если плохо получается с представлением солнца, то можно представлять цветные фейверки, вспыхивающие в ладонях).

Затем, со слов: "Посылаю всю эту радугу..." медленно поворачиваться вокруг своей оси (по часовой стрелке), мысленно продолжая держать ярко-белое СОЛНЦЕ в руках и мысленным пожеланием, отправляя его лучи всем живым существам (вместо лучей можно представлять ярко-белых голубей, выпархивающих из ваших рук). Важно хотя бы на долю секунды "стать" этим СОЛНЦЕМ: освещающим, согревающим и любящим все и всех вокруг без исключения. И таким образом нужно совершить не менее одного полного оборота, а лучше несколько. Отвлекаться на их отсчет не надо. При этом последний куплет можно прочитать несколько раз подряд, если чувствуете в себе такое желание. Поворачиваться до последних слов ЭО.

Максимальный эффект - это когда пожелание идет от всего сердца.

Если читающий не может ярко представить какой-либо из перечисленных в ЭО цветов, значит, у него не работает соответствующая чакра. Чтобы действительно включить ее, необходимо повторять соответствующую строку, например "...руки брызжут синим светом..." до

получения яркого видения этого цвета. Но повторять один цвет не более 7 раз. И с первого раза все цвета могут не получиться, но ничего страшного в этом нет, раз от разу цвета будут видаться все отчетливее и полнее, а значит, и чакры постепенно заработают. А вот последовательность цветов не надо путать, они чередуются строго по спектру радуги.

Признаки эффективного применения: покалывания или ощущение легкого ветерка в ладонях, и\или вдоль позвоночника у присутствующих лиц. Именно так и проявляют себя потоки энергии. Но и полностью полагаться на ощущения присутствующих тоже нельзя, ибо не все, и далеко не всегда, могут проявить достаточную чувствительность, хотя бы там извергался и целый водопад энергии. У самого применяющего ЭО возникает чувство разогрева тела, появляется обильный пот, особенно вдоль позвоночника. Если есть больные органы, то обильный пот будет концентрироваться и там. Обильный пот - признак правильного, эффективного использования ЭО. С этим потом из человека выходят практически все заболевания, даже те, которые еще только в зачатке и про существование которых он не подозревает.

3.4. САМОЕ ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ СЕАНСОВ

Особенно эффективно воздействие:

1. В течение часа восхода солнца (природный усиливающий фактор);
2. С 6 до 7 часов по Московскому времени (социальный усиливающий фактор). В это время происходит молитва в монастырях и церквях на огромных просторах России, и к ним присоединяются люди, использующие Солнечную Медитацию и ОМ. Более того, в эту глобальную работу по очищению энергетики Земли уже включены и продолжают включаться все светлые духи Земли (духи стихий, духи трав, деревьев и т.д.).

Изливающиеся при этом потоки благодатных энергий усиливают друг друга, очищают души человеческие, окружающую среду, очень серьезно теснят темные силы по всем фронтам. В момент одновременного применения

Энергоочистки, ОМ и СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ сразу многими людьми, происходит наиболее активное сжигание вируса дьяволизма по всему пространству России, да и планеты в целом.¹ Для всех негативных сил планеты это воспринимается как массированный удар, а для многих тяжело больных людей (и даже ничего не знающих об этом) в это время будет существенное облегчение-очищение души и тела. Хотя для некоторых и особенно хронических больных это очищение может восприниматься несколько болезненно (возможен кризис очищения). Сила, глубина и массовость очищения прямо пропорциональна массовости, синхронности и искренности при использовании этих методик.

Если же не получается применить в вышеуказанное время, то можно и в любое другое.

3.5. КАК ЧАСТО ПРОВОДИТЬ СЕАНСЫ

Рекомендуемая норма - 2 раза (утром и вечером).

Верхнего предела не существует, то есть при желании можно делать сколько душе угодно.

Сеанс ЭО занимает около 5 минут, а СОЛНЕЧНАЯ МЕДИТАЦИЯ - около 15-17. А вместе – 20-23 минут.

Дополнительные сеансы выручат вас всегда (сразу же, в любое время суток):

1. При ощущении сильных энергопоражений: сглаза, порчи, проклятий и т.д.. Для самовосстановления и усиления биополя.
2. При любых аномальных воздействиях и проявлениях негативного характера, - полтергейст, явное и неявное зомбирование, попытки воздействия с НЛЮ и т.д.. Полезно использовать для

¹ Когда эта методика ЭО и СМ родились в августе 1994 года, то книги об Анастасии еще не были написаны, а для этих методик уже было указано время для единовременного начала медитации – те же самые 6 часов утра! Это еще одно подтверждение, что мы на правильном Пути!

Это удивительно и знаменательно, но мысли Анастасии еще раз подтверждают необходимость для нас ежедневного утреннего и одновременного помысла о светлом и добром.

Пожалуйста внимательно читайте диалог Владимира Мегре и Анастасии в главе «Ответ» из книги «Звонящие Кедры России» - смотрите далее Приложение 5 на стр. 73

профилактики и полного устранения таких ситуаций. Методика особенно хорошо выручает тогда, когда уже никто не поможет - ни милиция, ни местком, ни народная дружина. Вообще, обращаясь в таких случаях за помощью к общественности, человек рискует быть неправильно понят, может легко попасть в разряд сумасшедших, со всеми вытекающими отсюда последствиями. Используя же эти методики, вы получаете (а вернее сказать - возвращаете себе) невидимое обычному взору, но вполне реальное и мощное средство самозащиты – яркое, солнечное биополе.

3. При негативном настроении, депрессии, нехватке сил, появлении навязчивых мыслей о самоубийстве. Для полного очищения биополя от темных наслоений (а иногда и темных сущностей), вызывающих подобные состояния.

4. Сразу после конфликтов и ссор и особенно в периоды затяжных конфликтов. Для нейтрализации всех негативных последствий таких неприятных событий.

5. Также будет очень полезно: до выхода из дома, особенно перед ответственным мероприятием, перед дальней поездкой и т.д., (чтоб выйти полным сил), и после прихода домой, особенно после общения с агрессивными людьми (чтоб сразу смыть всю налипшую энергетическую грязь, которая обычно вытряхивается на головы домочадцев в виде различных недоразумений, ссор, скандалов и т.д.).

6. Перед принятием жизненно важных решений: переезд на новое место жительства, выбор профессии, выбор спутника жизни и т.д.. Для очищения и освящения ума и сердца, и, как следствие, получения более объективного видения ситуации, а так же для получения новой информации и подсказки непосредственно из более высоких духовных миров.

3.6. ГДЕ ЛУЧШЕ ПРОВОДИТЬ СЕАНСЫ

Любое место, но в идеале чистое, тихое, где вас не смогут отвлечь, прервать. Особенно часто желательно применение на работе и дома, для энергоочистки места, для создания своего Пространства Любви. Полезно время от времени менять места сеанса, чтобы тщательнее очищать все пространство дома, квартиры, сада.

Совершать первый сеанс ЭО, ОМ и СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ легче всего на природе, при совмещении трех вышеуказанных пунктов времени: восход солнца, начало любого четного часа (по московскому времени), сразу после горячего чая с медом.

Если будете делать в своем саду, или возле своих домашних животных, то тем самым дополнительно устранили многие их заболевания, увеличите их продуктивность и качество урожая. Плоды от растений и деревьев, возле которых вы будете регулярно совершать ЭО и СОЛНЕЧНУЮ МЕДИТАЦИЮ, обретут самые целительные свойства, настроенные именно на ваш организм, на ваши индивидуальные болячки. Потребление этих плодов в пищу может полностью заменить и превзойти по целебному эффекту даже самые дорогие импортные лекарства.

Хорошо проводить сеансы в саду возле емкостей с водой, из которых поливают сад. Вода заряжается вашими положительными вибрациями, и после полива такой водой любые растения и деревья будут расти с ускоренной силой, будут обладать большим иммунитетом, вкус их плодов также существенно улучшится.

3.7. КАК ЗАРЯЖАТЬ ВОДУ, ПРОДУКТЫ и т.д.

Вариант 1. Проводя активный сеанс ЭО

Можно заряжать воду, продукты, лекарства, мази, косметику, семена растений, продукты и прочее по вышеприведенной методике, только вместо текста ЭО держать в параллельно расставленных ладонях очищаемый заряжаемый объект, но для этого, разумеется, прежде необходимо хорошо выучить текст ЭО. При использовании заряженных ЭО лекарств их аллергическое и побочное воздействие уменьшается, а исцеляющая сила

возрастает. Посредством этих средств можно лечиться самому и лечить других, даже тех, кто сам не может применять ЭО, или не верит в ее силу. Этим скептикам полезно было бы провести эксперимент: вода, заряженная по этой методике, не портится сколь угодно продолжительное время. Но заряжать воду должен человек с положительной - доброй энергетикой, практикующий эту методику. Человек, заряжающий в своих ладонях воду, например, должен в это время забыть об этой воде, да и вообще полностью сконцентрироваться на передаче энергии через свои ладони всем-всем вокруг, должен как-бы стать этими лучами, вложить в них всю свою душу, все свое дыхание, и тогда эта вода действительно будет заряжена святыми, целебными энергиями. Если же человек полностью заиклен только на своих узколичных проблемах, и произносит слова неискренне, автоматически, то положительный эффект здесь маловероятен.

Даже обычная вода, заряженная искренно, от души, может быстро (иногда почти мгновенно, особенно там, где болезнь вызвана присутствием негативной энергетики) исцелить там, где не помогли и самые дорогие импортные лекарства. Воду можно не только пить, но и накладывать на больные места в виде компрессов.

Заряжать можно также семена цветов, овощей перед посадкой и потом сравнить их рост и вкус с такими же незаряженными. Воздействие на растения можно оказать также через полив заряженной водой или непосредственным применением ЭО возле живых растений. Для увеличения времени воздействия возможно применение и магнитофонной записи с ЭО. Звук, тем более такой энергичный и положительный, как ЭО, имеет очень сильное воздействие на жизнедеятельность растений. Вообще, здесь огромное пространство для творческого эксперимента и для ученых-селекционеров и для садоводов-любителей и, вообще, специалистов многих других профессий. Конечно, возникает трудность с зарядом больших объемов продуктов, ведь кастрюлю в руках долго не удержишь. Но здесь можно легко выйти из положения, заряжая те или иные ингредиенты борща или каши. Легко зарядить соль, крупу и таким образом от них перезаряжается и все остальное блюдо. Также легко

можно заряжать дрожжи, лавровый лист, специи, перец и т.д.. Причем, можно все это зарядить один раз, а использовать многократно. Так же легко зарядить дрожжи, сахар и другие ингредиенты для выпечки хлебных и кондитерских изделий, причем можно это применять как в домашних условиях, так и в промышленных. Все это можно с успехом применять и в молочной промышленности, заряжая, например, закваску для изготовления кефира, катыка. Если все делать правильно, то качество и вкус продуктов значительно повышается, кроме того, время их хранения и потребления существенно вырастает, кроме того, сами продукты будут оказывать целебное воздействие на людей. Никаких дополнительных капиталовложений это не требует, а доход может принести немалый. Важно только найти подходящего - "лучистого" человека, с положительной энергетикой (про таких обычно говорят - "легкая рука"), что будет все это делать с пониманием, с удовольствием и радостью. Даже если такого человека нет, то, возможно, использовать для этого аудиозапись СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ (а как? - сказано ниже). Никакой мистики тут нет. Положительный эффект объясняется тем, что молекулярная структура и эфирно-энергетическая структура любого продукта под воздействием звуков ЭО и СМ из хаотического приводится в гармоничную систему, как бы намагничивается, что и позволяет организму человека гораздо легче расщеплять и усваивать эти продукты. Кроме того, через эти продукты человек получает энергоинформационную программу счастья и здоровья, мира и радости, что тоже весьма благоприятно воздействуют на него.

Вариант 2. Используя аудиозапись СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ и ОМ

В этом случае заряжаемый объект ставится прямо перед самыми колонками музыкального центра (или мультимедиа-компьютера) и он включается на воспроизведение. При этом звук надо выставить средней силы, чтобы он был достаточно мощен, но чтобы ни в ушах, ни в комнате ничего не дребезжало. Обычно одного сеанса (под сеансом подразумевается один полный цикл воспроизведения компакт-диска СМ) вполне достаточно, чтобы

очистить-зарядить объект, но иногда, когда мы чувствуем в том необходимость, не будет лишним и 2-3 сеансов.

Вариант удобен в качестве очищения от негативных энергий и заряда положительными целебными энергиями пищи, продуктов, воды, напитков, лекарств, косметики, семян овощей и других растений перед посадкой, для освящения новой, только что купленной одежды и т. д..

Глава 4. Методика коллективного (интенсивного) проведения сеансов ЭО и СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ

Перед проведением группового сеанса СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ (СМ) для предварительной взаимонастройки и душевного разогрева можно хором спеть песню "Солнышко". Текст ее представлен в конце этой брошюры.

Для начала хорошо всем провести сеанс СМ, а потом уже и ЭО.

Выбрать достаточно просторное место, где ничто и никто не будет прерывать, отвлекать от проведения сеанса. Всем добровольцам встать в круг, на расстоянии вытянутой руки друг от друга, лицом в центр круга. Вытянутые руки с раскрытыми ладонями, глядящими в небо, направлены в центр круга и примерно 45 градусов вверх. Когда все приготовились, ведущий сеанс (солист) зачитывает один куплет ЭО, потом делает паузу и этот куплет повторяют за ним все остальные. И так далее до конца. Это удобно тогда, когда много людей желающих участвовать, но при том не знающих или не помнящих слов. Все же остальное, как и при индивидуальном использовании. Только не надо делать обороты, излучая энергию вокруг себя. Излучаемых энергий при коллективном сеансе и так достаточно много и они, сперва сконцентрировавшись в центре круга, затем сами пойдут во все стороны, и, особенно туда, где в них самая острая необходимость к наиболее засоренным местам пространства, к больным людям, животным, растениям, к местам, где терпят бедствия люди, где уже произошли или могут произойти различные катастрофы и т.д..

Проведение массового сеанса СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ от индивидуального отличается лишь тем, что просто не надо закрывать уши при произнесении "ОМ", чтоб слышать друг друга и не сбиваться.

Вместо ведущего можно использовать аудиозапись с ЭО и СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИЕЙ и всем вместе одновременно повторять слова в такт с записью. Так же как и при индивидуальном использовании надо стараться образно и ярко переживать вызываемые образы и эмоции и направлять лучи энергии в точку над центром круга. Если сравнить эффективность такого

группового сеанса с индивидуальным, то в момент такого коллективного сеанса вырабатываются, генерируются несравнимо более мощные, плотные, более многоплановые и разнообразные исцеляющие энергоинформационные потоки, которые сперва концентрируются в гигантском танце-вихре в центре круга, а по мере продолжения сеанса эти энергии все больше и больше растут, изливаются из круга, заполняют собой все окружающее пространство, и могут полностью очистить, преобразить энергоинформационные пространства даже многомиллионных городов. В центре круга вспыхивает новое мощное энергоинформационное СОЛНЦЕ Любви, что может очистить своим благодатным светом неограниченные пространства Земли и Вселенной, не говоря уже о тех, кто находится в самом круге.

В центр круга можно пригласить тяжело больных с любым диагнозом. Они могут стоять, сидеть, лежать или даже дремать - как это им будет удобно. Но лучше всего, если они присядут, будут расслаблены и с закрытыми глазами. Целительный эффект прежде всего зависит от духовной подготовленности, открытости человека, его веры, его душевного соучастия в сеансе. Люди могут получить почти мгновенное исцеление самых тяжелых, неподдающихся медицине болезней или же, если такое почему-то невозможно, могут как-бы из ниоткуда (а на самом деле от этого нового энергоинформационного Солнца) получить информацию, мысленную подсказку о наиболее оптимальном и индивидуальном рецепте для своего последующего исцеления.

В центр круга можно также помещать любые вещи, продукты, семена растений, лекарства, травы, косметику, шампуни и т. д., чтобы очистить их и зарядить целебной энергией.

Каждый человек в этом живом круге, как виток в катушке соленоида взаимоусиливает, взаимодополняет энергоинформационные вибрации друг друга. В единый поток сливаются и взаимоумножаются не только энергетические потоки, но и информационные, а значит, все знания и способности участников сеанса в краткий миг становятся достоянием всех остальных, за счет чего все неизмеримо обогащаются энергетически,

информационно, духовно и на многих других уровнях, абсолютно ничего не теряя. За эти краткие минуты люди могут обрести такую информацию и духовный опыт как за время многих лет. Чем больше людей и сильнее через них течет энергоинформационный поток, то есть, чем сильнее и ярче переживаемые людьми положительные образы и эмоции, тем сильнее индуцируемая (возбуждаемая) в центре круга энергоинформационная сила самого положительного благотворного характера. Как в катушке соленоида кусок железа намагничивается и начинает обладать совершенно новыми свойствами, так и в центре круга происходит синхронизация благих мысленных усилий многих людей, взаимоналожение, взаимоусиление, резонанс их личных Пространств Любви, и, как результат, с ними и вокруг их могут происходить самые невероятные для непосвященных чудеса, например, значительное омоложение, исцеление "неизлечимых" болезней и т.д..

Такие, достаточно массовые и регулярные сеансы могут кардинально скорректировать, изменить, очистить все деформированные, мутные и грязные энергопотоки окружающего пространства (района, города, региона, страны), а значит, вполне способны урегулировать самым безобидным и оптимальным образом и все определяемые этими энергопотоками социальные, экономические, экологические, демографические, климатические и любые другие глобальные проблемы. В настоящий кризисный момент это будет самая полезная и разумная работа, не требующая для осуществления никаких дополнительных материальных средств. За счет этой работы будут сформированы мощные благотворные гигантские энергоинформационные поля (рукотворные Солнца), что с первого же мгновения своего рождения начнут активно и неукротимо помогать людям в практическом решении всех многоплановых проблем современного общества.

Мы, Светлые Силы планеты своими светлыми Лучами Любви победим невежество и тьму однажды! Навсегда! И наяву!

МЫ ПОБЕДИМ НЕВЕЖЕСТВО И ТЬМУ! (Михайлов Е.)

Однажды, не во сне, а наяву
мы победим невежество и тьму!
Вдруг вспыхнет яркий-яркий свет!!!
В его лучах растает злобы след.
На всех знаменах явится любовь.
Замолкнут пушки, перестанет литься кровь.
Исчезнет вдруг профессия "солдат".
И каждый будет, словно брату брат.
В пустынях расцветут прекрасные сады.
Там наши дети будут как цветы.

Однажды, не во сне, а наяву
мы рассечем вражды и злобы круг!
Внезапно вдруг услышим сердца брата стук.
Увидим: враг - не враг, а лучший друг.

Устроим на весь мир мы дружный пир,
заполонив всю Землю звуком лир.
И огласит планету миллиардный хор.
И будет полон радости Божий взор.
И вспомним прошлое как страшный сон.
И ангелов над нами будет сонм.

Одно я знаю без сомненья:
В одно прекрасное мгновенье
мы победим невежество и тьму
- однажды, навсегда и наяву.
Мы победим пороки и жестокость...
Мы победим сиротство, одинокость...

Мы победим нужду и голод...

Мы победим тоску и холод...

Мы победим безумья смерч...

Мы победим болезнь и смерть...

ОДНАЖДЫ! НАВСЕГДА! И НАЯВУ!

МЫ ПОБЕДИМ НЕВЕЖЕСТВО И ТЬМУ!!!

Глава 5. Усиление эффективности сеансов

5.1. УСИЛЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ СЕАНСОВ С ТЕЧЕНИЕМ ВРЕМЕНИ

С течением времени происходит значительное усиление эффективности от сеансов ЭО и СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ. Это обусловлено целым рядом причин, приведем здесь всего две:

1. Человек, регулярно использующий эти методики, очищается духовно, приобретает все больший духовный опыт, и с каждым новым сеансом излучает все более яркие и мощные, все более масштабные и разноцветные Лучи Любви.
2. С каждым днем становится все больше людей, регулярно проводящих эти сеансы и их взаимоусиливающиеся Лучи Любви все сильнее и эффективнее расчищают, освящают пространство планеты, и все существеннее влияют на глобальные мировые процессы.

5.2. МЕРЫ, УСИЛИВАЮЩИЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ СЕАНСОВ

Значительно усиливают проявление всех потенциальных возможностей ЭО и СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ здоровый образ жизни, и, как пример, следующие меры:

1. Устранение из пищи или ограничение всего мясного, рыбы, яиц. Ограничение приема таких суррогатов как сахар, соль и т.д..
2. Питание природной, энергетически чистой пищей (со своего огорода, дачи), что не была в чьих-то руках. Если такой возможности нет, то необходимо очищать-перезаряжать всю покупаемую пищу посредством ЭО или аудиозаписи СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ.
3. Устранение алкоголя, курения, наркотических веществ.
4. Информационный пост. То есть периодическое и максимально возможное ограничение соприкосновения со средствами массовой информации: с телевизором, радио, газетами и т.д.. Этим в значительной мере отсекается зомбирующее воздействие

технократической цивилизации. Постепенно очищаются, открываются все высшие энергоканалы человека, прежде забитые "цивилизованной" дезинформацией. Человек начинает воспринимать и понимать те Истины, что никак не могли дойти до него в условиях урбанизированного общества, когда его сознание было перегружено суетной преходящей информацией современной технократической (демонической) цивилизации. Все подвижники и святые прошли в свое время Школу Уединения, жили в лесу, в пустыне. Только полное и продолжительное уединение позволяет получить полноценное и непосредственное общение с Высшими Мирами, с Творцом.

5. Более плотный, духовный контакт с девственной природой и, по возможности, без потребительско-хищнических проявлений типа охоты, рыбалки и т.д.. Отдых на природе. Жизнь на даче, в деревне, в лесу, желательно в полном одиночестве. Продолжительное пребывание не только в природной, но и в Душевной Тишине.

6. Культивирование радостно-творческого восприятия жизни. Идти по жизни, смеясь. Все мы стараемся чтобы на нашем столе были не только сладости, но и продукты самые разнообразные - горькие и кислые. А вот от жизни почему-то ждем только сладостей, забывая, что и горькие и кислые ситуации, в которые мы попадаем, тоже являются для нас необходимым, бесценным уроком, без которого не возможно наше дальнейшее развитие, достижения и победы. Все надо научиться воспринимать с радостью и благодарностью к Творцу: и погоду и непогоду, и здоровье и болезнь, и счастье и несчастье - все это для нас служит лекарством, опытом, укрепляющим и развивающим нашу душу. Тогда мы научимся извлекать максимум опыта из своих ошибок, и тогда горьких и кислых ситуаций будет все меньше и меньше.

7. Активный образ жизни. Побольше движения в виде бега, гимнастики, дыхательных упражнений, обливаний, купаний в природных водоемах и т.д..

8. Регулярное голодание. Обо всем этом уже достаточно подробно и хорошо рассказано и расписано у Малахова, Поля Брэгга, Шаталовой и других широко известных авторов.

Глава 6. Дополнительные возможности медитативных методик.

Как можно обеспечить взаимопонимание и увеличить пользу от свиданий, дружеских и деловых встреч

Мы иногда приходим в гости к людям, когда они чем то расстроены, раздражены и находятся, что говорится, не в своей тарелке. Раздраженность, невниманье рождает недопонимание, конфликт, в результате мы ссоримся по пустякам и теряем друзей. Чтоб избежать этого и получить от встречи больше пользы полезно провести перед выходом в гости сеанс "СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ" А когда будете петь мантру "ОМ", то ярко образно представляйте образ вашего счастливого и улыбающегося друга в виде ореола ослепительно сияющего солнца. Расстояние между вашим другом и вами роли не играет. Энергии от вас достигнут вашего друга на любом расстоянии. Важную роль играет искренность вашей любви и яркость-точность создаваемого в вашем воображении образа. Такая медитация помогает одновременно и вам, и тому, на кого она направлена. Излучаемые вами светлые энергии достигнут вашего друга и зарядят его, избавят от плохого настроения, дурных мыслей, и когда вы придете, ваша встреча пройдет в самом лучшем варианте. Этим же способом можно улучшить эффективность от деловых встреч на любом уровне.

Если вам никак не удастся достичь в воображении сияющего образа друга, с которым вы собираетесь встретиться, то это может значить, что вы слишком расстроены, устали или не готовы или болен ваш друг, или его нет дома или ему сейчас просто не до вас и т. д.. Одним словом, это знак того, что сейчас для визита неподходящее время. В таком случае визит лучше отложить до того момента, когда вы не достигнете видения яркого, сияющего образа вашего друга.

Как можно лечить на расстоянии

Все в этом случае надо делать так же как и в предыдущем описании, представляя заболевшего человека уже выздоровевшим, здоровым,

счастливым, радостным и в ореоле белого солнечного сияния. Но чем серьезнее заболевание, тем большую настойчивость надо проявить для получения устойчивого результата. Хотя в некоторых случаях могут быть значительные результаты достигнуты сразу. Этот вид лечения может быть как основным, так и дополняющим другие виды лечения. Чем сильнее, серьезнее заболевание, тем чаще надо проводить эти поддерживающие сеансы, а если не хватает энергий или умения, опыта одного человека, можно привлекать второго, третьего и даже целую группу людей. В этой группе должны быть только те, кто искренне, от всей души любит этого человека и желает его исцеления. В противном случае этот человек будет только балластом для остальных. Для лучшей концентрации на образе человека можно использовать фото больного, по возможности надо выбирать самое хорошее фото, где человек как можно более здоров, красив, счастлив. Разница в возрасте значения не имеет. То есть, можно для лечения 50 летнего человека использовать его фото, на котором ему 25 лет. В таком случае вполне возможно, что произойдет не только исцеление больного, но и его реальное омоложение.

Как можно гармонизировать судьбу детей (и повзрослевших детей) без слов и на любом расстоянии

Многим знакома такая ситуация, когда подростки начинают отбиваться от семьи, связываются с дурной компанией, втягиваются в какие-то преступные группировки, вовлекаются в пьянство, наркоманию, проституцию и т. д.. Все попытки родителей исправить положение обычно малоэффективны и только еще более отдаляют от них детей. Пагубное и комплексное воздействие современного циничного и бездуховного общества трудно преодолеть в одиночку. На каждом шагу в современном большом городе подростков ожидают все новые и новые соблазны, устоять перед которыми трудно, да и не модно. Сейчас модно попробовать все. А попробовав, так и втянулся в эту трясину.

Итак, как же вытащить человека из трясины? Ни слова ему не говоря, надо регулярно исполнять на его образ СОЛНЕЧНУЮ МЕДИТАЦИЮ. Тогда многие излучаемые вами светлые лучи будут достигать и очищать его ауру, его сознание и душу. Особенно это надо делать в тяжелое, кризисное для него время. Он получит излучаемые вами лучи, обязательно опомнится и вернется на путь истинный. Так же как и в случае с физическим заболеванием, чем серьезнее проблемы, тем чаще и сильнее надо использовать эти медитации. Если не хватает своих сил, то надо привлекать родственников, друзей, знакомых и т. д.. Если вы излучаете достаточно светлых энергий, то темные силы, захватившие вашего ребенка, сдадутся под потоком ваших лучей и отпустят его от себя, и он вскоре вернется к вам, бросив прежние заблуждения и темные дела.

Этот способ, прием можно использовать гораздо шире, чем перевоспитание только вашего ребенка. Можно таким же образом "перевоспитать" вашего неугомонного соседа, начальника, мэра города и т. д.. Потенциальные возможности метода не имеют границ. Основная помеха здесь может быть лишь в уровне духовности (любви) самого использующего методику. Так же как кривая палка не дает прямой тени, так и блуждающий по жизни человек не сможет направить своих детей на путь истинный, ибо и сам его не видит. Но чем больше в человеке силы любви, освещающей его путь, тем больше ему сможет помочь эта методика исправить ситуацию с его детьми.

К сожалению, жизнь современного города построена чаще всего на лжи и обмане, и даже если вы вернули своего ребенка к себе, исправили его поведение, наладили его жизнь, то не стоит на этом успокаиваться, ибо мы пока еще живем не в раю, а в мире, полном новых капканов и ловушек. Поэтому лучше регулярно продолжать выполнять методику СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ, проектируя этот свет на образ вашего ребенка, даже если у него сейчас все внешне хорошо и вроде бы нет особых причин для волнений. Самое лучшее и дешевое лечение - это профилактика болезни... Утром и вечером по 10-15 минут обычно вполне хватит. Если ваш ребенок находится в

армии, и тем более, в боевых действиях, то здесь просто необходимо использовать этот метод. Это может спасти его от ранения и смерти. То же самое можно сказать о ваших детях, учащихся в далеком от вас городе, полном опасностей и соблазнов. Ваша молитва-медитация непременно поможет им, поддержит в трудную минуту, избавит от многих проблем и неприятностей.

Так же можно сказать и детям о своих родителях. Вы можете тоже им помочь, реально помочь на любом расстоянии. Для энергий Любви нет ни пространства, ни времени. Ибо и то и другое, как и все остальное в мире есть лишь грани, маленькие грани одной великой и бесконечной Любви...

Как ускорить любое лечение усилением воздействия лекарств, мазей и т.д.

Звук вибраций ОМ и СМ не только очищает и подзаряжает все окружающее пространство, в том числе тело человека, лекарства и т.д, но и способствует более быстрому проникновению-доставке лекарств в нужное место организма. Поэтому можно воспользоваться этим для ускорения лечения, равно как и для экономии лекарств, мазей и т.д.. Перед проведением сеанса СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ надо выпить лекарство (лучше всего натуральное - мед, прополис, травяные настойки и т.д.), намазать мазью больное место и т.д. — в общем выполнить все согласно рекомендаций лечащего врача. При этом надо учесть, что воздействие лекарств становится существенно сильнее, поэтому становится возможно использовать их существенно меньше, а тут уж вы сами должны уметь чувствовать процессы в своем теле и контролировать ситуацию с частотой и количеством приема лекарств. Сразу после всего этого надо приступить к активному сеансу.

Второй вариант - это пассивное использование аудиозаписи СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ. Так же выпейте лекарство, намажьтесь мазью, но вместо активного проведения сеанса СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ включаете аудиозапись СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ и располагаете колонки прямо напротив самого больного места. При этом можно дремать, читать,

спать и т.д. Время проведения сеанса не ограничено. Важное примечание. Если вы при этом смотрите, читаете боевик, ужастик и прочие негативные вещи, то процесс лечения затормаживается, а если при этом слушаете СОЛНЕЧНУЮ МЕДИТАЦИЮ (в наушниках или через колонки), то ускоряете процесс исцеления.

Третий вариант - это попеременное использование первых двух вариантов.

Глава 7. Примеры эффективного использования методик.

7.1. КАК ВОСПРИНИМАЮТ СЕАНСЫ ЭО И СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ ЯСНОВИДЯЩИЕ

Примеров «чудесных» исцелений достаточно много, но здесь, из-за отсутствия места приводится всего один пример воздействия СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ и ЭО на ясновидящего целителя.

Итак, сеанс проводился 30 июня 1999 года, около 18 часов вечера, в жилой комнате, занял около 20 минут. Я, автор, М.Е.Д. выполнил сперва активный сеанс СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ, затем ЭО, стоя в середине комнаты. В качестве пассивного участника была ясновидящая, народная целительница Н.. Она сидела в кресле лицом ко мне на расстоянии 3-4 метров.

Вот что увидела сверхчувственным зрением Н. во время сеансов:

«Аура Елисея перед началом сеанса СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ была сероватая. Сразу, как только он произнес самый первый звук - красный "ОМ", почти вся его фигура скрылась за лучами голубоватого света. Осталась видной лишь часть головы и волосы. Этот поток света все больше нарастал, становился чище и ярче, заполняя собой комнату. После звучания оранжевого "ОМ" стал проявляться светло-зеленый круг, в этом круге проявились четкие большие зеленые растения. После желтого ОМ в пространстве появилась энерготруба из ярко-светлого света. Один конец ее уходил в какие-то бесконечные пространства, а в этот конец, что располагался здесь, втягивало, всасывало как пылесосом темные энергии и энергосгустки как из пространства комнаты, так и из моей ауры. Вообще процесс вылетания разнообразных энергосгустков из моей ауры шел почти до конца сеанса СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ. Во время голубого "ОМ" комната становилась все более и более чистой, светлой. Аура Елисея уже полностью слилась с этим светом, и его самого вообще не стало видно за этим светом. Синий, фиолетовый и белый звуки "ОМ" сопровождался соответствующего цвета светом, изливающимся по стене комнаты. Вообще все время сеанса стены

комнаты то исчезали, как бы раздвигались на неограниченные расстояния под потоками света, то опять возвращались на место. Когда он читал ЭО, из его рук вылетали разноцветные искры.»

Что ощущала Н. в самой себе во время того же сеанса СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ:

«Буквально с первым же звуком "Ом" из моей макушки с силой, как бы внутренним взрывом, выбило пробку энергозасорений. Это меня и шокировало и потрясло до глубины души. Эффект можно сравнить с ударом грома. С самого начала моя голова начала напоминать извержение вулкана, столько за это время вылетело засорений в виде клубков разноцветных сгустков энергий, пара, дыма и т. д... Уже к звуку "Ом" синего света в голове стало все спокойнее и тише, прекратились шум и треск, с которыми вылетали все эти энергии. Давление сразу, за несколько минут с начала сеанса пришло в норму. А я его пыталась нормализовать и дома и в больнице самыми разными лекарствами и методами. Даже при всем моем многолетнем опыте народного целителя мне не помогли ни молитвы, ни заговоры, ни посещение церкви. Давление держалось около 200 более 2 месяцев. И через сутки, и через 2 недели после этого сеанса мое состояние было удовлетворительное, давление в норме. Меня это неожиданное исцеление очень поразило своей быстротой и простотой.»

Перед сеансом СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ мы договорились, что Н. будет наблюдать за энергетическими изменениями, происходящими с нашими аурами и в окружающем пространстве. Я просто хотел проверить силу своего излучения, услышать мнение человека, что видит все это со стороны на уровне тонких энергий. На Н. я вообще не старался воздействовать и как-то лечить (по крайней мере, сознательно), я про ее присутствие на время сеанса даже почти забыл, стараясь концентрироваться на образе солнца и излучать свет в окружающее пространство. Полученный в ходе выполнения мной методики СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ почти мгновенный, лечебный эффект для пассивного зрителя-наблюдателя, был неожидан даже для меня. Я ставил перед собой двойную задачу: проверить усовершенствованную недавно

методику и заодно порекомендовать ее для исполнения, разучивания Н. с целью последующего самостоятельного преодоления многих ее личных проблем и в первую очередь - высокого давления. Целительное воздействие сеанса обогнало мои планы, мою мысль, - методика отлично помогла, даже не будучи еще усвоенной человеком.

Что ощущал я во время этого же сеанса.

Если сказать одним словом, то я испытывал все это время сопротивление, очень большое давление извне. Особенно в самом начале. Энергии из меня шли с трудом, а не как обычно, у себя дома, где все делалось как бы само по себе, без особых усилий. Здесь же было ощущение сильного сопротивления, как будто моему потоку энергии что-то мешало, перегораживало его путь, отбрасывало обратно ко мне, ощущалось своеобразное негативное энергодавление извне, примерно такое ощущается в очень тесном и темном коридоре, или в агрессивной толпе. Временами почему-то казалось, что кто-то мечется по комнате, и даже пытается нанести мне удар, пришлось несколько раз даже отвлекаться, открывать глаза, чтобы контролировать внешнюю ситуацию. Поэтому было очень трудно сосредоточиться на образе солнца. Приходилось делать усилия. К середине сеанса с меня пошел обильный пот. После каждого цвета вытирал лицо от пота. Я понял - мои энергии работают, расчищают пространство и очень интенсивно. Под конец сеанса стало значительно легче, как бы свободнее дышать. Поток энергии из меня изливался уже гораздо легче, свободнее, на душе стало спокойнее, приятнее. Ощущение радости и покоя, как после огромной творческой работы сохранялось еще в течение суток после этого сеанса. Ощущался прилив творческой энергии и большого объема новой очень важной информации, осознавая и записывая который, я не спал всю эту ночь. Прилег под утро всего на 1 час и вскочил уже в 6 утра, бодрый, как будто спал всю ночь и в самом радостном настроении пошел на работу. Радость, ощущение полета переполняли меня, душа пела.

Анализ этого и других сеансов позволяет делать заключение, что пространственные энергетические феномены, сопровождающие сеансы

СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ и ЭО каждый раз неповторимо индивидуальны в деталях. Так, на следующий день при повторе того же сеанса (опять же в присутствии той же целительницы Н.), были замечены уже другие энергофеномены: то я какое-то время стоял в гигантском энергетическом цветке, излучающем свет, то возле меня изливался водопад цветного света, то вокруг меня появились спирали энергии, уходящие вверх и т.д.. На этот раз, как я и предполагал, существенного энерговоздействия на себя всех этих потоков энергий целительница Н. не испытала. Впрочем, она уже не нуждалась в них столь остро как вчера. Энергопотоки так же активно работали в пространстве, но уже не над исцелением хозяйки квартиры, а над совершенно другими объектами и задачами - вполне возможно пошли на исцеление других жильцов этого дома или производили другую благодатную работу, недопонятую нами. Все эти наблюдения позволяют делать вывод, что этими сеансами человек вызывает в окружающем пространстве образование, проявление гигантских и очень высокоразумных благодатных энергий, что значительно превосходят возможности и уровень знаний, вызвавших их человека. Эти разумные благодатные энергии работают каждый раз индивидуально, неповторимо и осуществляют все те чудеса, о которых вы слышали и в которых еще убедитесь на себе. Именно так и происходит исцеление людей, даже тогда, когда проводящий сеанс и вызывающий эти энергии, может даже не знать о диагнозе болезни, или вообще не подозревать о ее наличии, или вообще не иметь никаких познаний в медицине. Почти все за него делают эти высокоразумные энергопотоки, принимающие каждый раз любую наиболее удобную форму для каждого индивидуального случая, необходимую для очистки, коррекции, гармонизации энергопространства и живых существ. Человек-оператор, ведущий сеанс **СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ** или ЭО является лишь проводником, через которого эти высокоразумные и благодатные энергопотоки изливаются в наш земной мир из более высоких, Божественных миров. Так человек, открывающий свое сердце Свету, испытывающий высшие эмоции Любви, становится

посредником, каналом для проявления, материализации на грубом земном плане высших Божественных Сил.

Но какие бы самые разнообразно причудливые картины не разворачивались в энергопространстве при этих сеансах, по сути, всегда происходит одно и то же - сперва очищается, осветляется энергетика проводящего сеанс человека, а затем и все окружающее пространство, со всеми присутствующими в нем живыми существами.

Все картины энергопотоков, описанные выше, лишь весьма огрубленно представляют живые, динамичные процессы безостановочных трансформаций высокоразумных энергий в пространстве. Это почти невозможно описать, не хватает слов и понятий. Попробуйте, например, описать слепому от рождения то красивое зрелище, что вы видите при грандиозном фейверке, когда одновременно миллионы световых потоков взлетают, взрываются всеми цветами радуги, преображаются, сплетаются и рассыпаются, переходят один в другой, иногда мгновенно меняют свое положение и форму.

Мощность участвующих в сеансе энергий практически неограниченна ничем, кроме как несовершенством конкретного человека, ведущего сеанс (мешает слабая память, неустойчивость концентрации воли, суетность и неустойчивость ума, наличие темных страстей и эмоций и т.д.). Но даже при всем этом уже само регулярное использование этих методик постепенно расчищает сознание человека, делает его все более сильным духовно, а значит и энергетически, и ментально, и физически. Таким образом, каждый день результаты сеансов становятся все более яркие, эффективные. Чем чистосердечнее человек, тем более мощные и яркие лучи-энергии, вызываемые им и проявляемые чудеса. Но заведомая концентрация, мысленная установка в сеансе на получении каких-то конкретных чудес (исцеление, вызов дождя и т.д.) лишь распыляет внимание, волю, замутняет энергии и таким образом наоборот удаляет саму возможность проявления этих чудес. Совершать сеансы надо вовсе не для каких-то конкретных чудес, а для самого факта излучения положительных энергий. Если же таковые чудеса будут полезны нам и всей вселенной, то при нашей концентрации на высших

чувствах Любви, они обязательно произойдут как бы сами по себе, автоматически, при помощи вызванных нами высокоразумных лучей и сущностей. Поэтому всегда надо максимально концентрироваться на чувстве Божественной Любви, излучающей бесконечно яркий свет. Мы можем пригласить на сеанс людей с целью их исцеления, но в сам момент сеанса мы вообще должны забыть об их существовании, вообще стараться видеть и ощущать себя гигантским СОЛНЦЕМ в космосе, излучающими свет на все планеты, на всех живых существ. Тогда наше биополе расширяется до пределов Вселенной, и тогда действительно начинают происходить чудеса, причем самого благоприятного характера для всего мира.

Если на одном и том же сеансе исцеление у кого-то происходит, а у другого подобного же больного не происходит, то значит, болезнь этого человека носит защитный характер, то есть его образ жизни, мышления пагубен для него самого и всей вселенной и его активная деятельность блокируется болезнями. Но как только характер его мышления станет более гармоничным, то и блокировка станет ненужной, болезнь уйдет. Собственно, на этих сеансах тоже происходит значительная гармонизация мировоззрения человека, избавление его от чрезмерной агрессивности, жестокости, раздражительности и прочих негативных чувств. Поэтому возможно, что в некоторых запущенных случаях иногда для получения целительного эффекта потребуется не один сеанс, а целая серия.

Наша главная задача при проведении сеанса - самозабвенное излучение благотворной энергии. Именно САМОЗАБВЕННОЕ. И мы должны абсолютно спокойно воспринимать как явное наличие чудесных проявлений, так и их полное отсутствие в пределах нашего ограниченного восприятия. Тот факт, что иногда мы не видим вокруг себя явных чудесных проявлений, вовсе еще не говорит об отсутствии таковых вообще. Вспомним закон сохранения энергии. Энергия никогда не исчезает, она лишь меняет свои формы. Благотворная и высокоразумная Энергия в некоторых случаях, и особенно при коллективном сеансе, не признает никаких расстояний и может уйти в другой город, на другой материк или даже другую планету, чтобы произвести там

наиболее неотложную сейчас (во вселенском масштабе) благотворную работу. Эта энергия может уйти на предупреждение катастроф любого рода, на предупреждение преступлений, войн, стихийных бедствий или на скорейшую ликвидацию их последствий, на исцеление людей (прежде всего духовное исцеление, а потом уже и физическое) и т.д.. Поэтому часто мы не видим даже и сотой части проведенной нами в сеансе благодатной духовной работы, а чудесно исцеленные рядом люди - это на самом деле оказывается лишь какая-то небольшая доля высокоэффективной работы проявленных через нас высоко разумных энергий. Хорошим индикатором действительно проведенной эффективной духовной работы является получение после сеанса своеобразного состояния творческой радости, счастья, (как будто вы только что закончили написание гениальной книги, или завершили вдохновенную картину, или написали очень красивую музыку и т.д.) и, несмотря на некоторую усталость, ощущаешь такие силы, что могут горы своротить.

Но, куда бы ни шли из человека высоко разумные, благодатные лучи, и что бы они ни творили, в любом случае, проходя через вызывающего их человека, они, в первую очередь, благоприятно, исцеляюще влияют именно на него. Поэтому, видим мы чудеса после сеанса вокруг себя или нет, это не столь важно, как важно наше внутреннее ощущение творчески, от души сделанной и благотворной для всей вселенной работы. Это ощущение ЧЕТКО говорит о том, что нами действительно были произведены многочисленные Лучи Любви, и они проделали и проделывают свою творческую работу. Полученный душевный комфорт говорит о том, что мы смогли сформировать вокруг себя Пространство Любви, само пребывание в котором исцеляет тело и душу, пробуждает в человеке гениальность Творца.

7.2. ПРИМЕРЫ ЭФФЕКТИВНОСТИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОМ, ЭО И СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ

При применении этих методик иногда получались эффективные результаты, граничащие с фантастикой. Приведу далее по одному примеру на каждую медитацию.

Пример - ОМ-МЕДИТАЦИЯ

В 2000 году в ноябре тяжело заболел мой друг, Виктор П.. У него открылась язва желудка в очень тяжелой форме. Есть он уже ничего не мог. Кроме того, его часто рвало кровью (видимо, язва попала на какой-то крупный кровеносный сосуд). Целую неделю его продержали в участковой больнице в своем селе местные врачи-садисты, приговаривая день за днем "Лечебное голодание! Лечебное голодание!" Я конечно, не медик, но какое же это "лечебное голодание", если человек лежит, не ест, не пьет и кровью истекает?! Скорее это похоже на умирание! Хорошо еще один больной старик лежащий тут, не вытерпел этой картины, поднял крик, шум, - "Почему не принимаете никаких мер? Он же умирает!" ТОЛЬКО ПОСЛЕ ЭТОГО!!! ТОЛЬКО ПОСЛЕ ЭТОГО... МЕСТНАЯ МЕДИЦИНА ПРОИЗВЕЛА ПАРУ ТЕЛОДВИЖЕНИЙ... в результате чего, в очень тяжелом состоянии, истощенным и измученным его привезли в районную больницу. Все это можно было сделать еще неделю назад, не доводя человека до крайнего истощения... Но и здесь, в районной клинике никакие медикаментозные средства не приносили никакого улучшения. Дело вообще шло к хирургическому вмешательству и/или отправке его в республиканскую больницу (в Казань). Я увидел, что ситуация все более осложняется. Не вытерпел, решил вмешаться. По телефону я порекомендовал его родителям срочно привезти кассетный магнитофон прямо в больницу, и принес ему в палату кассету с записанной на ней Ом-медитацией. Я давно уже купил эту кассету в Москве. На ней была запись хорового пения Ом-медитации на фоне шума моря. Итак, я рекомендовал Виктору включить запись этой медитации и положить магнитофон колонками на область живота. Утопающий спасается за соломинку. И он не стал отказываться от этой "безумной" затеи.

Придя на следующий вечер в больницу, я был приятно удивлен. Вместо прежнего безучастного лежания на своей кровати, Виктор уже бодро бегаёт по всему отделению, начал есть, пить. Оказывается, родители к обеду привезли магнитофон, а в "тихий час" он включил магнитофон и все сделал по моей рекомендации. В результате этой акции вся палата погрузилась в транс. Сразу

после этого у Виктора все симптомы язвы как рукой сняло. В тот вечер он спросил у меня: "А как мне быть с таблетками, уколами и со всем этим лечением в больнице?". Я ответил: "Они тебе не мешают. Пройди курс лечения, расслабься, отдохни от домашних проблем и ссор." Я догадывался, что язва его была следствием домашних ссор и проблем, стрессов. Так прошло 2-3 недели и вот... Под Новый год врачи начали подводить итоги своего профессионального "врачевания". Началась активная сортировка всех пациентов больницы и данной палаты в частности. Итак, одного больного отправили в Казань, в республиканскую больницу, местное лечение ему не помогло (а кому оно вообще помогло?). Двоих просто вынесли в морг. На этом их "лечение" закончилось. Еще одного выписали как безнадежного домой – умирать. И так далее, и т.п.. Из всех 8 больных пациентов этой палаты моему другу повезло больше всех остальных (и мы уже знаем благодаря чему), из всех лишь он один действительно выздоровел. Выздоровел абсолютно на 100 процентов!!! Напомню, что поступил то он сюда самым тяжелым и надежды на благоприятный исход (с точки зрения местных врачей) практически не было. А он жив-здоров и по сей день. За 5 прошедших лет никаких беспокойств по поводу желудка! По будням он работает на производстве, а по праздникам еще и радует местный народ своим талантливым пением. В 2002 году еще и умудрился на республиканском конкурсе эстрады второе место занять - это из более чем 70 кандидатов со всей республики! Радуюсь я за него и понимаю, что эти его победы – победы не только его таланта, но и солнечных медитаций!

Пример - ЭНЕРГООЧИСТКА

Одна тяжело болевшая женщина обратилась за помощью к моей знакомой целительнице, которой, при контакте с ее духовными наставниками было рекомендовано самой к лечению не приступать, а научить ее использовать "ЭНЕРГООЧИСТКУ". При первом же чтении "ЭНЕРГООЧИСТКИ" у этой больной внезапно открылась рвота, после чего, будто кто-то запрыгал, заметался у ней внутри и, наконец, ушел через ноги в

землю, словно электроток, да так сильно, что она почувствовала ожог в пятках!

Видимо, это ушел сильнейший негативный энергозаряд, выражаясь языком экстрасенсорики или же бес, выражаясь языком церковным. После чего эта женщина почувствовала заметное облегчение. Но если бы моя знакомая целительница сама принялась снимать эту порчу, то ей, наверняка, было бы и самой несдобровать, ибо нередки случаи поражения самих целителей в случаях сильно загрязненной энергетики больных.

Я и сам первое время сомневался в реальности этой истории, предполагая что-нибудь вроде галлюцинации. Но потом мне как то пришло в голову, что ведь даже с точки зрения законов электротехники вся эта история выглядит вполне реально в самых мелких деталях. Ибо наибольшее выделение тепла при прохождении тока в последовательной электрической цепи происходит в месте наибольшего электрического сопротивления. А в данной последовательной электросхеме - "человек - земля" наибольшее электрическое сопротивление и будет именно в пятках, как наиболее плотных и сухих участках человеческого тела. Где женщина собственно и почувствовала необычный нагрев чуть не до ожога. Трудно предположить, чтобы эта женщина, скорее всего даже незнакомая с законами электричества, и так складно и правдоподобно сочинила эту историю. Да и зачем ей это нужно. Поэтому с каждым днем убеждаюсь, что бес, дьявол, сатана и т.д., - это не чей-то вымысел, фантазия или галлюцинация, а вполне обыденная реальность, но реальность несколько иного плана бытия - тонкоэнергетическая, которую мы, по причине определенной ограниченности наших органов чувств, далеко не всегда можем почувствовать или увидеть.

Позже, изучая литературу (и свидетельства самых разных очевидцев) по проблемам излечения порчи, я познакомился с целым рядом схожих симптомов изгнания беса. При избавлении от порчи, нечистых духов, бесов и т.д. (терминология здесь может быть самая разная, но суть одна) оказывается, что многих людей тошнит.

Пример второй. Одна женщина бывшая у нас на лечении, жаловалась кроме всего прочего и на плохую атмосферу на работе. Она работала в одной из контор предприятий нашего города, негатива там и так хватает, а тут еще и одна из коллег добавляет, создает всякие склоки, ссоры, угнетающе воздействует на весь трудовой коллектив, к тому же еще периодически ворует кошельки у коллег. Обращения всех коллег с жалобами к директору результата не дали. Он отвечал, что быть этого не может. Эта женщина у него была на хорошем счету и он ей слишком доверял. Наша диагностика показала, что эта женщина использует черную магию, за счет чего вошла в доверие к директору предприятия и угнетала весь коллектив уже около 10 лет. Немало людей уволилось уже из-за ее проделок. Мы порекомендовали нашей пациентке постоянно читать «Энергоочистку» на рабочем месте, пораньше приходя на работу, пока никого нет. Результаты проявились быстро. Уже на следующий день воровка попалась с поличным на очередном кошельке и вынуждена была уволиться. При этом ее поведение было странным и нелогичным. Когда люди обнаружили пропажу и начали скандал, то воровка сама же и вызвалась позвонить в милицию, и прибывшая милиция тут же обнаружила кошелек у ней самой. Видимо божественная энергия вызванная «Энергоочисткой» достаточно хорошо очистила эту контору от всякого негатива и выбросила эту колдунью из этого коллектива. И милиция сразу хорошо сработала, да и у директора глаза на все открылись.

Пример - СОЛНЕЧНАЯ МЕДИТАЦИЯ

Еще один случай, умолчать который вообще нельзя. Пусть из этого трагического случая извлекут урок как можно больше людей, чтобы этого больше не повторялось.

Одна из моих знакомых девушек учится сейчас в техникуме в другом городе. Будем называть ее Н.. Однажды мне звонит ее мама и просит придти к ним, в связи с какими то загадочными проблемами. Я пришел и мне рассказывают следующее. Они (мама девушки и другая родственница) вышли из квартиры и пошли встречать Н. на вокзал. Квартирную дверь они как всегда

закружили на один замок, хотя имеется и второй замок. Второй вообще давно не использовался и ключи от него даже уже неизвестно где лежат. По приходу домой дверь не открывается, хотя замок открыли ключом. Создалось впечатление, что кто-то изнутри закрыл второй замок. А тут как раз операция "Вихрь-антитеррор". Вдруг кто забрался и в квартире сидит? Вызвали милицию. Приехали трое ребят, разбили окно форточки, вытащили стекла и самый худенький залез через форточку, и открыл второй закрытый замок изнутри. Замок был закрыт основательно, на 2-3 оборота. Случайно, сам по себе он защелкнуться не мог, такая конструкция, что надо обязательно повернуть изнутри ручкой или же снаружи ключом. В квартире никого и никаких следов чьего либо присутствия не было обнаружено. Окна и форточки целые, были закрыты изнутри на замок. Никакой человеческой логики в этом вообще не просматривалось. Создалось полное впечатление, что кто-то бесплотный проник в квартиру и закрыл дверь изнутри и так же исчез.

Но это все еще только предисловие к более грозным событиям. Оказывается, за 3 дня до этого, Н. будучи в общежитии техникума, участвовала в спиритическом сеансе. Вот как там все происходило с ее слов. На сеансе было 7 девушек из этого же общежития. Проводился сеанс уже за полночь. Все сидели за столом, была зажжена свеча, свет выключен. Ведущая сеанс держала в руках иголку на нитке то ли над тарелкой, то ли над таблицей. Вызывали духов, при этом открывая окно, а когда провожали, то закрывали. При этом вызывали следующих: Маяковского, Есенина, Влада Листьева и т. д.. То есть в большинстве своем или самоубийц или убиенных. Когда дух являлся, то спрашивали, хочет ли он отвечать на вопросы. Если согласие было, то задавали вопросы. Духи отвечали раскачиванием иголки над таблицей. Погода была тихой, безветренной. Комната на 4 этаже. Когда провожали одного из духов и уже закрыли за ним окно, то оно вдруг само по себе с шумом распахнулось как от сильного пинка, в комнату ворвался вихрь и сразу задул свечу, по ногам у всех прошла необычная волна жара, в ушах загудело, а тут еще добавился дружный визг испуганных девушек. В полной темноте загремели падающие стулья, началась всеобщая неразбериха, давка и паника.

Ужас парализовал разум. Свет включить так никто и не догадался. Неизвестно, чем бы все это вообще кончилось, может быть еще бы кто-то и из окна выскочил вместо двери, но, на их счастье, тут рядом проходила какая-то работница общежития и, прибежав на шум, помогла им закончить этот их "сеанс". Она распахнула дверь, и тогда девчонки, наконец, увидев свет в двери, повыскакивали в коридор, чуть не сбив ее с ног. Здесь им предстала такая картина: на них не было лица, кто побелел, кто позеленел, а у одной вдобавок обнаружилась целая куча синяков. У всех от пережитого ужаса стали необычно широкими зрачки. Кстати, когда я беседовал с Н., то заметил, что зрачки у ней действительно необычно расширены, а ведь прошло уже 4 дня с того сеанса! Я решил продиагностировать ее биополе и сразу же над головой обнаружил необычный холод, какой еще никогда ни у кого не встречал. Холод был явственный, четкий, так что болезненно заныла рука, которой проверял биополе. Я понял, что здесь "кто-то" есть, возможно, душа покойного или даже демон какой то. Если этого "гостя" не убрать сразу, то спустя какое-то время с человеком могут быть самые неприятные вещи: тяжелая болезнь, несчастный случай, самоубийство и т. д.. Причем никакая медицина тут не поможет, в лучшем случае лишь облегчит страдания. Это уже потусторонний мир и другие законы. А эти девушки грубо нарушили эти законы и вот начинается расплата. Чем быстрее очистить и скорректировать биополе, тем меньше будет проблем в будущем. Я сказал Н.: "Здесь кто-то есть". Ее глаза стали большими от испуга. А я поторопился успокоить ее: "Ничего страшного. Сейчас мы его выселим". Я велел Н. стоять лицом на восток, закрыв глаза, сам при этом, стоя на расстоянии вытянутой руки, начал сеанс "СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ". Смысл был в следующем. Человек, выполняющий сеанс "ЭО" или "СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ" излучает очень мощные светлые лучи, которые вытесняют, изгоняют все негативные излучения, в том числе и темных духов, бесов и т. д.. Уже на втором или третьем звучании мантры ОМ, Н. вдруг с хохотом отбежала от меня в сторону метра на три. Я спросил, в чем дело. Она ответила, что ей стало нестерпимо смешно, а тут еще в животе у ней что-то сразу заворчалось, забурлило. Вот ее и закрутило от смеха. Я подумал,

что это не ее смех, и не шум живота, а уход нехороших "гостей". Затем я постарался успокоить ее и мы продолжили сеанс уже без всяких осложнений. После сеанса опять проверил ее биополе, того жесткого холода над головой уже не обнаружилось. А на следующее утро я обнаружил у себя ноющую боль в той руке, которой вчера диагностировал Н.. Я понял, что дело принимает еще более серьезный оборот. Потусторонние "гости" и до меня добрались! Такого еще не было! Кого же это вообще девочкам на их сеансе удалось "с того света" вызвать? Не то генерала какого то бесовского. И видимо не одного, а кучу целую! Сразу же провел еще раз сеанс "СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ" - уже подольше - боль в руке исчезла. После этого позвонил Н. и сказал, чтобы она привезла методику "ЭО" в общежитие и там они все семеро, кто был в этом спиритическом сеансе, чтобы провели незамедлительно сеанс "ЭО", желательно в той же комнате, лучше всего на рассвете. Я строго сказал ей, что если они не проведут эти очищающие сеансы, то с ними, с каждой из этих семи девушек могут начаться очень крупные неприятности и вплоть до сумасшествия. Она ответила, что все выполнит. Но, как потом выяснилось, не сделала. В 17 лет - ну что на уме? А события развивались так быстро, что я даже и не ожидал. Думал, как обычно в таких случаях, расплата затянется на недели и месяцы. Итак, вся хронология событий по порядку. Спиритический сеанс был в ночь со вторника на среду, а в пятницу произошло загадочное происшествие с замком. Я его объясняю полтергейстом от потустороннего "гостя", который "прилип" к Н.. Далее, в субботу я продиагностировал Н. и очистил ее сеансом "СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ". В воскресенье, 3 октября позвонил Н. и предупредил, чтобы взяла с собой методику в общежитие и чтоб там же все вместе всемером провели очищающий сеанс. По времени они бы успели утром в понедельник. Но увы... Методика так и осталась в Нурлате и очистительного сеанса никто проводить даже и не думал. И в этот же понедельник, 4 октября, прямо в общежитии, в 16 часов, скоростижно и без всяких видимых внешних причин скончалась одна из участниц этого спиритического сеанса. После вскрытия врачи выдали заключение, что у ней было слабое сердце. Но тогда

почему об этом "слабом" сердце не знала ни сама девушка, ни ее родители? Странно, девочка жила себе 16 лет, и никаких проблем с сердцем не было. И вдруг, не прошло и недели после этого шумного злополучного спиритизма, и она вдруг сразу умирает, да еще без всяких видимых причин... А тут, под весь этот мистический шум, еще подобные истории начинают всплывать, что произошли в этом же общежитии совсем недавно. Вот только два случая. Две родные сестры после спиритических сеансов повесились. Спасти не удалось. Еще двое девушек, опять же после подобных сеансов, пытались отравиться, их еле спасли. А тут еще новая мистически загадочная смерть опять переполошила все общежитие и особенно участниц этого спиритического сеанса. Не успели они еще от шока в себя придти, а тут снова такой удар! И вот только после этой трагедии, да после всех этих всплывших прежних ужасных историй, связанных со спиритизмом, смысл моих предупреждений наконец дошел до Н.. На следующей же неделе, приехав домой, она забрала с собой "ЭО". Там, в общежитии все (не все...уже шесть) участницы этого спиритического сеанса (сейчас от страха готовые уже на все, хоть в монастырь!) тщательно ознакомились с методикой, утром даже сделали пробежку на улице (это уже их дополнительная затея, чего только не сделают, когда своими глазами увидели смерть) и потом все вместе в общежитии провели сеанс "ЭО". После этого и по сей день все, слава Богу, нормально. Ни явлений полтергейста, ни тяжело больных, ни трагических случаев не повторилось. А девушку ту жалко конечно. Звали оказывается Татьяной и в августе только исполнилось 16 лет. Только-только самостоятельно жить то начала. И погибла то из-за пустого любопытства, да еще от недоверия и несерьезности подруги. Если бы Н. сразу послушалась меня и они провели "ЭО" с утра в тот роковой понедельник, то осталась бы она живой и здоровой. Потом, уже через месяц или два, когда все улеглось, я спросил Н.: "Ты тогда забыла "ЭО" или просто пренебрегла?" "Пренебрегла" - кратким был ее ответ. И так понятно, что пренебрегла. Спасибо, хоть не соврала. И так многие жалеют несколько минут на полезное дело, а потом жизнь свою теряют по пустякам. Но я думаю, что эта смерть все же не напрасна и может предупредить

собой новых трагедий целый ряд, особенно если об этом рассказать доходчиво всем людям. Чтобы все люди сделали разумные выводы. А выводы просты. Если хотим мы мирно жить и тихо спать, не стоит разных духов вызывать. Не надо покойников беспокоить, чтоб раньше времени не присоединиться к ним. Заняться лучше делом самым благородным - Свет излучать Любви, пользуясь ЭО и СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ!

НЕ МОЛЧИ... (Михайлов Е.)

Жить не сможем долго
мы в пустоте:
и к Богу идем,
или к Сатане.

Слышишь, в полночь, среди тишины,
в каждом сердце зазвенели мечи?
Бьются силы Света
и силы Ночи!

А утром перед нами -
очевидный факт:
у кого-то - инсульт,
у кого-то - инфаркт.

Чье-то сердце не
вынесло этой войны.
И в этом есть доля
и нашей вины.

Мы кому-то, что-то,
не успели сказать.
Мы кого-то, где-то,
поленились поднять.

А теперь, на поминках,
мы пьем вино,
и наши глотки
не ожжет оно.

Но вот снова, в полночь,
среди тишины, гремят и звенят
в каждом сердце мечи.
Бьются силы Света и силы Ночи!

Только от этой боли
никого не спасут врачи!
Душу свою вручи
Свету дня иль Тьме ночи!

Но только, как друг твой, не молчи.
Чтоб сердце пополам не рассекли мечи!
Хочешь пой, а хочешь кричи.
Но только в сторонке не молчи!

Хочешь плачь, а хочешь кричи,
но только в сторонке не молчи!
Не молчи!
Не молчи...

ЗАКЛЮЧЕНИЕ И НАПУТСТВЕННОЕ СЛОВО

ЭНЕРГООЧИСТКА и СОЛНЕЧНАЯ МЕДИТАЦИЯ - это не просто очередное модное увлечение, а способ выжить, способ самого безболезненного перехода на новую ступень развития, и в настоящее время она жизненно необходима каждому и каждый день. Это - спасательный круг, брошенный светлыми силами в мутный водоворот нашей жизни и спасется лишь тот, кто изо всех сил тянется к спасательным средствам, а не тот, кто гоняется за призрачной рыбкой в мутной воде. Не стоит жалеть несколько минут на это нехитрое и вполне приятное действие, ибо эти минуты тут же обернутся вам часами хорошего настроения и огромной работоспособности, удачливости и эффективности, а в конечном итоге помогут преодолеть и нездоровье, и многие другие жизненные проблемы.

В некоторые мгновения этих сеансов сознание, а, следовательно, и само биополе человека, расширяется до пределов всей Вселенной, проникает во все ее измерения и пространства, соприкасается и сливается с Богом. Это дает человеку силу и знания, которые нельзя обрести ни в каких книгах. И самое главное, что человек получает самые нужные и полезные - Индивидуальные знания, к которым он уже готов и которые применит на благо себе и другим. Только таким образом полученное знание самое индивидуальное, самое безопасное и самое полезное. Все остальные знания, полученные через книги, от людей и т.д. несут в себе отпечаток их несовершенства: догмы, стереотипы, заблуждения. Даже будь они (эти знания и книги) совершенны и точны, но если они рассчитаны на всех, на массу, то они уже неиндивидуальны, а значит, в каждом конкретном случае несут в себе излишества или неполноту, неточности, двусмысленности, что сбивают человека с толку, и тем самым чаще удаляют его от Истины, от Бога, чем приближают.

Куда приятнее не только знать, но и что-то уметь. Например, можно прочитать сотни книг о том, как здорово лечит и очищает русская баня, но если при этом человек ни разу не был в этой самой бане, то грош цена всем его теоретическим познаниям. Можно даже на основе этих теоретических познаний и книг, исследований и рассуждений и самому написать еще не одну

книгу. Но при этом даже самый неграмотный парильщик куда счастливее такого книжного "банщика". Он знает все это счастье уже сам по себе, на практическом исцелении своих тела и души, и ему ни к чему вся эта книжная пыль.

То же самое и с использованием этих солнечных методик. Важно не просто узнать об их существовании и пользе, а уметь использовать это знание на своей личной практике, в своей жизни, в решении своих жизненных задач. Возможно, не сразу, а со временем вы поймете их сладкий вкус. Вкус езды на велосипеде нельзя понять сразу, сев на него в первый раз. Пройдет некоторое время, и ваши старания окупятся. Приобретенный опыт, знания и умения останутся на всю вашу последующую жизнь. Чем чаще вы будете использовать это Солнечное волшебство, тем глубже вы будете раскрывать, и использовать его универсальность и мощност, величие и красоту и тем большее наслаждение будете испытывать от этого. Все эти неисчислимые божественные качества - универсальность и мощност, гармония и красота, и многое другое - с каждым днем все отчетливее и ярче будут проявляться в вас, в ваших действиях, мыслях, поведении, внешности и буквально во всем, что касается вас. Многие ваши жизненные "неразрешимые" прежде проблемы начнут вдруг разрешаться и иногда даже без особых усилий, как бы сами по себе. В один прекрасный день вы заметите, что многие ваши застарелые болячки вдруг куда-то исчезли. Затем, вы заметите, что ваше прикосновение, ваш взгляд и само ваше присутствие благоприятно воздействует и даже исцеляет если не всех, то многих окружающих. Затем вы обнаружите, что Ваше слово, ваше желание, мысль исполняется, материализуются как бы сами по себе. Возможно, вы не будете знать всех механизмов этих чудес, но они будут происходить с вами и вокруг вас все чаще и чаще. Главное то, что вы будете уметь их творить почти без усилий, иногда даже случайно, мимоходом! Сила Любви - самая великая сила во Вселенной! ЭО и СОЛНЕЧНАЯ МЕДИТАЦИЯ просто научат ее пробуждать и использовать. С каждым днем ваши Лучи Любви будут все ярче и сильнее. С каждым днем Пространство

Любви вокруг вас будет все шире и устойчивее. С каждым днем вокруг вас, а значит и в вас, будет все больше и больше мира и радости, счастья и здоровья!

Если вы по какой то причине смущаетесь использовать эти методики, например, по религиозным соображениям, то все равно можете активно участвовать в программе ЭНЕРГООЧИСТКИ Земли, молясь вашими молитвами, на вашем языке. Главное в том, чтобы наши молитвы были наполнены светом и самыми добрыми чувствами. Главное - это излучение Любви! Выполнение ЭО и СОЛНЕЧНОЙ МЕДИТАЦИИ - не самоцель, а средство увеличения светлой энергии каждого человека и всей Земли в целом. Можно и просто без каких либо слов, методик и молитв просто подумать о чем ни будь хорошем: пожелать мысленно здоровья и счастья своим близким, родным, знакомым - всем-всем, кому для вас это будет приятно пожелать. Если ваши молитвы и просто добрые мысли, пожелания и мечты совпадут со временем активизации программы "ЭНЕРГООЧИСТКА" (ровно 6 часов утра по Москве и каждый последующий четный час), то они будут иметь гораздо больше шансов на осуществление.

Каждый может встречать новый день и Солнышко своими собственными добрыми мыслями!²

С О Л Н Ы Ш К О (Михайлов Е.)

Солнышко ясное, выйди из-за туч,
освети нам, освети наш тернистый путь!
Солнышко ясное, выйди из-за туч,

² Конечно, при этом можно мыслить и своими личными добрыми мыслями и словами, но когда человек воспользуется при этом методиками ЭО или СМ, то сила его светлых мыслей, светлых мечтаний многократно увеличивается. Ведь когда человек начинает сразу со своих личных мыслей и мечтаний, то зачастую есть опасность вкрапления в них того или иного негативного элемента темных сторон (эгоизма) своей души. Когда же человек прежде использует методики ЭО или СМ, то он входит, окунается в очищающий, и освежающий поток ИХ светлых слов-образов и мыслей, а затем уже и сам дополняет ИХ. Поэтому мысли и мыслеобразы и мечты и планы его становятся куда яснее и чище, ярче и реальнее. Человек, таким образом, отсекает темные помыслы и существенно более интенсивно творит светлые мысли (мечты, планы) и гораздо быстрее материализует их. А реализуемые светлые мечты порождают новые, еще более радостные, творческие и смелые.

Таким образом, Вы можете (и осмелюсь утверждать, что Вы даже и должны) разнообразить нашу Вселенную своими собственными добрыми мыслями и мечтами, но лучше всего сосредотачиваться на своем личном, оригинальном и новом уже после проведения ЭО и СМ.

ОМ, ЭО и СМ позволяют нам сравнительно очень быстро и достаточно точно настроить наше «Я» в унисон с Творцом, с ритмом Вселенной, после чего мы сможем более эффективно заниматься и личным Творчеством, то есть Сотворчеством с Творцом.

освети нам, освети наш тернистый путь!

А Солнышко сияет, ему все нипочем:
ни ветер, и ни буря, ни молния, ни гром.
А Солнышко сияет в небесной вышине,
Оно приносит радость тебе и мне.

А Солнышко сияет за толщей облаков,
не ведая, не зная ни плена, ни оков.
А Солнышко сияет в небесной синеве,
и дарит вдохновение тебе и мне.

А Солнышко, сияя, одарит теплотой,
Оно не выбирает - кто добрый, а кто злой.
А Солнышко, сияя, одарит теплотой,
Оно не выбирает - кто трус, а кто герой.

А Солнышко сияет священной красотой
за облаками пыли, за грязной суетой.
А Солнышко сияет у каждого в груди,
какое Оно яркое, ты только погляди!

Солнышко ясное, выйди из-за туч,
освети нам, освети наш тернистый путь!
Солнышко ясное, выйди из-за туч,
нас спасет сегодня лишь Твой Священный луч!

А Солнышко сияет в душевной тишине,
мелодией молитвы напомним о Себе.
А Солнышко сияет, сияет и горит:
и все, что в нас хорошего, Оно творит!

Солнышко ясное, выйди из-за туч,
освети нам, освети наш тернистый путь!
Солнышко ясное, выйди из-за туч,
нас спасет сегодня лишь твой Священный Луч!

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение 1

МЕДИТАЦИЯ В СВЕТЕ ПОСЛЕДНИХ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

За последние годы было проведено более 500 научных исследований феноменальных возможностей медитации в 214 исследовательских центрах 35 стран мира, которые продемонстрировали ее высокую эффективность в улучшении всех сторон жизни.

Как показывают наблюдения, проведенные в институтах йоги и лабораториях психотроники, регулярное использование медитации излечивает язвенные заболевания, мигрень и психосоматические расстройства. Обнаружилось, что использование медитации активизирует и гармонизирует работу ряда желез внутренней секреции и, в первую очередь, гипофиза, тем самым в организме появляется ряд специфических и зачастую болезненно недостающих гормонов, чем и обуславливается эффект "чудесных" исцелений. Поэтому медитацию можно назвать еще и своеобразной гимнастикой, встряхивающей, пробуждающей и закаливающей весь организм.

Результаты исследований показали, что регулярная медитация:

! Снижает количество заболеваний, таких как: сердечно-сосудистые (на 87%); онкологические (на 55%); нервно-психические (на 85%); желудочно-кишечные (на 52%); респираторные (на 73%).

!! Избавляет от депрессии, бессонницы, лишнего веса, всевозможных вредных привычек и табачно-алкогольной зависимости.

!!! Улучшает память, развивает интеллект, пробуждает новые способности в самом широком спектре. Пробуждаются спящие таланты - человек начинает писать стихи, музыку, картины, книги и т. д. - все это обычно как то сразу на довольно высоком уровне. Открываются способности целительства, ясновидения, телепатии и т. д..

!!!! Омолаживает организм.

!!!!! Способствует гармонизации отношений на работе, в семье и в обществе.

Все эти уникальные результаты привели к тому, что медитацию начали рекомендовать тысячи врачей и ученых в таких крупных странах, как США, Германия, Япония, Великобритания, Голландия, Канада и т.д..

SONY, TOYOTA, GENERAL-MOTORS, VOLVO - вот далеко не полный перечень тех компаний, которые уже давно поняли преимущества медитации и ежедневно используют ее для качественного прорыва в своем развитии. Это значительно увеличило производительность труда и прибыль, снизило число прогулов и больничных дней, улучшило взаимоотношения, как между рядовыми сотрудниками, так и с администрацией.

Сегодня медитация становится популярной во всех сферах жизни: ее широко используют студенты, бизнесмены, политики, актеры, спортсмены, домохозяйки и пенсионеры.

Медитация задействует только те естественные природные механизмы, которые изначально заложены в нашем уме и теле. Поэтому она не имеет побочных эффектов.

Медитация не требует для себя ни каких-то особых условий и абсолютно никакой, даже самой примитивной техники. Она всегда с вами и ее можно практиковать абсолютно везде.

Медитация имеет столько преимуществ и всесторонне полезных свойств, что описывая их, можно было бы написать многие тома. Однако их заново откроет для себя (и в самом себе) лишь регулярно практикующий ее.

Медитация не требует много времени. Несколько минут занятий достаточно, чтобы день прошел наилучшим образом. Медитация очень проста. Ее могут практиковать все и ей очень легко обучиться.

ПОЭТОМУ ОЧЕВИДНО, ЧТО ВНЕДРЕНИЕ РЕГУЛЯРНОЙ ПРАКТИКИ МЕДИТАЦИИ БУДЕТ ЭФФЕКТИВНО:

В больницах, санаториях, профилакториях и т. п. заведениях для исцеления и профилактики многих болезней.

На предприятиях. Для повышения производительности, повышения дисциплины, снижения уровня алкогольно-табачной зависимости, уменьшения прогулов, заболеваний, аварий, повышения творческой

активности, установления бесконфликтных и гармоничных взаимоотношений на всех уровнях.

В учебных и дошкольных заведениях любого рода. Для повышения дисциплины и успеваемости. Для снижения заболеваемости, прогулов. Для профилактики преступных наклонностей и тяги к вредным привычкам: алкоголизм, курение, наркотики и т. д.. Для гармонизации межличностных отношений на всех уровнях.

В армии и на флоте. Для устранения пресловутых "неуставных отношений", для снижения заболеваемости, травматизма, аварийности и смертности. Для повышения дисциплины и общей боеготовности.

В колониях общего и строгого режима. Для повышения дисциплины. Для снижения заболеваемости, смертности, травматизма. Незаменимо как наиболее эффективное и самое дешевое средство для всесторонней гармонизации и гуманизации личности.

ПРИМЕР ИСЦЕЛЕНИЯ МАНТРОЙ-МЕДИТАЦИЕЙ

Наши далекие предки не нуждались в дорогих и громоздких аппаратах и лазерах, потому что они сами были мощнее любых современных лазеров. Они лечили и вообще преображали весь окружающий мир одним своим словом, звуком, мыслью. Современный человек утратил эти способности и часто даже не подозревает о том, что они дремлют в нем. Эта тема очень большая и мне просто остается направить заинтересованных читателей к следующим книгам: "Наши Предки" Шемшука Владимира и серии книг Владимира Мегре. Современная технократическая цивилизация дала человеку иллюзорный и дорогостоящий комфорт (к тому же доступный далеко не для всех), но отняла у него почти все прежние способности. Однако любой человек может вернуть себе все утраченные способности регулярно тренируя их посредством использования медитации.

Мантра-медитация - это самый древний и самый эффективный способ самосовершенствования и лечения. Этот способ лечения такой же древний как сам мир. Наши предки в основном именно так и лечили и лечились - святой энергией молитв. Этот вид лечения еще сохранился в некоторых местах на Земле. Так и по сей день лечат монахи в Тибете. Для иллюстрации привожу отрывок из книги "Соль жизни" народного целителя Андрея Левшинова.

"Отворилась дверь в дальнюю комнату, и вошел Учитель. Движением головы он отослал послушника и предложил мне помочь ему уложить больного на стол. Мужчина был не тяжелый и мы легко справились с задачей. Осторожно сняли бинты. Кровь еще не запеклась на ране, и, достав из шкафа чистые тряпки, я подложил их под бок лежащего человека. Не сделай я этого, на столе и полу образовалась бы красная лужа. Учитель встав в изголовье и, опустив правую ладонь на лоб страдающего человека, начал читать мантры.

За две недели, проведенные в монастыре, я научился отличать одни вибрации от других и догадался, что учитель погружает мужчину в сон. Установившееся через три минуты ровное дыхание и обмякшее тело

пациента свидетельствовало о профессионализме моего наставника. Не промолвив ни слова, он переместился так, что встал прямо напротив раны. Сложив руки перед грудью, Учитель начал размеренно читать мантры - молитвы. Мысленно, внутри, я присоединился к нему, однако старался не мешать.

Я смотрел на рану, вглядываясь и "вслушиваясь" в раскрытую плоть. В одном месте белело обнажившееся ребро, от окровавленных мышц и внутренностей исходил неприятный запах. Я стал "вслушиваться" и в запах.

Я весь превратился в слух. Все вокруг стало вибрировать. Стулья, стол, на котором лежал больной, стекло шкафа и сам шкаф, воздух в комнате. Учитель немного изменил звучание голоса, и стало как-то светлее. Вновь опустив глаза на тело лежащего человека, я заметил, что кровь перестала выступать по краям раны и ее вроде бы стало меньше.

Учитель превратился в настоящую статую, распространяя вокруг плотные волны вибраций. Эти волны, как живые, то накатывались на лежащее тело, то отступали. Звуковой прибор делал свое дело. После отката очередной волны рана чуть съеживалась, и вот уже не видно было ребра. На том месте розовела кожа.

Когда шум прибора стих и Учитель смолк, рана полностью исчезла!

Место, где была кровь и виднелись внутренности, было затянуто тонкой розовой кожицей. Посмотрев на часы, я отметил, что операция заняла два часа. Учитель разбудил мужчину и дал ему выпить какое-то снадобье.

Потом он обмотал вокруг тела белую материю, смоченную в целебном растворе, и позвал монахов. Вчетвером мы аккуратно отнесли больного в одну из келий и оставили его там. И опять никаких объяснений и лишних слов."

Приложение 3

ПРОЯВЛЕНИЯ ЭНЕРГИЙ МАССОВОЙ МОЛИТВЫ В ИСТОРИИ ВОЙН

"Декабрь 1941 года. 3-й флот США двигался к Филиппинам - готовился массированный десант, который по замыслу американских стратегов должен был поставить окончательную точку в войне с Японией.

Американцы были уверены в успехе. Страна восходящего солнца, казалось бы, ничего не могла противопоставить этой хорошо подготовленной операции. Но ... в ход пошел последний аргумент - магия!

Кабинет министров призвал весь японский народ совершить молитву в честь богини Солнца Аматаэрасу и призвать ее обрушить на корабли врага священный ветер Камикадзе. В обращении говорилось, что одновременная молитва 100 миллионов японцев может создать сгусток "духовной энергии", которая отвлечет угрозу вторжения.

Командование 3-го флота хохотало, когда разведка донесла об этом акте японцев. Но уже через несколько дней американским морякам стало не до смеха. Невиданный тайфун обрушился на бронированную армаду у острова Лузон. Перевернулись и затонули сразу три эсминца. Еще 28 кораблей получили серьезные повреждения. С авианосцев смыло за борт 146 самолетов. В буйстве стихии погибло около 800 человек. Операция была сорвана". ("Калейдоскоп", 1995, №5)

Этим примером хочется не только показать огромные возможности объединенной мысли многих людей, но и предотвратить ужасные последствия ее неправильного, агрессивного использования. Японский народ вроде бы призвали к молитве. Но когда кто-то кому-то желает гибели, смерти, то это уже не молитва, это самая настоящая порча, черная магия. Да, японский народ своей мыслью вызвал ураган и, скорее всего, японская богиня Солнца ни при чем. Ее образ служил лишь как точка концентрации внимания. Однако, настоящие молитвы, что направлены на благо всего живого, бурь не поднимают и ни кораблей, ни людей не топят. Хотя бы это и были военные

корабли, угрожающие стране. Настоящие молитвы не действуют так явно и грубо на материальном плане, но, вместе с тем, куда более эффективно в целом.

На планете и так бушуют сотни стихий и бедствий, вызванных негативными, и чаще всего хаотическими человеческими желаниями и эмоциями, но если при этом вдруг целые многомиллионные народы начнут своей вполне осознанной и объединенной волей направлять такие стихии друг на друга по всякому поводу или вообще без повода, то в какой же ад тогда может превратиться Земля?

Посеявший ветер, пожнет бурю. Вызванная японским народом стихия на какое-то время предотвратила военное вторжение на их земли, но не могла остаться безнаказанной. Посеяв тайфун в 1941, японцы пожали атомную бурю в 1945 году.

Если бы тогда, в 1941 году, японский народ в едином порыве одновременно молился о благе всего живого, о мире и здоровье всем существам (в том числе и американцам), то они тем самым бы вызвали не смертоносный ураган, а невидимый глазу благодатный и умиротворяющий духовный ветер, что своим воздействием тоже предотвратил бы военный конфликт и вторжение, но куда более гуманно и без жертв. Например, у американских кораблей начались бы массовые поломки, или правителям обеих стран пришли бы, наконец, то в голову варианты мирного разрешения конфликта и т. д.. И тогда бы не было ни этого тайфуна унесшего сотни жизней американских солдат, ни атомных бомбардировок, погубивших миллионы японцев.

Тот народ, который первый осознает все это, и будет регулярно применять в своей ежедневной жизни массовое синхронное излучение-пожелание мира и радости всему живому, сможет спокойно жить и процветать безо всякой армии и полиции, безо всяких расходов на производство и закупку оружия. Ничто и никто не затронет его процветания, ибо все те благодатные лучи, что ежедневно будут излучаться этим народом, будут производить умиротворяющее воздействие и на всех людей окружающих стран (так что

никому и в голову не придет нападать на эту страну), да и в самой стране преступность исчезнет.

Кроме всего произойдет значительная гармонизация погоды и климата в целом, что обеспечит народ всеми необходимыми продуктами при самых минимальных затратах времени, средств и сил. Устранение бурь, землетрясений и других стихийных бедствий сделает этот народ самым процветающим и счастливым. И многие, многие другие проблемы современного общества сами по себе разрешатся в самый короткий срок.

Главное, что все это не требует для своего осуществления абсолютно никаких научных, производственных и любых других дополнительных затрат. Для осуществления этого не надо открывать новые институты, не надо строить новые заводы, не надо прокладывать новые дороги, не надо набирать армию, не надо лететь в космос. Достаточно просто донести это Высшее Знание до всех людей всеми уже имеющимися на сегодня средствами массовой информации: через газеты, радио, журналы, телевидение, компьютерные сети и т.д.. Все остальное благодатное преобразование человека, общества и мира в целом начнет происходить как бы само по себе, без особых внешних, материальных затрат и физических усилий, если только эта идея будет правильно воспринята и ежедневно используется многими людьми.

" - Каково то доброе дело, которое выше и лучше, чем все добрые дела, и никаких хлопот не нужно для его исполнения?

- Быть благодарным в этом мире и каждому желать счастья. Это выше и лучше всякого дела, и, чтоб исполнить его, не нужно никаких хлопот". (Из Авесты - Закона Ариев)

Величие звука

Источник: Александр Федченко,

Определенные звуки и музыка способны оказывать воздействия созидającego или разрушительного характера на живую, неживую природу и человека.

С младенчества каждый человек приобщается к миру звуков. Звук окружает нас повсеместно. Слыша стук сердца любимой мамы и напевание: «Баю, баю, бай...», малыш погружается в сон, впервые оказываясь под влиянием силы звука.

Человек инстинктивно улыбается, слыша приятные звуки, например, детский смех, мелодичную речь, пение птиц, так как ощущает, что приятный звук радует и несет созидательную, целительную энергию нашему организму. И морщится от резкого неприятного звука не только потому, что ранит слух, но и потому, что ощущает опасность и разрушительную энергию.

Приятный и гармоничный голос имеет человек, находящийся в благом расположении духа, ощущающий покой и гармонию внутри себя. Тот же, кто содержит в себе пагубные энергии, не может произносить ласкающие слух звуки.³

Поэтому если внимательно вслушаться в голос человека, то по произнесенным ноткам и интонации легко определяется состояние и настроение человека и те вибрации, которые излучаются им в пространство. Поясню. Голос рождается голосовыми связками, которые под действием дыхания вибрируют. А дыхание связано с работой органов тела и его мышц. Поэтому все скрытые вибрации тела (напряжение, зажимы, нервозность, скованность и т.д.) становятся явными вибрациями голоса. Поскольку в настоящее время многие люди живут в постоянном состоянии стресса, то и голос у них звучит прерывисто, напряженно и резко.

³ (Прим. Михалова Е. Д.) На этом принципе основаны электронные приборы и компьютерные программы, позволяющие автоматически распознавать голос преступника, злоумышленника. Эти приборы все чаще используются в сыскной практике, в домофонах, в электронных телефонах и т.д.

На самом деле в природе присутствуют только созидательные звуки (шум моря, плеск ручья, пение птиц, шелест листвы). Даже звук грома во время грозы обладает огромной очистительной силой. А вот звуки большого города пагубны и мертвы – они несут в себе разрушение и болезни. Поэтому человек может хорошо отдохнуть и набраться сил только на природе. Он остается частью природы, хотя и исказил себя сам, оторвал от природы. Вследствие этого искажения и голос его приобрел разрушительное звучание. Но стремление к гармонии и единству помогло открыть особый вид звуков – полностью по своим вибрациям соответствующий вибрациям природной жизненной силы, целительной энергии.

Еще в глубокой древности у всех людей была единая религия, вера в единого Бога, и люди напрямую общались с Творцом. Именно тогда и появились особые сочетания звуков для прямого общения со Всевышним и с Природой. Мантры и молитвы – это не просто слова. Это звуковой поток, отображающий гармоничные вибрации Вселенной, ее жизненные силы, и, с другой стороны - соответствующий природным вибрациям человеческого организма. Поэтому мантры и молитвы соединяют воедино человека и Творца, человека и Природу, человека и Вселенную. Мантра – язык единого Бога-Творца.

Мантры создавались на древнейшем языке – санскрите, вибрации которого наилучшим образом соответствуют вибрациям человеческого тела. Порой их трудно перевести на современный язык, но язык мантр обладает особой внутренней музыкой – прекрасной и целительной. При повторении мантры успокаивается беспокойный ум, изгоняются негативные энергии и наполняется весь организм целительной силой. Самая известная и сильная мантра звучит очень просто – «ОМ». При правильном произнесении, вибрируя всем телом, слышится как «АУМ».

АУМ – три основных звука, из которых произведены и скомбинированы все остальные звуки.

Пение мантр – это «внутренняя настройка» на гармонию. Когда человек слушает музыку, несколько гармоничных звуков, он чувствует себя благостно.

Дело в том, что мы глубоко музыкальны, и человеческое тело является музыкальным инструментом.

И во всей Вселенной постоянно звучит музыка. Лечащие жрецы Атлантиды говорили, что каждая планета при своем движении по орбите издает определенный звук или ноту, поэтому Вселенная наполнена гармонизирующей музыкой сфер. Человек – микрокосм, подобие Вселенной. В нем должна звучать точно такая же музыка, являющаяся одновременно и энергией космоса. Когда поющая энергия циркулирует по телу беспрепятственно, человек здоров. Если в эфирных каналах возникают сбои, организм заболевает. При хорошем самочувствии в человеке все поет, при плохом – звучит какофония.

Врачи атлантов настраивали больных, как настраивают музыкальный инструмент перед концертом. Каждый человеческий орган функционирует в определенном диапазоне частот. Например:

легкие – в диапазоне звука «У», и если долго тянуть «У», то можно вылечить легкие и нелегкие мысли;

иммунитет всех клеток тела повышают звуки «А» и «О»;

интуитивные процессы и творческие способности активизирует звук «Н»;

звук «В» исправляет неполадки в нервной системе, головном и спинном мозге;

звук «М» несет любовь, покой, помогает расслабиться и снижает давление, улучшает настроение.

Жизнерадостные жрецы заставляли больных петь особые сочетания звуков с ритмичным дыханием, что активизировало энергетические центры пациентов. Самые распространенные из них, общеукрепляющие и очищающие созвучия: АУМ, ИМ, МПОМ, ДОН, ЧЕН, ГУО, ХЭ, СИ и др.

Каждый рассвет и закат атланты сопровождали песнопениями священного созвучия АУМ.

Песни атлантов были целительными и радостными из-за присутствия высоких звуков, шипящих, свистящих, звенящих. Многие струнные

инструменты давали звучание нот, не воспринимаемых человеческим ухом из-за своей высоты.

На все случаи жизни у атлантов были магические слова: простые комбинации повторяющихся звуков резонировали с тем или иным элементом Земли и вызывали к действию необходимые силы природы.

Итак, определенные звуки и музыка способны оказывать воздействия созидającego или разрушительного характера на живую, неживую природу и человека. Обратимся для примера к песне. Как известно, ее составляют стихи и мелодия, обладающие ритмом и ритмичностью. Это позволяет информации, заложенной в песне, легко проникать в подсознание человека, влиять на его психику и настроение, делая его энергичным или пассивным, радостным или печальным.

Наряду с песней существует музыка, которая вдохновляет нас и дает нам силу смотреть в лицо жизни. Развивая нашу душу и сознание, она способна гармонизировать пространство и исцелять. Общеизвестно, что такое влияние оказывают произведения П. Чайковского, А. Вивальди, сонаты А. Моцарта, токкаты и фуги И. Баха и некоторые другие произведения великих композиторов. В этом и проявляется Величие Звука.

ОТВЕТ

Источник: избранное из главы «Ответ» книги Владимира Мегре «Звонящие Кедры России», М.: ИЦ АНАСТАСИИ, 1999 г.

Владимир Мегре:

— Значит, ты взывала к Нему, чтобы в тебе родился **ответ**, как и что сказать людям и предотвратить планетарную катастрофу?

Анастасия:

— Так, примерно.

Владимир Мегре:

— И какой же **ответ** в тебе родился? Какие слова нужно говорить?

.....

Анастасия:

— Одна я **его** (то есть «**ОТВЕТ**» – прим Михайлова Е.), вообще, найти не смогу. **Его** можно увидеть только с помощью совместных усилий частичек, находящихся в разных живущих на Земле людях с противоположным мышлением. Только при совместных усилиях он появится в невидимом измерении, где живут мысли. Ещё это измерение можно назвать Измерением Светлых Сил. Оно находится между материальным миром, в котором живёт человек, и Богом.

Я увижу его, и многие другие увидят. Потом легче будет достичь всеобщей осознанности. Перенести человечество через отрезок времени тёмных сил. И катастрофы не будут повторяться.

— А конкретнее, что нужно делать людям сейчас, чтобы **он** появился?

— Хорошо, если бы проснулось много людей в обусловленный час. Например, в шесть часов утра люди проснутся. Подумать о хорошем, неважно, о чём конкретно. Важно, чтобы мысли светлые были. Можно думать о детях, о тех, кого любишь, и ещё подумать о том, как сделать, чтобы всем было хорошо. Хотя бы пятнадцать минут так думать. И чем больше людей так будет поступать, тем быстрее **ответ** появится. Поясное время на Земле разное, она

вращается, но образы, созданные светлыми мыслями этих людей, будут сливаться в единый, яркий и насыщенный образ осознанности. Одновременность мышления о светлом усиливает способность каждого, и во много раз.

Когда эта методика ЭО и СМ родились в августе 1994 года, то книги об Анастасии еще не были написаны, а для этих методик уже было мной записано время для единовременного начала медитации – те же самые 6 часов утра!

Это еще одно подтверждение, что мы на правильном Пути!

Это удивительно и знаменательно, но мысли Анастасии еще раз подтверждают необходимость для нас ежедневного утреннего и одновременного помысла о светлом и добром.

Конечно, при этом можно мыслить и своими личными добрыми мыслями и словами, но когда человек воспользуется при этом методиками ЭО или СМ, то сила его светлых мыслей, светлых мечтаний многократно увеличивается. Ведь когда человек начинает со своих личных мыслей и мечтаний, то зачастую есть опасность вкрапления в них того или иного негативного элемента темных сторон (эгоизма) своей души. Когда же человек прежде использует методики ЭО или СМ, то он входит, окунается в очищающий, и освежающий поток ИХ светлых слов-образов и мыслей, а затем уже и сам дополняет их. Вследствии чего, мысли и мыслеобразы и мечты и планы его становятся куда яснее и чище, ярче и реальнее. Человек, таким образом, отсекает темные помыслы и существенно более интенсивно творит светлые мысли (мечты, планы) и гораздо быстрее материализует их. А реализуемые светлые мечты порождают новые, еще более радостные, творческие и смелые.

Таким образом, Вы можете (и осмелюсь утверждать, что Вы даже и должны) разнообразить нашу Вселенную своими собственными добрыми мыслями и мечтами, но лучше всего сосредотачиваться на своем и личном, оригинальном и новом уже после проведения ЭО и СМ. То есть проделали

сперва СМ и ЭО (или хотя бы прослушали их на магнитофоне), а после помечтали о своем родовом поместье, рождении прекрасных детей и т.д..

ОМ, ЭО и СМ позволяют нам сравнительно очень быстро и достаточно точно настроить наше «Я» в унисон с Творцом, с Вселенной, после чего нам можно эффективно заниматься и личным Творчеством, то есть Сотворчеством с Творцом.

Утреннюю совместную медитацию можно еще сравнить с планеркой, что обычно проводится на каждом предприятии для согласования и координации деятельности всех подразделений предприятия.

Наша совместная утренняя (ровно 6 часов по Москве) синхронная по времени медитация тоже координирует работу всех светлых сил (как плотных так и бесплотных), но уже на телепатическом уровне и в масштабах целой страны и планеты в целом.

Так же как и в обычной планерке на предприятии, здесь принимают участие не все, а руководящий персонал, что затем и направляет ход работы всего предприятия. Мы в реальной жизни можем быть далеко не начальниками, но излучаемые нами энергии и мыслеобразы создают именно те энергоинформационные сюжеты, что и воплощаются затем в жизнь руководителями любого уровня.

Планерка НАША длится всего 15-20 минут, но именно на ней моделируется, закладывается прообраз, судьба наступающего дня. Поэтому не пропускайте ЕЕ. В настоящее время - это САМАЯ РЕАЛЬНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ УПРАВЛЕНИЯ СВОЕЙ СУДЬБОЙ И СУДЬБОЙ ВСЕЙ НАШЕЙ ПЛАНЕТЫ!

Внимание, друзья!

Каждое утро с 6 и до 7 часов по Московскому времени происходит активизация программы ЭНЕРГООЧИСТКА.

Вы можете принять в ней участие своими личными добрыми мыслями, выполнением описанных здесь медитаций или хотя бы просто включая звукозапись этих медитаций.

Приложение 6.

Как приобрести звукозапись «Солнечная Медитация»

При наличии Интернет уже нет необходимости ждать почтовой бандероли с диском, все треки диска можно скачать сегодня же!

Содержание компакт-диска:

Трек 1. "Все будет хорошо!" (инструментальная композиция) 4,19мин.

Эту композицию можно скачать с моего сайта [ЗДЕСЬ](#)

Трек 2. "Встречая Солнце" (инструментальная композиция) 1,47мин.

Эту композицию можно скачать с моего сайта [ЗДЕСЬ](#)

Трек 3. "Солнечная медитация" 31,35мин.

Этот трек можно скачать с моего сайта [ЗДЕСЬ](#)

Приложение 7.

Примеры целительства при помощи звукозаписи Солнечной Медитации.

22 Июня 2004 г.

Девочка 11 лет. Проблема состояла в том, что в течении последнего год у ней проявлялась депрессия, могла сидеть в течении длительного времени уставившись в одну точку ни на что не реагируя. Постоянные жалобы на головные боли. Капризы, бесконечные скандалы с родителями, бегства и пропадания из дома, при этом какая-то неведомая сила принуждала ее к беспорядочным сексуальным связям с кем попало и т .д.. Девочка постоянно ощущала какую-то зависимость от чего-то или кого-то постоянно невидимо присутствующим возле нее. Эти ощущения она не могла объяснить. Когда начинала жаловаться матери, то перед ней вставал образ какой-то женщины, от которой исходила какая-то властная гипнотизирующая сила, подавляющая волю и разум. Более того, эта же женщина появилась во сне матери с угрозами, что она вообще сживет их со свету (и дочь и мать) если они будут ей сопротивляться или пытаться избавиться. Дочь постоянно чувствовала присутствие этой темной силы. Иногда, когда это влияние усиливалось, то девочка полностью теряла самоконтроль, приходила в буйство, кричала, кидала вещи, иногда теряла сознание. Конечно же ее мать пыталась искать возможность излечить дочь. Изъездили с ней всех местных знахарок и экстрасенсов. Многие из них видели на девочке присутствие этой демонической женщины, но освободить от нее не могли. После посещения некоторых целителей головная боль у девочки даже усиливалась. Ее бедная мама, в течении года истратила на эти поездки и лечение около 5-10 тыс. руб..

Когда Оля (моя знакомая целительница) взялась помочь этой семье, то она не смогла увидеть этого образа женщины, а увидела на астральном плане темную сущность в виде большой темной медузы, плотно обхватывающей девочку со спины всеми своими щупальцами.

Оля сразу поняла, что ее сил для избавления от этой темной сущности может не хватить. И благоразумно не стала рисковать. Созвонившись со мной,

мы договорились о том, что проведем сеанс у меня дома при поддержке «Солнечной Медитации». Когда Оля и девочка появились у меня дома, на ней не было лица, то есть выглядела очень удрученной, какой-то потерянной.

Сеанс начали с того, что включили кассету со звуками дождя и грозы. Это для того, чтобы предварительно подготовить девочку к более глубокому воздействию «Солнечной Медитации». Это заняло 20 минут. Девочка (по ее словам) через несколько минут почувствовала сильное желание плакать, а эта темная сущность начала отделяться и покидать ее, и в виде темной ленты постепенно выплыла в форточку, подобно струе дыма. Девушка стала заметно более оживленной, видимо почувствовала некоторое облегчение. Но на ней пока еще осталась какая-то энергетическая темная рамка около головы. Тут мы включили звукозапись «Солнечной Медитации» и Оля, представляя образ солнца, направляла всю эту световую энергию на эту темную рамку. И та понемногу, с большим трудом, но сгорела в этих лучах. Это заняло около 15 минут. Эти солнечные лучи омыли, очистили и потом стали окружать голову девушки. По завершению этого сеанса девушка повеселела, стала оживленной, бодрой, общительной. По ее словам, она как бы избавилась от чего-то тяжелого, гнетущего. Она ушла уже совсем другой, окрыленной, радостной, будто обретя свое потерянное будущее.

Приведенный пример показывает, как можно успешно использовать «Солнечную Медитацию» для лечения даже самых тяжелых форм порчи, которые не поддаются даже многим знахарям и экстрасенсам.

Я в этом сеансе энергетически не участвовал, был в качестве наблюдателя. Было интересно и полезно наблюдать, как другой целитель использует мою методику.

Для закрепления полученного результата и в профилактических целях мы дали этой семье кассету с «Солнечной Медитацией».

В конце марта 2006 года мы, уже спустя почти 2 года после проведенного лечения, виделись с мамой этой девочки - у них все хорошо, девочка учится прилежно, ведет себя хорошо, спокойно, беспокойств у мамы не вызывает.

Пример выявления темных сущностей при прослушивании компакт-диска «Солнечная медитация».

Женщина, лечившаяся у нас, приобрела СД «Солнечная Медитация». А когда включила этот диск дома, то ее муж, что спал мертвецки пьяный, вдруг внезапно вскочил и посмотрел на нее свирепо, как дьявол, так что она была шокирована. А с ее сыном 16 лет случился приступ настоящего бешенства, чего никогда не было. Как только медитация зазвучала, он вдруг вскочил, как ошпаренный, раскричался, требуя «ВЫКЛЮЧИ ЭТО!!!!», потом затопал ногами и начал бить в стену кулаками. Она перепугалась и тут же выключила «Солнечную медитацию», но даже и после этого у сына продолжало выкручивать, сводить судорогами ноги и руки. Затем он с ужасными воплями выбежал из дома, сметая все на своем пути. Последующая проведенная нами диагностика показала в ее сыне наличие большого числа темных сущностей (бесов). Сам же он потом признался, что в голове его тогда ясно звучал чуждый голос, властно требующий ударить маму, какая-то огромная бешеная сила поднялась в нем и овладела его телом, рассудок его помутился и он, чтобы не избить мать, топал ногами и колотил руками по стене, а затем и убежал из дома.

Приведенный пример вовсе не значит, что включение дома «Солнечной медитации» обязательно будет приводить к такому явному проявлению прячущихся в членах семьи темных сущностей. Чаще всего бывают более мягкие сигналы: внезапная головная боль, какие-то непонятные ощущения (боли, покалывания, холод или жар) в той или иной части тела, истеричный плач или наоборот смех, желание убежать из дома и т.д..

Еще одна подсказка народным целителям.

Если у Вас не получается изгнать темную сущность или снять порчу с человека, то еще раз постарайтесь это проделать в момент активизации программы «Энергоочистка», то есть в промежутке с 6–00 до 6-30 утра (по Моск. времени), используя всплеск положительных, целительных потоков

энергий, излучаемых сотнями и тысячами разных людей в России и за ее пределами. В этот же момент времени активизируют свою благотворную работу и светлые духовные силы Земли: ангелы, эгрегоры и т. д..

Приложение 8.

СЕРВИС ДИСТАНЦИОННОГО ЦЕЛИТЕЛЬСТВА <http://helphealer.ru/>



☀ **Целительство, снятие порчи, проклятий, изгнание сущностей.** Порча снимается всех видов. Снятие порчи, проклятий и изгнание темных сущностей позволяет излечивать человека от большинства тяжелейших и неизлечимых средствами официальной медицины болезней.

☀ **Очищение дома, квартиры, офиса, автомобиля от всех видов негативных энергий и с последующей установкой энергозащиты.** Устранение всех видов аномальных проявлений и полтергейста. Помощь в успешной продаже дома, квартиры.

☀ **Восстановление семьи и гармонизация отношений в семье.** Возврат в семью супруга, уведенного посредством черной магии. Возврат в семью детей, попавших под дурное влияние уличной компании или даже секты. Все услуги возможны дистанционно и без ведома родственников, попавших под дурное влияние.

☀ **Выявление неприкаянных (неупокоенных) душ в доме, квартире или среди близких покойных родственников.** Для выявления таковых достаточно сообщить их ФИО и год смерти. Возможно последующее освобождение неприкаянных душ ваших близких.

☀ **Все вышеописанные работы проводятся дистанционно** то есть без вашего или нашего приезда.

☀ **Что мы не делаем.** Не гадаем, не предсказываем судьбу, не делаем приворотов, не ищем утерянных денег и ценностей! Исцеление и очистка исключительно Божественными энергиями. Мы не имеем никакого отношения к черной магии, космоэнергетике и прочим модным эзотерическим пирамидам!

+ На сайте много дополнительных полезных материалов для самостоятельной работы:

- ☀ [ЦЕЛИТЕЛЬСТВО КОЛОКОЛЬНЫМ ЗВОНОМ](#) статья + скачать mp3 колокольные звоны
- ☀ [МОЛИТВА ОСВОБОЖДЕНИЯ СУДЬБЫ](#) для освобождения вас от кодирующих последствий гаданий
- ☀ [МОЛИТВА ОТ ВСЕХ ПРОКЛЯТИЙ](#) для освобождения вас от любых проклятий
- ☀ [СОЛНЕЧНАЯ МЕДИТАЦИЯ](#) - книга-методика + скачать mp3 музыка медитация
- ☀ [АРМАГЕДДОН НАД РОССИЕЙ](#) - сборник стихов, песен, молитв и медитаций Михайлова Е.Д.
- ☀ [ПЕСНИ СОЛНЕЧНЫХ БАРДОВ](#) песни бардов скачать mp3

Приложение 9.

Творите добрые помыслы!

Творите добрые помыслы, пока еще можете! – взывает умирающий лес.

Творите добрые помыслы! – шепчет отравленная безумием человека река.

Творите добрые помыслы! – вибрирует тяжелый закопченный воздух.

Творите добрые помыслы! – отчаянно стучатся в наши зачерствевшие сердца души наших предков.

Творите добрые помыслы! – пульсирует Солнце и все планеты.

Творите добрые помыслы, пока еще у вас есть время! – поют ангелы.

Люди! Вы забыли о своих возможностях, о колоссальных возможностях вашей мысли! Вы созданы по образу и подобию Бога-Творца! Ваши добрые помыслы могут оживить эту умирающую природу, могут очистить воздух и воду, реки и моря, ваши добрые помыслы могут вернуть на Землю ушедшие в небытие растения и животных! Ваши добрые помыслы могут поднять больных, что считаются безнадежными, ваши добрые помыслы уничтожат рак, СПИД и все остальные болезни. Но все сейчас зависит от ваших мыслей, именно от их направленности и чистоты. Все ваши сегодняшние мысли завтра становятся явью, и какими мыслями вы сегодня живете, в таком мире вы и очутитесь завтра.

Наш земной мир, в коем мы живем сегодня, есть суммарная составляющая всех мыслей всего человечества дня вчерашнего. И если мы осознаем это, если мы каждый день будем увеличивать положительные помыслы в себе и стимулировать эти мысли в окружающих нас людях, мир изменится в лучшую сторону. Он не может не измениться в лучшую сторону, ибо внешний (материальный) мир есть лишь отражение, отклик, эхо нашего мира внутреннего (духовного).

Можете провести наглядный эксперимент. Возьмите 2 стакана воды, наполните их водой из одного источника. Один стакан уберите в другую комнату, а над стаканом помеченным снизу фломастером произнесите 3 раза вслух фразу: «Пусть наполнится эта вода божественными энергиями доброты, любви, радости, света, счастья, здоровья, мира, спокойствия, мудрости!» Теперь дайте попробовать воду из этих 2 стаканов своим близким, которые ничего не знают об этом эксперименте. Заметят ли они разницу во вкусе воды и какой стакан они быстрее

опустошат? Конечно, большинство людей четко различает разницу во вкусе воды. И именно вода, над которой была произнесена молитва, будет вкуснее и будет выпита быстрее.

Наша мысль материальна! Более того, она может творить и преобразовывать качество материи и саму материю!

В своей книге «Послания воды» японский ученый Масару Эмото приводит следующий пример:

«В сентябре 1999 года я имел возможность реально почувствовать силу слов, которые произносит Учитель Сиоя. В тот день около 350 человек собрались на берегах озера Бива, самого большого озера Японии. Я собрал этих людей, чтобы попытаться очистить этот водоем. В Японии есть старая поговорка: «Пока вода озера Бива чиста, вода во всей Японии будет чистой». Другая цель этого собрания заключалась в том, чтобы помолиться за мир для всего мира на пороге нового столетия. Под руководством Учителя, которому в то время было 97 лет, эта большая толпа объединилась в стремлении утвердить мир и спокойствие во всем мире. Это желание соединило наши голоса и сердца. Наши песнопения разносились над озером, и мурашки бежали по спине от какого-то особого, никогда прежде не испытанного чувства. Всего лишь месяц спустя после этого события нечто странное произошло с озером Бива. Газеты сообщили, что водоросли, которые заполняли озеро каждый год и вызывали невыносимое зловоние, в этом году не появились. Тому, кто не знаком с законами «духа слов», это происшествие действительно покажется странным, но мы-то с вами знаем, что дух слов обладает способностью влиять на все существующее и изменять мир практически мгновенно. Я не сомневаюсь в том, что дух слов, вызванный полными решимости молещиками за мир во всем мире, запустил процесс очищения воды в озере уже в первые несколько мгновений. Другой важный фактор – это то, что 350 человек собрались и молились вместе. Совместная воля такого большого количества людей выступила как сила, способная изменить вселенную.»

В своей целительской практике мы постоянно пользуемся силой слова, ибо исцеляем только силой молитв. И таким образом исцеляются на любом расстоянии многие тяжелые заболевания, не поддающиеся никакому самому современному

медикаментозному лечению. После звонка к нам, иногда буквально в течении нескольких минут снимаются головные боли и сердечные приступы, мучавшие человека долгое время и заводящие в тупик специалистов ортодоксальной медицины.

Наша молитва достигает человека везде, где бы он ни был, расстояние не играет роли. Роль играет сила молитвы. Сила же молитвы зависит от чистоты души.

Далее, не могу не привести еще один пример из этой же книги «Послания Воды» Масару Эмото:

«Позвольте мне привести еще один пример того, как вибрации практически мгновенно смогли изменить материальный мир. В данном случае сила молитвы была использована для очищения воды. На плотине Фудзивара в Центральной Японии священник буддийской школы сингон по имени Хоуки Като по нашей просьбе пропел несколько раз молитвенные песнопения. По окончании песнопений я начал беседовать со священником, однако не прошло и 15 минут как члены моей группы позвали меня.

«Невероятно! Вода становится чище прямо у нас на глазах», - сказал кто-то. И это было абсолютной правдой. Мы смотрели на воду и ясно видели, как она становится все более и более прозрачной. Мы даже смогли разглядеть на дне озера листья, которые прежде были скрыты под мутной водой. Затем мы сделали фотографии кристаллов. Кристаллы, образовавшиеся из проб воды, взятых перед песнопением, были перекошены и походили на лицо человека, испытывающего сильную боль. Зато кристаллы, созданные водой, взятой после ритуала, были завершенными и просто великолепными! В одном шестиугольнике находился шестиугольник меньших размеров, и оба они были окружены световым узором, похожим на нимб.

Конечно, после молитвенных песнопений воде все же требуется какое-то время, чтобы стать прозрачной, и это указывает на то, что изменения в веществах, которые можно увидеть невооруженным глазом, происходят постепенно. Однако, несомненно то, что вибрации молитвы немедленно передаются ближайшим предметам, в том числе и находящейся поблизости воде.

Мы наблюдаем физический феномен, который невозможно объяснить, если не признать существование иного мира в пределах того мира, который мы называем нашим.

Однако, история на этом не заканчивается. Через несколько дней после эксперимента в газетах писали об одном происшествии. В озере было найдено тело женщины, и когда я узнал об этом, то сразу же вспомнил кристаллы, созданные водой, которая была взята перед молитвой. Действительно, они были удивительно похожи на человеческое лицо в предсмертной агонии. Возможно, через кристаллы воды дух этой женщины пытался сказать нам что-то. Я хотел бы думать, что ее страдания были частично облегчены буддийскими песнопениями.

Существует иной мир кроме того, в котором мы живем. Если смотреть на наш мир из того иного мира, можно увидеть то, что сейчас незримо.

Далее, японский ученый Масару Эмото приходит к выводам:

«Способность творить была дарована всем нам самим Богом. Если мы будем максимально использовать эту способность, то сможем изменить мир за одно мгновение.

Тех, кто не видит конца своим заботам и страданиям, такая возможность должна утешить. Вы – да-да, именно вы – можете изменить мир!

Все в мире взаимосвязано. Что бы вы ни делали в эту минуту, в это же самое мгновение это делает кто-то еще. В создании какого же морфогенного поля мы должны быть заинтересованы? Создадим ли мы поле боли и злобы или мир, наполненный любовью и признательностью?

Когда вы сидите перед водой и отправляете вовне послания любви и признательности, где-то, возможно в самом отдаленном уголке земного шара, какой-то человек наполняется этой любовью и признательностью. Вам не надо никуда идти. Вода, находящаяся прямо перед вами, связана со всей водой во всем мире. Вода, на которую вы смотрите, вступит в резонанс с водой повсюду, где бы она ни была, и ваше послание любви достигнет душ всех людей.

Мы можем окутать нашу планету любовью и признательностью. Это

станет чудесным морфогенным полем, которое изменит весь мир. Не надо ждать или куда-то ехать: здесь и сейчас мы можем совершить нечто чудесное.

Внимание, друзья!

Каждое утро с 6 и до 7 часов по Московскому времени происходит активизация программы ЭНЕРГООЧИСТКА.

Вы можете принять в ней участие:

- 1. выполнением описанных здесь медитаций или хотя бы просто включая звукозапись этих медитаций или колокольного звона ([скачать можно на моем сайте](#));*
- 2. традиционными утренними молитвами той веры, к которой вы относитесь;*
- 3. своими личными добрыми мыслями. (кстати, они существенно усиливаются на фоне звукозаписи медитации или колокольного звона!).*